

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul dan Prasyarat Gelar .....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan .....	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji .....	iv
Motto .....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
<i>Abstract</i> .....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Daftar Singkatan.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Rumusan Masalah .....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.4.1 Tujuan Umum .....	7
1.4.2 Tujuan Khusus.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.5.2 Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep ASI .....	9
2.1.1 Definisi ASI.....	9
2.1.2 Fisiologi Laktasi .....	9
2.1.3 Manfaat Pemberian ASI.....	12
2.1.4 Jenis-Jenis ASI.....	15
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI .....	16
2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	16
2.3 Konsep ASI Eksklusif .....	23
2.3.1 Definisi ASI Eksklusif .....	23
2.3.4 Permasalahan Terkait Pemberian ASI Eksklusif .....	23
2.3.3 Sepuluh Langkah Keberhasilan ASI Eksklusif .....	24
2.3.4 Cara Menyusui yang Benar .....	25
2.3.5 Kendala Pemberian ASI Eksklusif.....	28
2.4 Manajemen Laktasi Ibu Menyusui Bekerja .....	30
2.4.1 Pemberian Asi Ketika Ibu Bekerja.....	30
2.4.2 Cara Memberikan ASI Perah .....	35
2.5 Konsep Dukungan Sosial .....	36
2.5.1 Definisi Dukungan Sosial .....	36
2.5.2 Jenis Dukungan Sosial .....	36

2.6 Konsep Dukungan Keluarga .....	37
2.6.1 Pengertian Keluarga .....	37
2.6.2 Peran Keluarga Dalam Kesehatan.....	37
2.6.3 Definisi Dukungan Keluarga.....	38
2.6.4 Bentuk Dukungan Keluarga .....	39
2.6.5 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kesehatan.....	40
2.7 Konsep Dasar Perilaku .....	40
2.7.1 Definisi perilaku .....	40
2.7.2 Pengertian Perilaku Kesehatan.....	40
2.7.3 Domain Perilaku.....	40
2.7.4 Teori Model Perilaku Lawrence Green.....	45
2.8 Konsep <i>Depression Anxiety Stress Scale</i> 42 (DASS 42).....	47
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>50</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	50
3.2 Hipotesis Penelitian.....	52
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
4.1 Rancangan Penelitian .....	53
4.2 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	54
4.2.1 Populasi .....	54
4.2.2 Sampel.....	55
4.2.3 Sampling.....	55
4.3 Identifikasi Variabel.....	55
4.3.1 Variabel Independen .....	56
4.3.2 Variabel Dependen.....	56
4.4 Definisi Operasional.....	56
4.5 Instrumen Penelitian.....	59
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	62
4.7 Prosedur Pengumpulan Data .....	62
4.8 Kerangka Operasional.....	65
4.9 Analisa Data .....	66
4.10 Masalah Etik ( <i>Ethical Clearance</i> ).....	68
4.10.1 Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	68
4.10.2 Tanpa Nama ( <i>Anonymity</i> ).....	68
4.10.3 Kerahasiaan ( <i>Confidentially</i> ).....	68
4.11 Keterbatasan Penelitian .....	69
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>70</b>
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	70
5.1.2 Data umum karakteristik responden.....	72
5.1.3 Data variabel yang diukur .....	74
5.2 Pembahasan .....	81
5.2.1 Hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif ibu bekerja .....	82
5.2.2 Hubungan antara stres menyusui dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja .....	85

5.2.3 Hubungan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif ibu bekerja.....	89
5.2.4 Hubungan antara dukungan atasan dan rekan kerja dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja .....	92
<b>BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	96
6.1 Kesimpulan .....	96
6.2 Saran.....	97
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	99
<b>LAMPIRAN</b> .....	103



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Perbedaan Komposisi ASI dan Susu Formula ..... 22
Tabel 2.2	Daya Tahan ASI dan Tempat Penyimpanannya ..... 34
Tabel 2.3	Skoring DASS 42..... 48
Tabel 2.4	Instrumen DASS 42 ..... 48
Tabel 4.1	Definisi Operasional ..... 57
Tabel 4.2	Koefisien Korelasi dan Tingkat Hubungan..... 67
Tabel 5.1	Distribusi responden berdasarkan usia ibu menyusui yang bekerja ..... 72
Tabel 5.2	Distribusi responden berdasarkan usia bayi umur 6-12 bulan ..... 73
Tabel 5.3	Distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan ..... 73
Tabel 5.4	Distribusi responden berdasarkan pekerjaan ibu ..... 74
Tabel.5.5	Distribusi responden berdasarkan tingkat pengetahuan ibu ..... 74
Tabel 5.6	Distribusi responden berdasarkan tingkat stres ibu menyusui ..... 75
Tabel 5.7	Distribusi responden berdasarkan dukungan keluarga ..... 75
Tabel 5.8	Distribusi responden berdasarkan dukungan atasan dan rekan kerja ..... 76
Tabel 5.9	Distribusi responden berdasarkan pemberian ASI eksklusif ..... 76
Tabel 5.10	Distribusi data tingkat pengetahuan ibu berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif ibu bekerja ..... 77
Tabel 5.1.1	Distribusi data faktor stres ibu menyusui berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif ibu bekerja ..... 78
Tabel 5.1.2	Distribusi data dukungan keluarga berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif ibu bekerja ..... 79
Tabel 5.1.3	Distribusi data dukungan atasan dan rekan kerja berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif ibu bekerja..... 80

**DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 2.1	Refleks bayi saat menyusui..... 12
Gambar 2.2	Posisi ibu saat menyusui ..... 27
Gambar 2.3	Posisi menyusui yang benar dan Cara menyendawakan bayi ..... 28
Gambar 2.4	Teori Model Perilaku Lawrence Green..... 46
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual..... 50
Gambar 4.1	Kerangka Operasional..... 65



## DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Surat Ijin Pengambilan Data Awal.....	103
Lampiran 2	Surat Ijin Pengambilan Data Penelitian .....	104
Lampiran 3	Surat Keterangan Ijin Penelitian .....	105
Lampiran 4	Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	106
Lampiran 5	Lembar Keterangan Lolos Kaji Etik .....	107
Lampiran 6	Penjelasan Penelitian bagi Responden .....	108
Lampiran 7	Permohonan Menjadi Responden.....	110
Lampiran 8	<i>Informed Consent</i> .....	111
Lampiran 9	Lembar Kuesioner .....	112
Lampiran 10	Tabulasi Data Penelitian.....	120
Lampiran 11	Hasil Uji Statistik .....	129
Lampiran 12	Instrumen Penelitian Asli DASS 42.....	142
Lampiran 13	Lembar Konsultasi .....	147

## DAFTAR SINGKATAN



ASI	: Air Susu Ibu
ASIP	: Air Susu Ibu Perah
Baduta	: Bawah Dua Tahun
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
FIFO	: <i>First In First Out</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Atas
LIFO	: <i>Last In First Out</i>
LMKM	: Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PP	: Peraturan Perundangan
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset kesehatan dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TPA	: Tempat Penitipan Anak
UU	: Undang-Undang
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>