

ABSTRAK**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA AUDIO VISUAL
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF**

Penelitian *Quasy Eksperimen* di Puskesmas Rapakmahang

Oleh : Tia Kumala Dewi, S. Kep., Ns

Pendidikan kesehatan tentang pemberian ASI eksklusif sangat penting guna meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian Air Susu Ibu pada bayi usia 0-6 bulan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *audio visual* terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Rapakmahang Tenggara Kutai Kartanegara. Metode yang digunakan adalah *quasy eksperimental* dengan jumlah sampel 40 ibu menyusui bayi usia 3-6 bulan. Yang dibagi atas 20 kelompok kontrol dan 20 kelompok perlakuan. Pengambilan sampel dilakukan dengan *purposive sampling*. Data diperoleh melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan *wilcoxon signed rank test* dan *mann whitney u test* dengan tingkat signifikansi $\alpha < 0,05$. Hasil yang didapatkan pendidikan kesehatan berhasil meningkatkan pengetahuan dengan mean 7,75 untuk nilai *pre test* dan meningkat menjadi 13,95 untuk nilai *post test*. Hal serupa terjadi pada sikap dengan nilai *pre test* 23,85 dan nilai *post test* 56,60 berdasarkan data tersebut diketahui nilai $P = 0,000$ yang berarti adanya pengaruh yang didapatkan setelah dilakukan intervensi. Kesimpulan adanya pengaruh pendidikan kesehatan median *audio visual* terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian Asi eksklusif di Puskesmas Rapakmahang Tenggara.

Kata kunci: pendidikan kesehatan, media audio visual, ASI eksklusif

ABSTRACT**HEALTH EDUCATION EFFECT OF AUDIO VISUAL AID ON MOTHER'S KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING**

Quasy Experimental Study in Rapakmahang Central of Public Health

By: Tia Kumala Dewi

Health education on exclusive breastfeeding is very important in order to improve the knowledge and attitudes of mothers in breastfeeding in infants aged 0-6 months. This study aimed to determine the health education effect of audio-visual aid on knowledge and attitude of mothers in exclusive breastfeeding in the Puskesmas Rapakmahang Tenggara Kutai Kartanegara. The method of this study is experimental quasy with 40 as the sample mothers of infants whose aged 3-6 months. As sampling they were divided into 20 groups of control and 20 groups of treatment. Sampling was done by purposive sampling. The data were obtained through a questionnaire and analyzed using the Wilcoxon signed rank test and Mann Whitney U test with a significance level of <0.05 . The results obtained successful in increasing knowledge of health education with the mean value 7.75 for pre-test and increased to 13.95 for the post test. The same thing happens on the attitude with the value of pre-test 23.85 and 56.60 for the post test, based on this result the value of $P = 0.000$ which means that the effect obtained after the intervention. Conclusion, there was health education effect of audio-visual media on knowledge and attitudes of mothers in exclusive breastfeeding in the Puskesmas Rapakmahang Tenggara.

Keywords: health education, audio-visual aid, exclusive breastfeeding