

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul dan Prasyarat Gelar</b> .....	i
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	ii
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	iii
<b>Lembar Penetapan Panitia Penguji</b> .....	iv
<b>Ucapan Terima Kasih</b> .....	v
<b>Motto</b> ..	vii
<b>Abstract</b> .....	viii
<b>Daftar Isi</b> .....	ix
<b>Daftar Gambar</b> ..	xi
<b>Daftar Tabel</b> .....	xii
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xiii
<b>Daftar Singkatan</b> .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Rumusan Masalah .....	7
1.4 Tujuan Penelitian .....	7
1.4.1 Tujuan umum .....	7
1.4.2 Tujuan khusus .....	7
1.5 Manfaat Penelitian .....	8
1.5.1 Manfaat teoritis .....	8
1.5.2 Peneliti .....	8
1.5.3 Tenaga kesehatan/ Rumah Sakit .....	8
1.5.4 Responden .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
2.1 Diabetes Mellitus .....	8
2.1.1 Definisi .....	8
2.1.2 Etiologi .....	8
2.1.3 Patofisiologi .....	11
2.1.4 Klasifikasi .....	17
2.1.5 Gejala Klinik .....	18
2.1.6 Diagnosis .....	18
2.1.7 Komplikasi .....	19
2.1.8 Manajemen DM .....	21
2.1.9 Pemeriksaan Gula Darah Pada Penderita DM .....	26
2.2 Beras Pratanak.....	30
2.2.1 Pengertian.....	30
2.2.2 Komposisi Kimia Beras Pratanak.....	31
2.2.3 Sifat Fungsional Beras Pratanak .....	34
2.2.4 Metode Pembuatan .....	38
2.3 Keaslian Penelitian.....	42

<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	45
3.1 Kerangka Konseptual .....	45
3.2 Hipotesis Penelitian.....	47
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....	48
4.1 Desain Penelitian.....	48
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling .....	49
4.2.1 Populasi.....	49
4.2.2 Sampel.....	49
4.2.3 Besar Sampel.....	50
4.2.4 Teknik sampling.....	51
4.3 Variabel Penelitian .....	52
4.4 Definisi Operasional .....	52
4.5 Instrumen Penelitian.....	53
4.6 Lokasi dan Waktu Pengambilan data.....	53
4.7 Prosedur Pengumpulan data.....	54
4.8 Cara Analisis Data.....	56
4.9 Kerangka Operasional.....	60
4.10 Etika Penelitian .....	61
4.10 Keterbatasan .....	64
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	65
5.1 Gambaran umum lokasi pengambilan data.....	65
5.2 Hasil penelitian .....	66
5.2.1 Karakteristik responden .....	66
5.2.2 Data Khusus .....	68
5.2.3 Pembahasan.....	73
<b>BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	80
6.1 Simpulan .....	80
6.2 Saran .....	81
<b>Daftar Pustaka</b> .....	82

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Identifikasi masalah pengaruh pemberian beras pratanak terhadap penurunan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus .	7
Gambar 2.1	Insulin berikatan dengan reseptor insulin menginduksi kaskade sinyal transduksi transporter glukosa ( GLUT4) untuk transportasi glukosa ke dalam sel .....	14
Gambar 2.2	Penampilan beras pratanak dan beras biasa .....	31
Gambar 2.3	<i>Graphical depiction of nutrition transfer</i> .....	42
Gambar 3.1	Kerangka konseptual pengaruh pemberian beras pratanak terhadap penurunan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus .	45
Gambar 4.1	Desain penelitian pengaruh pemberian beras pratanak terhadap penurunan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus .....	48
Gambar 4.2	Kerangka operasional penelitian pengaruh pemberian beras pratanak terhadap penurunan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus .....	60



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi etiologis DM .....	10
Tabel 2.2	Kriteria Diagnosis DM .....	19
Tabel 2.3	Keaslian penelitian .....	42
Tabel 4.1	Definisi ope rasional penelitian pengaruh pe mberian be ras pratanak terhadap penurunan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus.....	52
Tabel 5.1	Karakteristik responden .....	66
Tabel 5.2	Hasil pengukuran kadar gula darah puasa kelompok intervensi dan kelompok pembanding .....	68
Tabel 5.3	Hasil pengukuran kadar gula darah 2 jam <i>post prandial</i> kelompok intervensi dan kelompok pembanding.....	71



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar permohonan pengambilan data .....	86
Lampiran 2	Sertifikat lulus uji etik penelitian .....	87
Lampiran 3	Lembar ijin pengambilan data .....	88
Lampiran 4	Lembar penjelasan penelitian bagi responden kelompok intervensi .....	89
Lampiran 5	Lembar penjelasan penelitian bagi responden kelompok kontrol .....	91
Lampiran 6	Form <i>informed consent</i> .....	93
Lampiran 7	Kuesioner penelitian .....	94
Lampiran 8	Hasil pengukuran dan observasi .....	97
Lampiran 9	Hasil uji homogenitas karakteristik responden .....	98
Lampiran 10	Hasil uji normalitas .....	101
Lampiran 11	Hasil uji <i>paired t test</i> kelompok intervensi .....	105
Lampiran 12	Hasil uji <i>paired t test</i> kelompok pembandingan .....	106
Lampiran 13	Hasil uji <i>independent t test</i> pengukuran awal ( <i>pre test</i> ) .....	107
Lampiran 14	Hasil uji <i>independent t test</i> pengukuran awal ( <i>post test</i> ) .....	108



**DAFTAR SINGKATAN**

ATP	: <i>Adenosin Tri Posfat</i>
BB	: Berat Badan
BOR	: <i>Bed Occupancy Rate</i>
DM	: Diabetes Mellitus
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
IDF	: <i>Insoluble Dietary Fiber</i>
IG	: <i>Indeks Glikemik</i>
GDA	: Gula Darah Acak
GDP	: Gula Darah Puasa
GDPT	: Glukosa Darah Puasa Terganggu
GD2JPP	: Gula Darah 2 Jam Post Prandial
GLUT	: <i>Glucose transporter</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
OAD	: Obat Anti Diabet
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
SD	: Standar Deviasi
SDF	: <i>Soluble Dietary Fiber</i>
SMBG	: <i>Self Monitoring of Blood Glucose</i>
TGM	: Terapi Gizi Medis
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
QC	: <i>Quality Control</i>