

DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	iv
Motto	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan umum	7
1.4.2 Tujuan khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.5.1 Manfaat teoritis	8
1.5.2 Manfaat praktis.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kanker	9
2.1.1 Beberapa istilah terkait Kanker	9
2.1.2 Pengertian Kanker	10
2.1.3 Etiologi Kanker	11
2.1.4 Patofisiologi Kanker.....	14
2.1.5 Gambaran klinis Kanker	17
2.1.6 Diagnosis Kanker	18
2.1.7 Derajat Kanker	20
2.1.8 Stadium Kanker.....	22
2.1.9 Terapi Kanker.....	22
2.2 Konsep Kualitas Hidup	25
2.2.1 Pengertian kualitas hidup	26
2.2.2 Pengaruh Kanker pada kualitas hidup.....	27
2.2.3 Manfaat pengukuran kualitas hidup dalam bidang kesehatan	31
2.2.4 Pengukuran kualitas hidup pasien Kanker dengan kuesioner EORTC QLQ-C30	31
2.3 Konsep <i>Acceptance and Commitment Therapy</i> (ACT).....	32
2.3.1 Pengertian.....	33

2.3.2	Tujuan ACT	34
2.3.3	Indikasi ACT	35
2.3.4	Akar teori ACT	36
2.3.5	Teknik perubahan dalam ACT	37
2.3.6	Prinsip ACT	39
2.3.7	Pedoman pelaksanaan ACT	43
2.4	Keaslian Penelitian	45
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1	Kerangka Konseptual	47
3.2	Hipotesis Penelitian	49
BAB 4	METODE PENELITIAN	
4.1	Desain Penelitian	50
4.2	Populasi, Sampel dan Sampling	50
4.3.1	Populasi	50
4.3.2	Sampel	51
4.3.3	Sampling	51
4.3	Variabel Penelitian	51
4.4.1	Variabel independen	52
4.4.2	Variabel dependen	52
4.4	Defenisi Operasional	52
4.5	Instrumen Penelitian	55
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	58
4.7	Pengambilan dan Pengumpulan Data	58
4.8	Analisa Data	60
4.9	Kerangka Kerja	61
4.10	Etika Penelitian	63
4.10.1	<i>Informed consent</i>	63
4.7.2	<i>Anonimity</i>	63
4.7.3	<i>Confidentiality</i>	63
4.11	Keterbatasan Penelitian	64
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1	Hasil Penelitian	66
5.1.1	Gambaran lokasi penelitian	66
5.1.2	Data umum	69
5.1.3	Data khusus	73
5.2	Pembahasan Hasil Penelitian	78
5.2.1	Hubungan ACT dengan skala kesehatan umum	78
5.2.2	Hubungan ACT dengan skala fungsional	81
5.2.3	Hubungan ACT dengan skala gejala	84
BAB 6	SIMPULAN DAN SARAN	
6.1	Simpulan	90
6.2	Saran	91
	Daftar Pustaka	92
	Lampiran	95

DAFTAR TABEL

		Hal
Tabel 2.1	Penanda Tumor yang Umum Digunakan	20
Tabel 2.2	Derajat Kanker	21
Tabel 2.3	Definisi TNM Umum	22
Tabel 4.1	Definisi Operasional Penelitian	53
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia	69
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	70
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Agama	70
Tabel 5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	71
Tabel 5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	71
Tabel 5.6	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Sakit	72
Tabel 5.7	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kanker	72
Tabel 5.8	Distribusi Responden Berdasarkan Stadium Kanker	73
Tabel 5.9	Hasil Pengukuran Kualitas Hidup sebelum Tindakan ACT	74
Tabel 5.10	Hasil Pengukuran Kualitas Hidup setelah Tindakan ACT	75
Tabel 5.11	Hasil Skala Kesehatan Umum/QoL	76
Tabel 5.12	Hasil Skala Fungsional	76
Tabel 5.13	Hasil Skala Gejala	77

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1.1 Identifikasi Masalah Penelitian	6
Gambar 2.1 Karakteristik Histologi Sel Kanker	10
Gambar 2.2 Proses Metastasis Sel Tumor Ganas	16
Gambar 2.3 Dimensi dari Kualitas Hidup yang Dipengaruhi Kanker	30
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	47
Gambar 4.1 Kerangka Kerja.	61



DAFTAR LAMPIRAN

		Hal
Lampiran 1	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	96
Lampiran 2	Surat Pengambilan Data Awal	97
Lampiran 3	Surat Pengambilan Data Penelitian	98
Lampiran 4	Surat Rekomendasi Bakesbang, Pol & Linmas Surabaya.....	99
Lampiran 5	Suarat Ijin Penelitian dari Dinkes Kota Surabaya.....	100
Lampiran 6	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	101
Lampiran 7	Penjelasan Penelitian Bagi Responden	102
Lampiran 8	Informed Consent.....	105
Lampiran 9	Kuesioner EORTC QLQ-C30	106
Lampiran 10	Strategi Pelaksanaan Kegiatan ACT	109
Lampiran 11	Buku Kerja ACT	124
Lampiran 12	Tabulasi Data Demografi Responden	134
Lampiran 13	Skoring Pre-test dan Post-test Kuesioner EORTC QLQ C-30 ...	135
Lampiran 14	Uji Statistik	136



DAFTAR SINGKATAN

ACS	: <i>American Cancer Society</i>
ACT	: <i>Acceptance and Commitment Therapy</i>
AFP	: <i>Alpha Fetal Protein</i>
CEA	: <i>Carcinoembryonic Antigen</i>
EORTC QLQ-C30	: <i>The European Organization for Research and Treatment of Cancer Quality of Life Core Questionnaire</i>
hCG	: <i>Human Chorionic Gonadotrophine</i>
IARC	: <i>The International Agency for Research on Cancer</i>
IOM	: <i>Institute of Medicine</i>
PSA	: <i>Prostate Specific Antigen</i>
PTSD	: <i>Post -Traumatic Stress Disorder</i>
QoL	: <i>Quality of Life</i>
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
SIRS	: Sistem Informasi Rumah Sakit
WHO	: <i>World Health Organisation</i>