

SKRIPSI

**PENERAPAN *ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY* (ACT)
DALAM MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER DI
PUSKESMAS PACAR KELING SURABAYA**

PENELITIAN PRA-EXPERIMENTAL



OLEH:

SAVERINUS SUHARDIN

NIM : 131311123027

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015**

SKRIPSI

**PENERAPAN *ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY* (ACT)
DALAM MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER DI
PUSKESMAS PACAR KELING SURABAYA**

PENELITIAN PRA-EXPERIMENTAL

Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Program Studi Pendidikan Ners
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



OLEH:

SAVERINUS SUHARDIN

NIM : 131311123027

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Saverinus Suhardin

NIM : 131311123027

Jurusan : Pendidikan Ners

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan atau dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 29 Desember 2014
Yang menyatakan



Saverinus Suhardin
(131311123027)

SKRIPSI


**PENERAPAN *ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY* (ACT)
DALAM MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER DI
PUSKESMAS PACAR KELING SURABAYA**

Oleh :
SAVERINUS SUHARDIN
131311123027

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal : 29 Desember 2014

Oleh :

Pembimbing Ketua


Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes

NIP. 196808291989031002

Pembimbing II


Ilya Krisnana, S.Kep. Ns., M.Kep


NIP. 198109282012122002

Mengetahui

a.n. Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga Surabaya

Wadek I




Mira Pribadina, S.Kp., M.Kep

NIP. 197904242006042002

SKRIPSI

**PENERAPAN *ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY* (ACT)
DALAM MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER DI
PUSKESMAS PACAR KELING SURABAYA**

Oleh :
SAVERINUS SUHARDIN
131311123027

Telah Diuji di Depan Tim Penguji Sidang Skripsi
Pada Tanggal, 05 Januari 2015

PANITIA PENGUJI

Ketua : Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes
NIP. 197410292003122002

Anggota : 1. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes
NIP. 196808291989031002

2. Ilya Krisnana, S.Kep. Ns., M.Kep
NIP. 198109282012122002

Mengetahui
a.n. Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga Surabaya
Wadek I



Mira Febrianti, S.Kp., M.Kep
NIP. 197904242006042002

MOTTO

”MAU..., MEMAMPUKAN”



SAVERINUS SUHARDIN
131311123027

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa , atas berkat rahmat dan bimbinganNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Penerapan *Acceptance and Commitment Therapy* (ACT) dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Kanker di Puskesmas Pacar Keling Surabaya”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Ucapan terima kasih penulis ucapkan sebesar-besarnya kepada Bapak Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes selaku Ketua pembimbing dan Ibu Ilya Krisnana, S.Kep,Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang penuh dengan kesabaran telah memberikan bimbingan, motivasi dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

Rampungnya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan teman-teman, Dosen dan pihak lain dengan caranya masing-masing. Karena sadar akan hal itu, penulis mengucapkan terima kasih yang berlimpah kepada:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian pada salah satu unit kerjanya, Puskesmas Pacar Keling.
2. Kepala Puskesmas Pacar Keling dan Perawat penanggung jawab Poli Paliatif, yang telah memberi izin dan memfasilitasi peneliti sehingga dapat berjalan sesuai rencana.
3. Semua responden yang telah bersedia terlibat dalam penelitian, meluangkan waktu dan tenaganya. Penelitian ini tidak bisa berjalan dan tidak menghasilkan apa-apa jika tanpa peran utama mereka.
4. Ibu Purwaningsih, S.Kp.,M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Pendidikan Ners.

5. Ibu Mira Triharini, S.Kp., M.Kep selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan saran dan bimbingan terhadap perbaikan skripsi ini.
7. Ibu Hanik Endang Nihayati, S.Kep. Ns., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan terhadap perbaikan skripsi ini.
8. Kepada kedua orangtua saya, kakak, adik dan semua keluarga terima kasih atas kasih sayang, semangat dan doa yang selalu diberikan kepada saya sepanjang hidup.
9. Seluruh staf pendidikan, perpustakaan, dan tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan bantuan dan memfasilitasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan program alih jenis B16 Jurusan Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang selalu memberi dukungan dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
11. Bapak Joko Lelono dan Ibu Dwi Maryuni sebagai pemilik kost, Kak Louis WR, Kak Benny, Kak Rusny, Kak Israfil, Adek Nano, dan lainnya atas dukungan/motivasi serta telah menciptakan lingkungan kost yang kondusif selama menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas setiap bantuan, dukungan dan do'a yang ikut menyertai dalam penyusunan skripsi ini.

Walaupun telah dibantu oleh banyak pihak, penulis tetap menyadari akan banyaknya kekurangan dalam tulisan ini. Karena itu penulis mengharapkan pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang konstruktif demi kesempurnaan proposal penelitian ini.

Surabaya, 29 Desember 2014

Penulis,

Saverinus Suhardin