

DAFTAR PUSTAKA

- Adesla,V 2009, *Insomnia.*, Dalam <http://www.epsikologi.com/epsi/anak.asp> Diakses tanggal 3 Desember 2013 jam 12.00 WIB.
- American Music Therapy Association 2004, *FAQ'S About Music Therapy.* <http://www.musictherapy.org>, Diakses Tanggal 4 Desember 2013 jam 14.00 WIB
- Anam, Saiful 2011, *Mudahnya Berpikir Positif*, Jakarta : Visi Media.
- Arifin, Zainal 2011, *Analisis hubungan kualitas tidur dengan kadar glukosa darah pasien diabetes mellitus tipe 2 di rumah sakit umum propinsi Nusa Tenggara Barat*, Tesis, Jakarta: Universitas Indonesia.
- Asmadi 2008, *Teknik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*, Jakarta : Salemba Medika
- Barnason, S 1995, The effects of music interventions on anxiety in the patient after coronary artery bypass grafting. : Heart Lung dalam http://journal.unair.ac.id/article_578_media2_category2.html., Diakses tanggal 4 Desember 2013 jam 14.00 WIB
- Brooker, Chris 2009, *Ensiklopedia Keperawatan.Jakarta : EGC*
- Champbell 2001, *Efek Mozart: Memanfaatkan Kekuatan Musik Untuk Mempertajam Pikiran, Meningkatkan Kreativitas, dan Menyehatkan Tubuh*, PT. Gramedia Pustaka Utama : Jakarta.
- _____ 2002, *Efek Mozart*, Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama
- Cole, C. & Richards, K 2007, *Gangguan tidur dewasa lama*, American jurnal of nursing. vol 107, 40-49
- Copel, Linda Carman 2007, *Psychiatric and Mental Health Care : Nurse's Clinical Guide, atau Kesehatan Jiwa dan Psikiatri : Pedoman Klinis Perawat*, Alih bahasa Akemat, Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Darmojo, Boedhi 2009, *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*, Edisi 4, Jakarta : Balai
- Dhohiri, Taufiq Rohman, dkk 2007, *Sosiologi 1 : Suatu Kajian Kehidupan Masyarakat*. Jakarta : Yudhistira.
- Djohan 2005, *Psikologi Musik*, Yogyakarta: Buku Baik
- _____ 2006, *Terapi Musik, Teori, dan Aplikasi*, Yogyakarta : Galangpress.

- Fachri, Hisyam A 2012, *Tarot : Past, Future & Life*, Jakarta : Gagas Media
- Galimi, R 2010, 'Insomnia in the elderly: an update and future challenges', *GERONTOLOGI*, vol. 58, hal.231-247
- Gitawati, D.S 2007, *Pengaruh Peer Group Support terhadap Harga Diri Manula*, Skripsi tidak dipublikasikan, Universitas Airlangga
- Hanun, S 2011, *Mengenal sebab-sebab, akibat-akibat, dan cara terapi insomnia*, Yogyakarta : Flash books
- Hendro, Dr. SD. Mgc 2005, *Panduan Praktis Improvisasi Gitar*, Jakarta : Puspa Swara
- Hidayat, A. Aziz 2008, *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia : Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*, Jakarta : Salemba Medika.
- Indrawanto,S.(1997, *Mengenal Terapi Musik*. Referat Lab/ SMF Ilmu Kedokteran Jiwa, FK Unair Surabaya.
- Iskandar,Nurbaiti,dkk 2007, *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Telinga Hidung Tenggorokan Kepala & Leher*, Edisi keenam, Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Japardi 2002, *Gangguan Tidur*, Fakultas Kedokteran Bagian Bedah : USU
- Kamel NS, Gammack JK, 2006, 'Insomnia in the Elderly: Cause, Approach, and Treatment', *The American Journal of Medicine*, vol.119, hal. 463-469.
- Kementrian Pemberdayaan dan Perlindungan Anak. 2009,. Dalam www.menegpp.go.id/v2/index.php/.../kependudukan?...lanjut-usia, Diakses tanggal 2 Desember 2013 jam 14.00 WIB
- Komnas Lansia. 2010, *Penduduk Usia Lanjut*, Dalam www.komnaslansia.go.id/modules.php?name=Downloads&d_op Diakses tanggal 2 Desember 2013 jam 14.00 WIB
- Lueckenotte, A.G 2000, *Gerontologic Nursing*, (2nd ed.), Missouri : Mosby.
- Lumbantobing 2004, *Gangguan tidur*, Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Maryam, Siti,dkk 2008, *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*, Jakarta : Salemba Medika
- Mucci, Kate & Richard Mucci 2008 *The Healing Sound of Music ; Manfaat Musik untuk Kesembuhan, Kesehatan, dan Kebahagiaan Anda*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.

