

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul dan Prasyarat Gelar	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	iv
Kata Pengantar	v
<i>Abstract</i>	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar.....	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan.....	7
1.4.1 Tujuan umum.....	7
1.4.2 Tujuan khusus.....	7
1.5 Manfaat.....	8
1.5.1 Teoritis.....	8
1.5.2 Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Lansia	9
2.1.1 Definisi lansia.....	9
2.1.2 Batasan lansia.....	9
2.1.3 Tipe-tipe lansia.....	10
2.1.4 Klasifikasi lansia	11
2.1.5 Perubahan pada lansia	11
2.1.6 Sifat penyakit pada lansia.....	14
2.1.7 Proses penuaan	15
2.1.8 Teori penuaan.....	16
2.2 Konsep Tidur.....	18
2.2.1 Konsep dasar tidur	18
2.2.2 Konsep perubahan pola istirahat tidur pada lansia	27
2.3 Konsep <i>Essential Oil</i>	33
2.3.1 Konsep dasar <i>essential oil</i>	33
2.3.2 Konsep dasar <i>jasmine essential oil</i>	39
2.4 Cara Kerja <i>Essential Oil</i> Melalui Rendam Kaki	40
2.5 Cara Kerja <i>Essential Oil</i> Melalui Inhalasi.....	43
2.6 Kualitas dan Kuantitas Tidur.....	45
2.6.1 Kualitas tidur	45
2.6.2 Kuantitas tidur	46
2.6.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi	

kualitas dan kuantitas tidur.....	46
2.7 Teori Adaptasi Sister Callista Roy.....	48
2.7.1 Konsep mayor teori adaptasi Roy.....	48
2.7.2 Tujuan teori adaptasi Roy.....	52
2.7.3 Elemen dalam teori adaptasi Roy.....	52
2.8 Keaslian Penelitian.....	55
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	56
3.2 Hipotesis.....	59
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	60
4.1 Desain Penelitian.....	60
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan <i>Sampling</i>	61
4.2.1 Populasi.....	61
4.2.2 Sampel.....	62
4.2.3 Besar sampel.....	63
4.2.4 <i>Sampling</i>	63
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	63
4.3.1 Variabel penelitian.....	63
4.3.2 Definisi operasional.....	65
4.4 Alat dan Bahan Penelitian.....	68
4.5 Instrumen.....	68
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	71
4.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	72
4.8 Cara Pengolahan Data.....	75
4.9 Cara Analisis Data.....	77
4.10 Kerangka Kerja.....	78
4.11 Masalah Etik.....	79
4.12 Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	81
5.1 Hasil Penelitian.....	81
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	81
5.1.2 Data umum.....	85
5.1.3 Data khusus.....	86
5.2 Pembahasan.....	92
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	117
6.1 Simpulan.....	117
6.2 Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA.....	119
LAMPIRAN.....	124

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Identifikasi masalah gangguan pemenuhan tidur lansia (kualitas dan kuantitas tidur lansia).....	6
Gambar 2.1 Siklus tidur	25
Gambar 2.2 Model keperawatan adaptasi Roy	52
Gambar 3.1 Kerangka konseptual pengaruh <i>jasmine essential oil</i> melalui metode rendam kaki dan inhalasi terhadap kualitas dan kuantitas tidur lansia dengan pendekatan teori adaptasi Roy	56
Gambar 4.1 Desain penelitian pengaruh <i>jasmine essential oil</i> melalui metode rendam kaki dan inhalasi terhadap kualitas dan kuantitas tidur lansia	60
Gambar 4.2 Kerangka operasional pengaruh <i>jasmine essential oil</i> melalui metode rendam kaki dan inhalasi terhadap kualitas dan kuantitas tidur lansia	78

