

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI
DI MTS NEGERI SURABAYA II**

PENELITIAN *CROSS SECTIONAL*



Oleh :

Nama : Stefani Angel Kumalasari
NIM. 131311123020

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2014**

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI
DI MTS NEGERI SURABAYA II**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
dalam Program Studi Pendidikan Ners
pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR**



Oleh :
Nama : Stefani Angel Kumalasari
NIM. 131311123020

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2014**

SURAT PERNYATAAN

Saya Bersumpah Bawa Skripsi Ini Adalah Hasil Karya Sendiri Dan Belum
Pernah Dikumpulkan Oleh Orang Lain Untuk Memperoleh Gelar Dari Berbagai
Jenjang Pendidikan Di Perguruan Tinggi Manapun

Surabaya, 16 Januari 2015
Yang Menyatakan



Nama : Stefani Angel Kumalasari
NIM. 131311123020

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI
DI MTS NEGERI SURABAYA II**

Oleh :

Nama : Stefani Angel Kumalasari
NIM. 131311123020

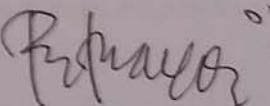
**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 16 Januari 2015**

Oleh

Pembimbing ketua


Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes
NIP. 197410292003122002

Pembimbing


Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 139080824

Mengetahui

a.n Dekan
Wakil Dekan I



SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI
DI MTS NEGERI SURABAYA II**

Oleh :
Nama : Stefani Angel Kumalasari
NIM. 131311123020

Telah Diuji
Pada Tanggal, 21 Januari 2015

PANITIA PENGUJI

Ketua	: Mira Triharini, S.Kp., M.Kep	(.....)
Anggota	: 1. Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes 2. Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep	(.....) (.....) (.....)

Mengetahui



Mira Triharini, S.Kp., M.Kep
NIP. 197904242006042002

UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur alhamdulillah penulis ucapkan, dengan rahmat dan hidayahNya maka Skripsi dengan judul “ Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Dismenore* Primer Pada Remaja Putri Di MTs Negeri Surabaya II ” telah tersusun untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Ners di Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapatkan dukungan dan bantuan baik berupa tenaga pikiran, semangat dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing I penyusunan Skripsi Program Studi Ners Universitas Airlangga Surabaya.
2. Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing II penyusunan Skripsi Program Studi Ners Universitas Airlangga Surabaya.
3. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep, selaku penguji I yang telah bersedia menjadi penguji dan memberikan masukan yang membangun.
4. Drs. Wittono selaku Kepala Sekolah MTs Negeri Surabaya II yang telah mengijinkan penulis mengadakan penelitian dan membantu penulis guna memperlancar jalannya penelitian.
5. Segenap staf guru dan karyawan MTs Negeri Surabaya II serta siswi-siswi kelas VIII di MTs Negeri Surabaya II selaku responden yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

6. Kedua orang tua yang telah senantiasa memberikan dukungan material maupun spiritual dan do'a serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Suami tercinta yang telah senantiasa memberikan dukungan material maupun spiritual dan do'a serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Serta teman-teman yang telah membantu dan memberi semangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan skripsi ini, dengan sebaiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Surabaya, 16 Januari 2015

Penulis

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *DISMENORE PRIMER* PADA REMAJA PUTRI DI MTS NEGERI SURABAYA II

Penelitian *Cross Sectional* di MTs Negeri Surabaya II

Oleh : Stefani Angel Kumalasari

Dismenore atau nyeri saat menstruasi merupakan masalah yang umum dikeluhkan oleh para remaja yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari dan produktivitas remaja. Salah satu faktor yang dapat meningkatkan resiko terjadinya *dismenore* adalah status gizi, aktivitas fisik dan stress. Selain faktor tersebut masih terdapat beberapa faktor lain. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan kejadian *dismenore* primer (status gizi, aktivitas fisik dan stress) pada remaja putri di MTs Negeri Surabaya II.

