

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar penetapan panitia penguji	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Gambar	vi
Daftar Tabel	vii
Daftar Lampiran	viii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan	7
2.1.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan	7
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan	7
2.1.3 Batasan Pendidikan Kesehatan	8
2.1.4 Tujuan Pendidikan Kesehatan	9
2.1.5 Metode Pembelajaran	10
2.2. Konsep Alat Bantu/Peraga Pendidikan Kesehatan	13
2.2.1 Pengertian	14
2.2.2 Manfaat Alat Bantu/Peraga Pendidikan Kesehatan	15
2.2.3 Macam-Macam Alat Bantu Pendidikan Kesehatan	16
2.2.4 Tempat Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan	19
2.3 Konsep Dasar Perilaku	20
2.3.1 Pengertian	20
2.3.2 Klasifikasi Perilaku Kesehatan	21
2.3.3 Domain Perilaku	22
2.3.4 Proses Adopsi Perilaku	30
2.4 Konsep ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi	31
2.4.1 Pengertian ASI Eksklusif	31
2.4.2 Komposisi ASI	31
2.4.3 Manfaat Pemberian ASI Eksklusif	33
2.4.4 Kualitas Fisik ASI yang Baik	36
2.4.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	39

2.4.6 Cara Mengelola ASI Perahan (ASIP).....	40
2.4.7 Langkah-Langkah Menyusui yang Benar.....	41
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	47
3.1 Kerangka Konseptual	47
3.2 Hipotesis Penelitian.....	50
BAB 4 METODE PENELITIAN	51
4.1 Desain Penelitian.....	51
4.2 Populasi, Besar Sampel, dan Teknik Sampling	52
4.2.1 Populasi	52
4.2.2 Besar Sampel	52
4.2.3 Teknik Sampling.....	53
4.3 Identifikasi Variabel	54
4.3.1 Variabel Bebas (independent)	54
4.3.2 Variabel Tergantung (dependent)	54
4.4 Definisi Operasional Variabel.....	55
4.5 Pengumpulan dan Pengolahan Data	56
4.5.1 Instrumen Penelitian	56
4.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	57
4.5.3 Prosedur pengambilan dan Pengumpulan Data	57
4.6 Kerangka Operasional	60
4.7 Analisis Data	61
4.8 Etika Penelitian	63
4.8.1 <i>Informed Consent</i>	63
4.8.2 <i>Anonimity</i>	63
4.8.3 <i>Confidentiality</i>	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64

DAFTAR GAMBAR

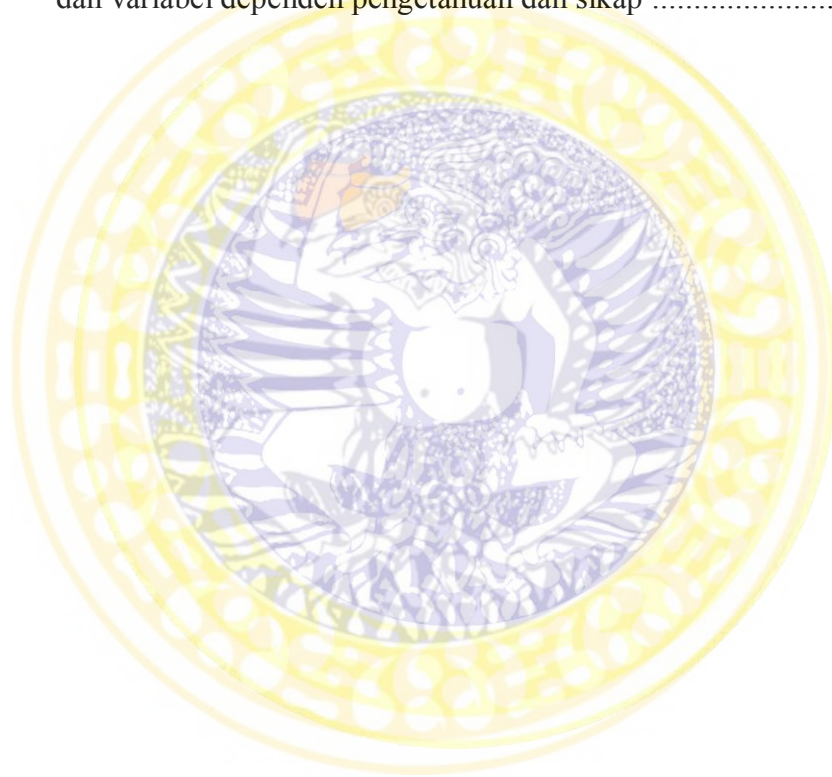
Gambar 1.1	Identifikasi masalah gagalnya program pemberian ASI Eksklusif diPUSKESMAS Rapakmahang Tenggarong	4
Gambar 2.1	Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan menurut Lawrence Green	8
Gambar 2.2	Kerucut Edgar Dale pembagian media peraga	15
Gambar 2.3	Proses perubahan perilaku menurut Roger	31
Gambar 2.4	Cara meletakkan bayi	42
Gambar 2.5	Cara memegang payudara	42
Gambar 2.6	Cara merangsang mulut bayi	43
Gambar 2.7	Perlekatan benar	43
Gambar 2.8	Perlekatan salah	43
Gambar 2.9	Posisi menyendawakan bayi	44
Gambar 2.10	Posisi menyusui sambil berdiri yang benar	44
Gambar 2.11	Posisi menyusui sambil duduk yang benar	45
Gambar 2.12	Posisi menyusui sambil rebahan yang benar	45
Gambar 2.13	Posisi menyusui balita pada kondisi normal	45
Gambar 2.14	Posisi menyusui bayi di ruang perawatan	46
Gambar 2.15	Posisi menyusui bayi di rumah	46
Gambar 2.16	Posisi menyusui bayi bila ASI penuh	46
Gambar 2.17	Posisi menyusui bayi kembar secara bersamaan	46
Gambar 3.1	Kerangka konseptual pengaruh pendidikan kesehatan media audio visual terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif	47

Gambar 4.1 Kerangka Operasional pendidikan kesehatan dengan media audio visual terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif..... 60



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perbandingan komposisi kolostrum, ASI, dan susu sapi per 100 ml	33
Tabel 2.2	Pengaturan Suhu Penyimpanan ASI.....	41
Tabel 4.1	Rancangan penelitian pendidikan kesehatan media <i>audio visual</i> dalam upaya meningkatkan pemberian ASI Eksklusif.....	51
Tabel 4.2	Definisi operasional variabel independen <i>audio visual</i> , dan variabel dependen pengetahuan dan sikap	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan data awal	
Lampiran 2	Lembar permohonan menjadi responden	66
Lampiran 3	Lembar persetujuan menjadi responden.....	67
Lampiran 4	Lembar kuesioner.....	68
Lampiran 5	Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	71
Lampiran 6	Leaflet.....	75
Lampiran 7	Lembar konsultasi	
Lampiran 8	Catatan revisi proposal	

