

## ABSTRAK

**Efektifitas Pemberian Seduhan Kelopak Rosella Segar Terhadap Perubahan Tekanan Darah Lansia****Penelitian *Quasy Eksperiment* di UPT PSLU Magetan****Oleh : Rifantika Puspitasari**

Kasus hipertensi di UPT PSLU Magetan mencapai 34 % dengan rerata tekanan darah 150/90 mmHg. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas seduhan kelopak rosella segar terhadap perubahan tekanan darah lansia.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *Quasy Eksperiment*. Variabel independen adalah seduhan kelopak rosella segar, variabel dependen adalah perubahan tekanan darah. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 20 orang dibagi dalam dua kelompok, 10 orang di kelompok intervensi (seduhan kelopak rosella segar) dan 10 orang di kelompok pembanding (seduhan kelopak rosella kering).

Hasil statistik menggunakan *T-paired* menunjukkan pengaruh signifikan dari seduhan kelopak rosella segar dan kering terhadap perubahan tekanan darah sistolik (rosella segar  $p=0,000$  sistole; rosella kering  $p=0,009$  sistole). Rerata penurunan TD kelompok intervensi lebih banyak dibandingkan kelompok pembanding. Hasil uji perbedaan rosella segar dengan kering menggunakan *Independent Sample Test* menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan (sistole *post*  $p=0,135$ ; diastole *post*  $p=0,210$ ).

Seduhan kelopak rosella segar tidak lebih berpengaruh dari pada seduhan kelopak rosella kering terhadap perubahan tekanan darah lansia, perawat dapat merekomendasikan kedua jenis sediaan kelopak rosella ini untuk terapi pelengkap hipertensi. Diharapkan penelitian selanjutnya lebih mengontrol faktor-faktor perancu.

**Kata kunci:** Seduhan Kelopak Rosella Segar, Tekanan Darah, Lansia

## ABSTRACT

### **Effectiveness of Infused Fresh Rosella Petals on Blood Pressure Changes in Elderly**

#### **A Quasi-Experimental Study at UPT PSLU Magetan**

**Rifantika Puspitasari**

Cases of hypertension in UPT PSLU Magetan reached 34% with an average blood pressure 150/90 mmHg. The purpose of this study was to determine the effectiveness of infused fresh roselle petals on blood pressure changes in elderly. This study was a quasi-experimental study. The independent variable was infused fresh roselle petals. The dependent variable was blood pressure change. Samples comprised 20 persons, who were divided into two groups, 10 in intervention group (infused fresh roselle petals) and 10 control group (infused dried roselle petals). Statistical test using T-paired test showed significant effect of infused fresh and dried roselle petals on changes in systolic blood pressure (fresh roselle  $p = 0.000$  systolic; dried roselle  $p = 0.009$  systolic). The mean decrease in blood pressure in intervention group was higher than that in control group. The result of comparative test between fresh and dry roselle, using Independent Sample Test, showed no significant difference ( $p = 0.135$  post systolic; post diastolic  $p = 0.210$ ). Infused fresh roselle petals had no more effect than infused dried roselle petals on blood pressure changes in elderly. Nurses can recommend both types of preparation of roselle petals for complementary therapy of hypertension. Further research should have better control of confounding factors.

**Keywords:** infused fresh roselle petals, blood pressure, elderly