

**DAFTAR PUSTAKA**

- Agustiyaningsih, T 2011, 'Pengaruh edukasi prenatal dengan metode focused group discussion (FGD) terhadap tingkat kecemasan ibu primigravida trimester I di Puskesmas Kedung Kandang Malang. Skripsi, Universitas Airlangga, Surabaya
- Anam, S 2011, *Mudahnya berpikir positif*, Visimedia, Jakarta
- Aprilia, Y 2010, *Hipnostetri*, Gagas Media, Jakarta
- Astuti, M 2011, *Buku pintar kehamilan*, ECG, Jakarta
- Bahrudin, M 2012, *Neuroanatomi dan Aplikasi Klinis Diagnosis Topis*, UMM Press, Malang
- Baston, H 2012, *Midwifery essentials: antenatal*, ECG, Jakarta
- Behbehani, SS 2007, *Fit from within*, Serambi Ilmu Semesta, Jakarta
- Bobak, et al 2005, *Buku ajar keperawatan maternitas edisi 4*, Alih bahasa: Maria A. Wijayarini. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Christensen, PJ & Kenney, JW 2009, *Proses keperawatan: aplikasi model konseptual*, edisi 4, ECG, Jakarta
- Chambers, AS 2007, 'Relaxation during pregnancy to reduce stress and anxiety and their associated complications' skripsi Doktor, Universitas Arizona, Amerika Serikat
- Clark, DA & Beck, AT 2010, *Cognitive therapy of anxiety disorders*, Guilford Press, USA
- Cury, F & Menezes, PR 2007, 'Prevalance of anxiety and depression during pregnancy in a private setting sample', *Arch Womens Ment Health*, vol. 10, hal. 25-23, diakses 12 September 2014, <<http://proquest.com>>
- Davies, T & Craig, TKJ 2009, *ABC kesehatan mental*, ECG, Jakarta
- Derni, M 2009, *Happy bunda*, Lingkar Pena Kreativa, Jakarta
- Detiana, P 2010, *Hamil aman dan nyaman diatas 30 tahun*, Media Pressindo, Yogyakarta
- Diani, LPP & Susilawati, LKPA 2013, 'Pengaruh dukungan suami terhadap istri yang mengalami kecemasan pada kehamilan trimester ketiga di kabupaten

gianyar', *Jurnal Psikologi Udayana*, Vol. 1, no. 1, hal 1-11, diakses 13 September 2014 <<http://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/viewFile/8478/6322>>

Fauziah, S & Sutejo 2012, *Keperawatan maternitas kehamilan*, Kencana Prenada Media Group, Jakarta

Hani, U, Kusbandiyah, J, Marjati & Yulifah 2010, *Asuhan kebidanan pada kehamilan fisiologis*, Salemba Medika, Jakarta

Harre, R & Lamb 1996, *Ensiklopedi psikologi*, Arcan, Jakarta

Hartono, LA 2007, *Stres dan stroke*. Kanisius, Yogyakarta

Hardiani, CA 2012, "Kecemasan dalam menghadapi masa bebas pada narapidana anak di lembaga permasyarakatan anak kutoarjo", Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta <<http://eprints.uny.ac.id/9709/>>

Hawari, D 2013, *Manajemen stres, cemas dan depresi*, edisi 2, Badan Penerbit FK UI, Jakarta

Hersianna, N 2012, *Happy eating hamil tetap langsing*, Visimedia, Jakarta

Hulliana, M 2001, *Panduan menjalani kehamilan sehat*, Puspa Swara, Jakarta

Hutahaean, S 2013, *Perawatan antenatal*, Salemba Medika, Jakarta

Ivanov, LL & Blue, CL 2008, *Public health nursing: policy politics and practice*, Chengange Learning, USA

Lolak S, Connors GL, Sheridan MJ, & Wise T 2008, 'Effect of progressive muscle relaxation training on anxiety and depression in patients enrolled in an outpatient pulmonary rehabilitation program', *Psychother Psychosom*, vol. 77, hal. 119-125, diakses 12 September 2014, <<http://psychiatry.stanford.edu/Psychosomatic/Lolak'08Progressive%20Relaxation%20Pulm%20Rehab.pdf>>

MacDougal, J 2003, *Kehamilan minggu demi minggu*, Erlangga, Jakarta

Maimunah, A & Retnowati, S 2011, 'Pengaruh pelatihan relaksasi dengan dzikir untuk mengatasi kecemasan ibu hamil pertama', *Jurnal Psikologi Islam*, Vol. 8, no. 1, hal 1-22, diakses 12 September 2014, <<http://psikologi.uin-malang.ac.id/wp-content/uploads/2014/03/Pengaruh-Pelatihan-Relaksasi-Dengan-Dzikir-Untuk-Mengatasi-Kecemasan-Ibu-Hamil-Pertama.pdf>>

Marhamah, A 2013, 'Kecemasan dan problem focused ibu hamil dalam menjelang persalinan anak pertama di loa kulu kalimantan timur', *E-Journal*

*Psikologi*, Vol. 1, no. 3, hal 292-302, diakses tanggal 11 september 2014, <[http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2014/02/jurnal%20auni%20\(02-28-14-03-19-54\).pdf](http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2014/02/jurnal%20auni%20(02-28-14-03-19-54).pdf)>

