

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEI PINANG KECAMATAN MANDAU TALAWANG
KABUPATEN KAPUAS KALIMANTAN TENGAH**

PENELITIAN QUASY-EXPERIMENT



Oleh :
SRI MULIA ASTUTI
NIM 131311123024

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015**

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEI PINANG KECAMATAN MANDAU TALAWANG
KABUPATEN KAPUAS KALIMANTAN TENGAH**

PENELITIAN *QUASY-EXPERIMENT*

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
dalam Program Studi Pendidikan Ners
pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR**



**Oleh :
SRI MULIA ASTUTI
NIM 131311123024**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015**

HALAMAN PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 15 Januari 2015

Yang menyatakan



Sri Mulia Astuti

NIM 131311123024



HALAMAN PERSETUJUAN


**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEI PINANG KECAMATAN MANDAU TALAWANG
KABUPATEN KAPUAS KALIMANTAN TENGAH**

Oleh :
Nama : Sri Mulia Astuti
NIM. 131311123024

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL : 15 JANUARI 2015


Oleh :

Pembimbing Ketua



Mira Triharini, S.Kp.,M.Kep
NIP. 197904242006042002

Pembimbing



Aria Aulia Nastiti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 139131741

Mengetahui,
a.n Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Mira Triharini, S.Kp.,M.Kep
NIP. 197904242006042002

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI

**SKRIPSI
PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEI PINANG KECAMATAN MANDAU TALAWANG
KABUPATEN KAPUAS KALIMANTAN TENGAH**

Oleh :
Nama : Sri Mulia Astuti
NIM. 131311123024

Telah diuji
Pada Tanggal, 21 Januari 2015

PANITIA PENGUJI

Ketua : I. Retnayu Pradanie, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIK. 139080824

Anggota : 1. Mira Triharini, S.Kp.,M.Kep
NIP.197904242006042002

2. Aria Aulia Nastiti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 139131741

Retnayu

Mira

Aria

Mengetahui,
a.n Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Mira Triharini, S.Kp.,M.Kep
NIP. 197904242006042002

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEI PINANG KECAMATAN MANDAU TALAWANG KABUPATEN KAPUAS KALIMANTAN TENGAH”**. Penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Ibu Purwaningsih, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.
2. Ibu Mira Triharini, S.Kp., M.Kep, selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya dan selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kebijaksanaan, motivasi, pengarahan dan masukan dalam penyusunan skripsi.
3. Ibu Aria Aulia Nastiti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing II yang penuh dengan kesabaran telah memberikan bimbingan dan saran demi kesempurnaan penelitian ini.
4. Ibu Retnayu Pradanie, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku dosen penguji.

5. Seluruh staf dosen dan karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.
6. Kepala beserta staf Puskesmas Sei Pinang Kecamatan Mandau Talawang Kabupaten Kapuas Kalimantan Tengah yang telah memberikan perizinan, data dan saran kepada peneliti.
7. Responden penelitian yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Suamiku Wawan Julianto, dan anakku Clarissa Gabriella Novianty yang telah memberikan kasih sayang, doa, dukungan dan semangat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan
9. Orang tua penulis, kakak, adik dan seluruh keluarga yang tidak pernah lelah memberikan dukungan, semangat dan kasih sayang.
10. Sahabat terbaikku Silvia Firma Yunita Ringka atas kesediaannya menjadi model peraga dalam skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan program B16 yang selalu memberikan semangat dan motivasi serta dukungan selama proses penelitian ini.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan kepada peneliti selama penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk perbaikan skripsi ini agar menjadi lebih baik.

Surabaya, Januari 2015

Penulis