

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul dan Prasyarat Gelar</b> .....	i
<b>Surat Pernyataan</b> .....	ii
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	iii
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	iv
<b>Ucapan Terima Kasih</b> .....	v
<b>Abstrak</b> .....	vii
<b>Abstract</b> .....	viii
<b>Daftar Isi</b> .....	ix
<b>Daftar Gambar</b> .....	xi
<b>Daftar Tabel</b> .....	xii
<b>Daftar Bagan</b> .....	xiv
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xv
<b>Daftar Singkatan</b> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan .....	4
1.4.1 Tujuan umum .....	4
1.4.2 Tujuan khusus .....	4
1.5 Manfaat .....	4
1.5.1 Manfaat teoritis .....	4
1.5.2 Manfaat praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Konsep Hipertensi .....	6
2.1.1 Fisiologi sirkulasi darah .....	6
2.1.2 Hipertensi pada lansia .....	11
2.1.3 Klasifikasi hipertensi .....	15
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi hipertensi .....	16
2.1.5 Komplikasi hipertensi .....	19
2.1.6 Perawatan hipertensi .....	21
2.2 Rosella ( <i>Hibiscus sabdariffa</i> Linn) .....	26
2.2.1 Morfologi bunga rosella .....	26
2.2.2 Kandungan bunga rosella .....	28
2.2.3 Manfaat bunga rosella .....	31
2.2.4 Dosis rosella yang dianjurkan .....	33
2.2.5 Rosella terhadap endotel pembuluh darah .....	34
2.3 Konsep Lanjut Usia .....	35
2.3.1 Pengertian lanjut usia .....	35
2.3.2 Teori proses menua .....	35
2.3.3 Batasan lanjut usia .....	37
2.3.4 Perubahan pada lanjut usia .....	37
2.4 Keaslian Penelitian .....	40

<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	43
3.1 Kerangka Konseptual .....	43
3.2 Hipotesis Penelitian .....	44
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....	45
4.1 Desain Penelitian .....	45
4.2 Populasi, Sampel, dan Tehnik Sampling .....	46
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	46
4.4 Instrumen Penelitian .....	48
4.5 Lokasi dan Waktu Pengambilan Data .....	48
4.6 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	48
4.7 Kerangka Operasional .....	50
4.8 Analisis Data .....	51
4.9 Masalah Etik .....	51
4.10 Keterbatasan Penelitian .....	52
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	54
5.1 Hasil Penelitian .....	54
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian .....	54
5.1.2 Data umum .....	55
5.1.3 Data khusus .....	55
5.2 Pembahasan .....	60
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	74
6.1 Kesimpulan .....	74
6.2 Saran .....	74
Daftar Pustaka .....	75

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tanaman rosella ( <i>Hibiscus sabdariffa</i> Linn) .....	28
Gambar 2.2 Kelopak rosella .....	28
Gambar 2.3 Pemisahan biji rosella .....	28
Gambar 2.4 Kelopak rosella segar .....	28
Gambar 2.5 Kelopak rosella yang telah dikeringkan .....	28



## DAFTAR TABEL

Tabel2.1	Klasifikasi penderita hipertensi menurut JNC VII .....	15
Tabel2.2	Kandungan pada kelopak rosella segar .....	29
Tabel2.3	Kandungan asam amino ekstrak rosella segar .....	29
Tabel2.4	Kandungan pada kelopak rosella kering .....	30
Tabel2.5	Kandungan asam amino rosella kering .....	30
Tabel2.6	Keaslian penelitian .....	40
Tabel4.1	Definisi operasional efektifitas pemberian seduhan kelopak rosella segar terhadap perubahan tekanan darah lansia di UPT PSLU Magetan tanggal 14-22 Desember 2014 .....	47
Tabel4.2	Kerangka operasional penelitian .....	50
Tabel5.1	Data umum karakteristik responden kelompok intervensi dan kelompok pembanding di UPT PSLU Magetan tanggal 14-22 Desember 2014 .....	55
Tabel5.2	Data khusus karakteristik responden kelompok intervensi dan kelompok pembanding di UPT PSLU Magetan tanggal 14-22 Desember 2014 .....	55
Tabel5.3	Analisa hasil <i>pre</i> dan <i>post</i> serta selisih perubahan tekanan darah antara kelompok intervensi dan pembanding di UPT PSLU Magetan tanggal 14-22 Desember 2014 .....	57
Tabel5.4	Hasil uji <i>paired t test</i> tekanan darah sistolik pre-post antara kelompok intervensi dan pembanding di UPT PSLU Magetan tanggal 14-22 Desember 2014 .....	57
Tabel5.5	Hasil uji <i>paired t test</i> tekanan darah diastolik pre-post antara kelompok intervensi dan pembanding di UPT PSLU Magetan tanggal 14-22 Desember 2014 .....	57
Tabel5.6	Hasil uji <i>independent sample test</i> tekanan darah sistolik pre-post antara kelompok intervensi dan pembanding di UPT PSLU Magetan tanggal 14-22 Desember 2014 .....	59