Martalisa, Winda & Budisetyani, Wulan 2013, 'Hubungan intensitas keikutsertaan hypnobirthing dengan tingkat kecemasan ibu hamil di gianyar' *Jurnal Psikologi Udayana*, vol.2, no.1, hal, 116-128, diakses 12 Desember 2014, <[ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/download/8489/6334](http://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/download/8489/6334)>

McKay, G & Dinkmeyer, D 2005, *hoe you feel is up to you*, Grasindo, Jakarta

Nay, WR 2014, *The anger management workbook*, Guilford Publication, USA

Notoatmodjo, Soekidjo 2012, *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta

Nursalam, 2013, *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta

Pantikawati, I & Saryono 2010, *Asuhan kebidanan I (kehamilan)*, Nuha Medika, Yogyakarta

Praptini, Dian 2014, "Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap tingkat kecemasan pasien kemoterapi di rumah singgah kanker denpasar", Skripsi, Universitas Udayana, Denpasar, diakses 13 Januari 2015, <<http://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/view/10769>>

Prawirohardjo, S 2010, *Ilmu kebidanan*, Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta

Putra, ST 2011, *Psikoneuroimunologi Kedokteran*, Pusat Penerbitan dan Percetakan Unair, Surabaya

Rahmawati, Wiwin Renny 2010, 'Perbedaan tingkat kecemasan ibu primigravida trimester iii sebelum dan sesudah pemberian musik klasik', *Jurnal Kebidanan*, vol. II, no. 02, diakses 30 September 2014, <[journal.akbideub.ac.id/index.php/jkeb/article/view/78/77](http://journal.akbideub.ac.id/index.php/jkeb/article/view/78/77)>

Ramaiah, S 2003, *Kecemasan bagaimana cara mengatasinya*, Pustaka Obor Populer, Jakarta

Resti, Indriana Bil, 2014, 'Teknik relaksasi otot progresif untuk mengurangi stres pada penderita asma', *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, Vol. 02, no. 01, diakses 13 September 2014, <<http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/Article/viewFile/1766/1856-umm-scientific-journal.pdf>>

Saminem, 2009, *Kehamilan normal: seri asuhan kebidanan*, ECG, Jakarta

- Setyoadi, & Kushariyadi 2011, *Terapi modalitas keperawatan pada klien psikogeriatrik*, Salemba Medika, Jakarta
- Shatri, H 2008, 'Gangguan psikosomatik pada kehamilan karena ansietas', dalam PW Laksmi dkk (ed.), *Penyakit-penyakit pada kehamilan seorang internis*, Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam, Jakarta, hal. 477-483.
- Simamora, Bilson, 2003, *Panduan riset perilaku konsumen*, Ramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Somerville, S, Dedman, K, Hagan, R, Oxnam, E, Wettinger, M, Byrne, S, Coe, S, Doherty, D, & C, A 2014, "The perinatal anxiety screening scale: development and preliminary validation." *Archives of women's mental health*, vol. 17, hal. 1-12. <[http://www.researchgate.net/publication/261373075\\_The\\_Perinatal\\_Anxiety\\_Screening\\_Scale\\_development\\_and\\_preliminary\\_validation](http://www.researchgate.net/publication/261373075_The_Perinatal_Anxiety_Screening_Scale_development_and_preliminary_validation)>
- Stuart, GW 2013, *Buku saku keperawatan jiwa*, edisi 5, ECG, Jakarta
- Tahuru, Ikavilias AS 2014, 'Hubungan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Post Seksio Caesarea Dengan Kemampuan Mobilisasi di Ruang Nifas RSUD Prof DR HI Aloe Saboe Kota Gorontalo'. Tesis, Universitas Negeri Gorontalo. diakses 23 Januari 2015, <<http://scholar.google.com>>
- Utami, MS 2002, 'Prosedur-prosedur relaksasi', dalam MA Subandi (ed), *Psikoterapi*, Pustaka Pelajar Offset, Yogyakarta
- Videbeck, SL 2001, *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*, ECG, Jakarta
- Vitahealth, 2004, *Hipertensi*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Widyastuti, NNS, Achjar KAH & Surasta W 2013, 'Perbedaan efektifitas terapi musik dengan teknik relaksasi progresif terhadap peningkatan kualitas tidur lansia di Banjar Peken desa Sumerta Kaja', *Community Of Publishing In Nursing*, vol. 1, no. 1, diakses 22 September 2014, <<http://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/download/6127/4618>>
- Wilkinson, JM & Ahern NR 2012, *Buku saku diagnosis keperawatan*, edisi 9, ECG, Jakarta
- Wulandari, PY, 2006, 'Efektifitas senam hamil sebagai pelayanan prenatal dalam menurunkan kecemasan menghadapi persalinan pertama', *Jurnal Insan Media Psikologi*, Vol. 8, no. 2, diakses 23 September 2014, <<http://journal.unair.ac.id/filerPDF/05%20%20Efektivitas%20Senam%20Hamil%20sebagai%20Pelayanan%20Prenatal%20dalam%20Menurunkan%20Kecemasan%20Menghadapi%20Persalinan%20Pertama.pdf>>