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian.....	55
Tabel 4.1 Definisi operasional variabel pada penelitian “Pengaruh <i>Jasmine Essential Oil</i> Melalui Metode Rendam Kaki dan Inhalasi Terhadap Kualitas dan Kuantitas Tidur Lansia di UPT PSLU Pasuruan”	65
Tabel 4.2 Rincian PSQI (<i>Pittsburg Sleep Quality Index</i>)	69
Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan karakteristik responden di UPT PSLU Pasuruan tanggal 10 Desember- 23 Desember 2014	85
Tabel 5.2 Pengaruh <i>jasmine essential oil</i> melalui metode rendam kaki Terhadap kuantitas tidur lansia di UPT PSLU Pasuruan tanggal 10 Desember- 23 Desember 2014.....	86
Tabel 5.3 Pengaruh <i>jasmine essential oil</i> melalui metode inhalasi Terhadap kuantitas tidur lansia di UPT PSLU Pasuruan tanggal 10 Desember- 23 Desember 2014.....	87
Tabel 5.4 Pengaruh <i>jasmine essential oil</i> melalui metode rendam kaki terhadap kualitas tidur lansia di UPT PSLU Pasuruan tanggal 10 Desember- 23 Desember 2014.....	88
Tabel 5.5 Pengaruh <i>jasmine essential oil</i> melalui metode inhalasi terhadap kualitas tidur lansia di UPT PSLU Pasuruan tanggal 10 Desember- 23 Desember 2014.....	89
Tabel 5.6 Perbedaan pengaruh <i>jasmine essential oil</i> melalui metode rendam kaki dan inhalasi terhadap kuantitas tidur lansia di UPT PSLU Pasuruan tanggal 10 Desember- 23 Desember 2014.....	90
Tabel 5.7 Perbedaan pengaruh <i>jasmine essential oil</i> melalui metode rendam kaki dan inhalasi terhadap kualitas tidur lansia di UPT PSLU Pasuruan tanggal 10 Desember- 23 Desember 2014.....	91

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	124
Lampiran 2 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	125
Lampiran 3 Surat Ijin Pengambilan Data Awal	126
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian	127
Lampiran 5 Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian.....	128
Lampiran 6 Sertifikat Kaji Etik.....	129
Lampiran 7 Penjelasan Penelitian Bagi Responden.....	130
Lampiran 8 <i>Informed Consent</i>	133
Lampiran 9 Format Pengumpulan Data	134
Lampiran 10 Lembar Kuesioner PSQI.....	136
Lampiran 11 Lembar Observasi Kuantitas Tidur.....	140
Lampiran 12 SPO (Standar Prosedur Operasional) Pemberian <i>Jasmine Essential Oil</i> Melalui Metode Inhalasi	141
Lampiran 13 SPO (Standar Prosedur Operasional) Pemberian <i>Jasmine Essential Oil</i> Melalui Metode Rendam Kaki	142
Lampiran 14 Tabulasi Data Responden	144
Lampiran 15 Tabulasi Skor PSQI <i>Pre</i> Intervensi	146
Lampiran 16 Tabulasi Skor PSQI <i>Post</i> Intervensi	149
Lampiran 17 Tabulasi Kuantitas Tidur <i>Pre</i> Intervensi	152
Lampiran 18 Tabulasi Kuantitas Tidur <i>Post</i> Intervensi	153
Lampiran 19 Hasil Penghitungan SPSS.....	154
Lampiran 20 Dokumentasi Persiapan Alat	166
Lampiran 21 Lembar Konsul Bimbingan Skripsi	167

DAFTAR SINGKATAN

		Halaman
ACTH	: <i>Adenocorticotropic Hormone</i>	13
ATO	: Apnea Tidur Obstruktif.....	29
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>	13
BSR	: <i>Bulbar Synchronizing Regional</i>	19
DTA	: Demensia Tipe Alzheimer	28
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>	13
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>	13
NREM	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>	29
PSQI	: <i>Pittsburg Sleep Quality Index</i>	45
RAS	: <i>Reticular Activating System</i>	19
REM	: <i>Rapid eye movement</i>	23
SCN	: <i>Suprachiasmatic Nucleus</i>	41
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Quisioner</i>	63
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>	13