Tabel5.7 Hasil uji *independent sample test* tekanan darah diastolik pre-post antara kelompok intervensi dan pembanding di UPT PSLU Magetan tanggal 14-22 Desember 2014 ..... 59



## DAFTAR BAGAN

Bagan1.1	Identifikasi masalah efektifitas pemberian seduhan kelopak rosella segar terhadap perubahan tekanan darah lansia .....	3
Bagan3.1	Kerangka konseptual efektifitas pemberian seduhan kelopak rosella segar terhadap perubahan tekanan darah lansia di UPT PSLU Magetan tanggal 14-22 Desember 2014 .....	43
Bagan4.1	Jenis penelitian .....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1:	Surat permohonan bantuan fasilitas pengambilan data awal ....	78
Lampiran2:	Surat permohonan pengambilan data awal dinas sosial .....	79
Lampiran3:	Surat permohonan bantuan pengambilan data penelitian .....	80
Lampiran4:	Surat permohonan pengambilan data penelitian dinas sosial ....	81
Lampiran5:	Surat keterangan telah melaksanakan penelitian .....	82
Lampiran6:	Surat keterangan lulus etik .....	83
Lampiran7:	Lembar penjelasan penelitian .....	84
Lampiran8:	Persetujuan menjadi responden ( <i>Informed Consent</i> ) .....	85
Lampiran9:	Format pengumpulan data .....	86
Lampiran10:	SOP pembuatan seduhan rosella .....	87
Lampiran11:	Hasil uji normalitas menggunakan <i>saphiro-wilk</i> .....	88
Lampiran12:	Hasil uji <i>paired t-test</i> .....	89
Lampiran13:	Hasil uji <i>independent sample test</i> .....	90

## DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
AGE	: <i>Advanced Glycation End Product</i>
AHA	: <i>American Heart Assosiation</i>
AT	: <i>Angiotensin</i>
bFGF	: <i>basic fibroblast growth factor</i>
cGMP	: <i>cyclic Guanosine Monophosphate</i>
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
ICAM-1	: <i>intercelluler adhesion molecule 1</i>
IFN- $\gamma$	: <i>interferon gamma</i>
IL1-17	: <i>interleukin 1-17</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
LVH	: <i>Left Ventricle Hypertrophy</i>
mg	: <i>mili gram</i>
MMPs	: <i>Matrix Metalloproteinase</i>
NF $\kappa$ B	: <i>Nuclear Faktor Kappa-B</i>
NHANES	: <i>National Health and Nutrition Examination Survey</i>
NO	: <i>Nitrogen Oksida</i>
NOS	: <i>Nitrit Okside Syntase</i>
PDGF	: <i>Platelet Derive Growth Factor</i>
PECAM-1	: <i>Platelet Endothelial Cell Adhesion Molecule-1</i>
RAAS	: <i>renin angiotensin aldosterone system</i>
ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
SOD	: <i>superoksida dismutase</i>
TGF- $\beta$	: <i>transforming Growth Factor Beta</i>
TNF $\alpha$ - $\beta$	: <i>tumor necrosis factor alpha-beta</i>
UPT PSLU	: <i>Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Lanjut Usia</i>
VCAM-1	: <i>Vascular Cell Adhesion molecule-1</i>
VGEF	: <i>vascular endothelial growth factor</i>