

SKRIPSI

**PENGARUH KONSUMSI BAWANG PUTIH TERHADAP PERUBAHAN
KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA DI DESA SUMENGKO
KECAMATAN DUDUK SAMPEYAN GRESIK**

PENELITIAN *QUASY EKSPERIMENT*



Oleh:

**AHMAD KANZUL KHOIR
131311123053**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015**

SKRIPSI

**PENGARUH KONSUMSI BAWANG PUTIH TERHADAP PERUBAHAN
KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA DI DESA SUMENGKO
KECAMATAN DUDUK SAMPEYAN GRESIK**

PENELITIAN QUASY EKSPERIMENT

Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Pendidikan Ners
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya



Oleh:

AHMAD KANZUL KHOIR
131311123053

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 14 Pebruari 2015



Ahmad Kanzul Khoir

131311123053

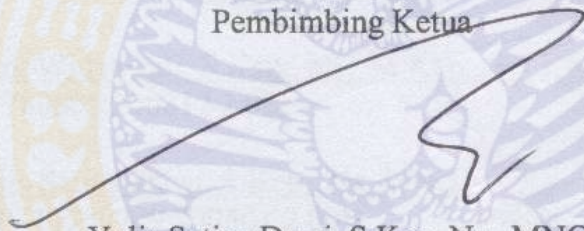
PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH KONSUMSI BAWANG PUTIH TERHADAP PERUBAHAN
KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA DI DESA SUMENGGOKO
KECAMATAN DUDUK SAMPEYAN GRESIK**

Oleh
AHMAD KANZUL KHOIR
NIM 131311123053


SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL: 5 Pebruari 2015

Oleh
Pembimbing Ketua



Yulis Setiya Dewi, S.Kep.,Ns., MNG
NIP. 19750709 200501 2 001

Pembimbing



Erna Dwi W, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 19840201 201404 2 001

Mengetahui
a.n. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Mira Triharini, S.Kp., M.Kep
NIP. 197904242006042002

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH KONSUMSI BAWANG PUTIH TERHADAP PERUBAHAN
KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA DI DESA SUMENGGOKO
KECAMATAN DUDUK SAMPEYAN GRESIK**

Oleh:

Ahmad Kanzul Khoir
131311123053

Telah Diuji
Pada Tanggal, 9 Pebruari 2015

PANITIA PENGUJI

Ketua : Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. KMB
NIP. 19780605 200812 2 001

Anggota : 1. Yulis Setiya Dewi, S.Kep., Ns.,MNG
NIP. 19750709 200501 2 001

2. Erna Dwi W, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 19840201 201404 2 001

Mengetahui,

a.n. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Mira Trihaning, S.Kp.,M. Kep.
NIP. 19790424 200604 2 002

MOTTO

“Bekerjalah kamu, maka Allah dan Rasul-nya serta orang-orang mu'min akan melihat pekerjaanmu itu dan kamu akan dikembalikan kepada Yang Maha Mengetahui akan yang ghaib dan yang nyata, lalu akan diberitakan-Nya kepada kamu apa yang telah kamu kerjakan.” (At Taubah: 105)

Untuk kedua orang tuaku

Ibu dan Bapak yang telah membesarkanku

dengan ketulusan cinta, semangat dan kerja keras.

Semoga Allah SWT membalas dengan yang lebih baik

lebih mulia dari kebaikan di dunia dan seisinya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh konsumsi bawang putih terhadap perubahan kadar kolesterol pada lansia di Desa Sumengko Kecamatan Duduk Sampeyan Gresik”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Ucapan terima kasih penulis ucapkan sebesar-besarnya kepada Ibu Yulis Setiya Dewi, S.Kep.,Ns.,M.Ng selaku pembimbing I dan Ibu Erna Dwi Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah dengan penuh perhatian dan kesabaran telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa bantuan dari semua pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini sangatlah besar sehingga penyusunan skripsi dapat terwujud, untuk itu perkenankanlah penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Kedua orang tua tercinta dan segenap keluarga. Terima kasih atas semua cinta, doa, dukungan baik secara moril maupun materi yang tak terhingga sehingga menjadi penyemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Purwaningsih, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk menyelesaikan skripsi ini.

3. Ibu Mira Triharini, S.Kp., M.Kep selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. KMB, terima kasih atas bimbingan, kritik dan saran, informasi, serta waktu yang telah diluangkan demi kemajuan penyelesaian skripsi saya.
5. Ibu Elida Ulfiana, S.Kep.,Ns., M.Kep., terima kasih atas bimbingan, kritik dan saran, informasi, serta waktu yang telah diluangkan demi kemajuan penyelesaian skripsi saya.
6. Seluruh staf pendidikan, perpustakaan dan tata usaha, civitas akademik Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Terima Kasih atas segala bantuan yang diberikan dari awal pembuatan skripsi ini.
8. Teman-teman Keluarga Besar Angkatan 2014 Program Studi Pendidikan Ners Ilmu Keperawatan yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung demi terselesaikannya skripsi ini.
9. Saudara-saudara seperjuangan Deni, Nino, Rosa, Arie, Vivi, Rudi, Santos yang selalu kompak, semangat dan berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh responden penelitian yang telah ikut andil dan berpartisipasi dalam penelitian ini, semoga selalu diberikan kelancaran dan kemudahan oleh Allah SWT.

11. Teman – teman ICU Rumah Sakit Petrokimia Gresik, terimakasih atas setiap bantuan, dukungan dan do'a yang ikut menyertai dalam penyusunan skripsi ini.

12.Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terimakasih atas setiap bantuan, dukungan dan do'a yang ikut menyertai dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Amin.

Penulis sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun harapan penulis adalah semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pembaca maupun bagi profesi keperawatan nantinya.

Surabaya, 15 Pebruari 2015

Penulis