

ABSTRACT

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION: HUSBAND'S
SUPPORT TO POSTPARTUM IN BHAYANGKARA
(RSB) HOSPITAL KUPANG**

QUASY-EXPERIMENT RESEARCH

By : Yosina Martha Ingir Tamonob

One of Social support for postpartum was comes from a husband. Support is a assist form who is felt by someone that comes from an interpersonal relationship. Support from the husband is an important factor that can contribute to decreasing fatigue sense experiences and to improve maternal health of a postpartum mother. An effort to increase husband's support for the mother is by giving health Education.

The purpose of this experiment is to analyze the effect of health education: husband's support to postpartum in Bhayangkara (RSB) Hospital Kupang.

Design used in this research was quasy - experiment with "*post test only control group design*". The population was physiological postpartum in Bhayangkara Hospital Kupang. 20 couple based on inclusion and exclusion criteria as a sample. Independent variable was health education and the dependent variable was husband's support. Data were analyzed using the *Mann Whitney* test with significance level $p \leq 0.05$.

The results showed the effect of health education: husband's support to postpartum. *Mann Whitney* statistical test results showed that husband's support increased by $p = 0.00$ value. These results means the value of $p < 0.05$, so the research hypothesis was accepted.

The results of the study, the researchers concluded that health education can improve the husband's support for postpartum in Bhayangkara Hospital Kupang. This can be the first step for midwives and nurses to provide further health education related to the husband 's support for postpartum.

Key words: husband's support, health education, postpartum.

ABSTRAK

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN: DUKUNGAN SUAMI
KEPADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA (RSB) KUPANG**

PENELITIAN QUASY- EXPERIMENTAL

Oleh: Yosina Martha Ingir Tamonob

Dukungan merupakan bentuk bantuan yang dirasakan seseorang yang datang dari suatu hubungan interpersonal. Dukungan dari suami merupakan faktor penting yang dapat memberi kontribusi bagi kesehatan ibu post partum dan mengurangi pengalaman mereka dalam merasakan keletihan. Salah satu upaya untuk meningkatkan dukungan suami kepada ibu post partum adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan.

Tujuan dari peneliti ini adalah untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan: dukungan suami kepada ibu post partum di Rumah Sakit Bhayangkara (RSB) Kupang.

Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasy-experiment* dengan rancangan "*post test only control group design*" populasinya ibu post partum fisiologis di Rumah Sakit Bhayangkara Kupang. Sampel yang berpartisipasi 20 pasangan suami isteri berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Variabel independen berupa pendidikan kesehatan dan variabel dependenn dukungan suami. Pengumpulan data dan pemberian pendidikan kesehatan dilaksanakan di ruang nifas dan poli kebidanan Rumah Sakit Bhayangkara Kupang. Data yang terkumpul kemudian dianalisis menggunakan uji *Mann Whietney* dengan tingkat kemaknaan $p \leq 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh pendidikan kesehatan: dukungan suami kepada ibu post partum. Hasil uji statistik *Mann Whitney* menunjukkan dukungan suami meningkat atau nilai $p = 0,00$. Hasil tersebut menunjukkan nilai $p < 0,05$, sehingga hipotesis penelitian diterima.

Hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan dapat meningkatkan dukungan suami kepada ibu post partum di Rumah Sakit Bhayangkara Kupang. Hal ini dapat menjadi langkah awal bagi bidan dan perawat untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada suami terkait dukungan bagi ibu post partum.

Kata Kunci: Dukungan suami, Pendidikan kesehatan, Ibu post partum.