

## SKRIPSI

# PENGARUH GABUNGAN SUGESTI DAN MUSIK INSTRUMENTALIA TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI GRIYA LANSIA SANTO YOSEF SURABAYA

PENELITIAN *QUASY EKSPERIMENTAL*



**OLEH :**

**Nama : CECILIA INDRI KURNIASARI**  
**NIM : 131311123025**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS**  
**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA**  
**SURABAYA**  
**2015**

## SKRIPSI

# PENGARUH GABUNGAN SUGESTI DAN MUSIK INSTRUMENTALIA TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI GRIYA LANSIA SANTO YOSEF SURABAYA

PENELITIAN *QUASY EKSPERIMENTAL*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
dalam Program Studi Pendidikan Ners  
pada Program Studi Ners Fakultas Keperawatan UNAIR



**OLEH:**

**Nama : CECILIA INDRI KURNIASARI**  
**NIM : 131311123025**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2015**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, Desember 2014

Yang menyatakan



Cecilia Indri K.

131311123025

**SKRIPSI**

**PENGARUH GABUNGAN SUGESTI DAN MUSIK INSTRUMENTALIA  
TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI  
GRIYA LANSIA SANTO YOSEF SURABAYA**

Oleh :  
Nama : CECILIA INDRI KURNIASARI  
NIM : 131311123025

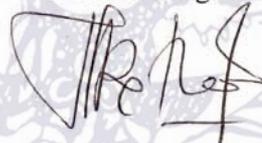
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI  
Tanggal Januari 2015

Oleh :  
Pembimbing Ketua



Dr. Joni Haryanto, S.Kp.,M.Si.  
NIP. 19630608 199103 1 002

Pembimbing



Retno Indarwati, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIP. 19780316 200812 2 002

Mengetahui

a.n. Dekan  
Wakil Dekan I



Mira Cahyani, S.Kp.,M.Kep  
NIP. 19790424 200604 2 002

**SKRIPSI**

**PENGARUH GABUNGAN SUGESTI DAN MUSIK INSTRUMENTALIA  
TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI  
GRIYA LANSIA SANTO YOSEF SURABAYA**

Oleh :

Nama : CECILIA INDRI K.  
NIM : 131311123025

Telah diuji

Pada tanggal, Januari 2015

**PANITIA PENGUJI**

Ketua : Khoridatul Bahiyah, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIP. 19740212 200604 2 001



Anggota :

1. Dr. Joni Haryanto, S.Kp.,M.Si.  
NIP. 19630608 199103 1 002
2. Retno Indarwati, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIP. 19780316 200812 2 002



Mengetahui

a.n. Dekan  
Wakil Dekan I



Mira Triharini, S.Kp.,M.Kep  
NIP. 19790424 200604 2 002

## UCAPAN TERIMA KASIH

Sembah syukur dan berlimpah pujian kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“PENGARUH GABUNGAN SUGESTI DAN MUSIK INSTRUMENTALIA TERHADAPA PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI GRIYA LANSIA SANTO YOSEF SURABAYA”** dapat diselesaikan penulis tepat waktu. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

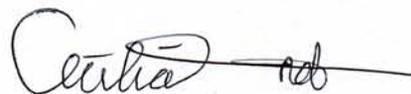
Bersama ini, perkenankan saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Purwaningsih, S.Kp.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan, fasilitas, dan ilmu kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Dr. Joni Haryanto, S.Kp.,M.Si.selaku pembimbing pertama, terimakasih atas bimbingan, nasihat, saran, informasi dan waktu yang telah diluangkan untuk saya, serta semua perhatian yang telah diberikan dalam kemajuan penyelesaian skripsi saya.
3. Retno Indarwati, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing kedua, terimakasih telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan pemikiran, perhatian, saran, nasihat serta dukungan yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi berlangsung.
4. Khoiridatul Bahiya, M.Kep.,Sp.Kep.J., selaku penguji yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan skripsi yang lebih baik.
5. Eka Mishbahatul M.H., S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku penguji yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan skripsi yang lebih baik.
6. Kedua orangtuaku (Bapak Victorianus Marie Poedjiatmo dan Ibu Yustina Murni Haryanti), kakakku Fransisca Fitriani Dwi Astuti Saraswati, adik Margaretha Indri Hapsari, serta keluarga besar Ayah dan Ibu di Solo, Semarang, dan Palangkaraya, terimakasih atas semua curahan cinta, doa,

kasih sayang, perhatian, dan dukungan yang tidak terbatas hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Seluruh responden yang bersedia memberikan partisipasi yang sangat berharga dalam penelitian ini.
  8. Suster kepala Sr. Marsiana Angkat, KSSY selaku pimpinan Griya Lansia Santo Yosef Surabaya yang telah memberikan bantuan, ijin, dan kerjasamanya dalam melaksanakan penelitian ini.
  9. Kakak-kakak yang merawat lansia di Griya Lansia Santo Yosef Surabaya yang telah banyak membantu dan meluangkan waktu saat penelitian berlangsung.
  10. Keluarga kecil B16 atas semua doa, semangat, bantuan, motivasi dan semua yang telah kita lalui bersama.
  11. Yang terkasih, terimakasih atas doa, bantuan, dukungan, perhatian, dan waktu yang sudah diberikan selama kuliah di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga dan proses penyelesaian skripsi ini.
  12. Dosen dan seluruh staf kepegawaian Fakultas Keperawatan yang telah membimbing dan membantu saya selama kuliah di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
  13. Terimakasih untuk seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.
- Semoga Tuhan membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan penelitian ini.

Surabaya, Januari 2015



Cecilia Indri Kurniasari

131311123025