- Nugroho, W 2000, *Keperawatan Gerontik*, Jakarta: EGC.
- Nursalam 2007, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*, Jakarta : Salemba Medika.
- _____ 2013, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*, Jakarta : Salemba Medika.
- Nurseha S. dan Djaafar 2002, *Pengaruh Musik Gamelan Terhadap Respon Kecemasan Bayi Pada Saat Imunisasi di Klinik Tumbang Anak RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta*, Skripsi Sarjana : Fakultas Kedokteran, UGM.
- Oxford 2007, "Classical", *The Oxford Concise Dictionary of Music*, Michael Kennedy (penyunting), *Oxford Reference Online*, diakses 11 November 2014 jam 14.58 WIB
- Petit L, Azad N, Byszewski A, Sarazan F, Power B., 2003, 'Non-pharmacological management of primary and secondary insomnia among older people: review of assessment tools and treatments', *Age and Ageing*, vol.32, hal.19-25
- Potter, Patricia A. & Perry, Anne G, 2005, *Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses, dan praktik*, Ed. 4, Jakarta : EGC
- Putra, Yovan P 2006, *Rahasia dibalik Hypnosis Ericksonian dan Metode Pengembangan Pikiran Lainnya*, Jakarta: Elex Media Komputindo
- _____ 2008, *Memori dan Pembelajaran Efektif*. Bandung: Yrama Widya.
- Purwanto, Setiyo 2008, *Mengatasi Insomnia dengan Terapi Relaksas.*, Dalam <http://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/123456789/1465/jurnal%20kes%20vol%201%20no%202%20g%20141-147.pdf?sequence=1> diakses pada tanggal 3 November 2014 jam 07.30 WIB
- Rafiudin, Rahmat 2004, *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*, Jakarta : Elex Media Komputindo
- Rahayu, R 2002, *Karakteristik Penyakit pada usia Lanjut, Naskah Lengkap Temu ilmiah Nasional I dan Konferensi Kerja III Perhimpunan Gerontologi Medik Indonesia (PERGEMI).* Semarang : Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Rehsos, Kemsos 2012, *Symposium on Ageing: "Ageing in the 21st Century: A Celebration and a Challenge"* dalam <http://rehsos.kemsos.go.id/modules.php?name=News&file=article&sid=1602> . Diakses tanggal 3 November 2014 jam 07.07 WIB

- Satyadarma, Monty., Roswiyani 2002, *Cerdas dengan musik*, Jakarta : Puspa Sehat.
- Situmorang, Helmi Syafizal, et.al., 2010, *Analisis Data : untuk riset manajemen dan bisnis*, Medan : USU Press
- Smyth, C.MSN 2007, *The Pittsburgh sleep quality index (PSQI)* dalam <http://www.sleep.pitl.edu/content/1484850>, Diakses 5 Desember 2013 jam 19.00 WIB
- Stanley, M 2006, *Buku ajar keperawatan gerontik*, Ed. 2, Jakarta : EGC
- Sunaryo, 2004, *Psikologi untuk Keperawatan*, Jakarta : EGC.
- Surabaya Pagi 2011, *Jumlah Lansia di Surabaya*. Dalam www.surabayapagi.com/index.php Diakses tanggal 3 Desember 2013 jam 14.00 WIB
- Suwandi dan Yoyok RM 2006, *Pendidikan Seni Budaya untuk kelas IX SMP*, Jakarta : Yudhistira
- Suyono 2007, *Kebutuhan Istirahat dan Tidur pada Lansia*, Dalam <http://creasoft.wordpress.com>, Diakses pada tanggal 9 Desember 2013 jam 17.00 WIB
- Tamher, S. Dan Noorkasiani 2009, *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*, Jakarta : Salemba Medika
- Uripni, Christina Lia, dkk 2003, *Komunikasi Kebidanan*, Jakarta : EGC.
- Usman, H. & R. Purnomo Setiady Akbar 2000, *Pengantar Statistika*, Jakarta: Bumi Aksara.
- Wayan, 2006, *Musik Tradisional Jawa*, dalam <http://www.trulyjogja.com/index.php>. Diakses 05 Desember 2013 jam 15.00 WIB
- Yuli, Fina Wijayanti 2012, *Perbedaan Tingkat Insomnia Pada Lansia Sebelum Dan Sesudah Pemberian Terapi Musik Keroncong Di Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tulungagung*, Majalah Kesehatan FKUB