Metode yang digunakan adalah *cross sectional* dengan jumlah sampel 49 siswi kelas VIII. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik simple random sampling. Variabel independen dalam penelitian ini adalah status gizi, aktivitas fisik dan stress. Sedangkan kejadian *dismenore* primer merupakan variabel dependen. Data diperoleh melalui kuesioner dan di analisis dengan menggunakan spearman rank dengan tingkat signifikan $p<0,05$.

Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa status gizi tidak berhubungan dengan kejadian *dismenore* primer ($p=1,00$), aktivitas fisik berhubungan dengan kejadian *dismenore* primer ($p=0,003$), dan stress juga memiliki hubungan dengan kejadian *dismenore* primer ($p=0,001$).

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa status gizi tidak meningkatkan resiko kejadian *dismenore* primer pada remaja, sedangkan aktivitas fisik dan stress dapat meningkatkan resiko kejadian *dismenore* primer pada remaja putri di MTs Negeri Surabaya II.

Kata kunci : *dismenore primer, status gizi, aktivitas fisik, stress*

ABSTRACT

ANALYSIS FACTORS RELATED TO PRIMARY DYSMENORRHEA IN ADOLESCENT GIRLS AT MTS NEGERI SURABAYA II

Cross sectional study in MTs Negeri Surabaya Ii

By : Stefani Angel Kumalasari

Dysmenorrhea or menstrual pain is a common problem complained of by the teens that can interfere with daily activities and productivity adolescents. One factor that may increase the risk of dysmenorrhea is the nutritional status, physical activity and stress. In addition to these factors there are some other factors. This study was aimed to analyze factors associated with the incidence of primary dysmenorrhea (nutritional status, physical activity and stress) in adolescent girls at MTs Negeri Surabaya II.

The method used is a cross-sectional sample of 49 female students of class VIII. Sampling was done by simple random sampling technique. The independent variable in this study is the nutritional status, physical activity and stress. While the incidence of primary dysmenorrhea is the dependent variable. Data were obtained through a questionnaire and analyzed by using Spearman rank with a significant level of $p < 0.05$.

The results of this study found that nutritional status is not associated with the incidence of primary dysmenorrhea ($p = 1.00$), physical activity associated with the incidence of primary dysmenorrhea ($p = 0.003$), and stress also has a relationship with the incidence of primary dysmenorrhea ($p = 0.001$).

It can be concluded that the nutritional status does not increase the risk of incidence of primary dysmenorrhea in adolescents, whereas physical activity and stress can increase the risk of incidence of primary dysmenorrhea in adolescent girls at MTs Negeri Surabaya II.

Key Words : *Primary dysmenorrhea, nutritional status, physical activity, stress*

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Ucapan Terima Kasih	v
<i>Abstract</i>	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan	6
1.4.1 Tujuan umum	6
1.4.2 Tujuan khusus	6
1.5 Manfaat	7
1.5.1 Manfaat teoritis	7
1.5.2 Manfaat praktis	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Remaja	9
2.1.1 Klasifikasi remaja	9
2.1.2 Ciri-ciri masa remaja	10
2.1.3 Masa Pubertas Pada Remaja	12
2.2 Menstruasi	14
2.2.1 Definisi	14
2.2.2 Fisiologi menstruasi	15
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi menstruasi	16
2.2.4 Siklus menstruasi	18
2.2.5 Gangguan menstruasi	19
2.3 Dismenore	21
2.3.1 Klasifikasi dismenore	22
2.3.2 Derajat <i>dismenore</i>	23
2.4 <i>Dismenore</i> Primer	24
2.4.1 Tanda dan gejala <i>dismenore</i> primer	25
2.4.2 Faktor resiko <i>dismenore</i> primer	26
2.4.2.1 Status gizi	26
2.4.2.2 Usia menarche	30
2.4.2.3 Lama menstruasi	31

2.4.2.4 Siklus menstruasi	31
2.4.2.5 Aktivitas fisik	33
2.4.2.6 Stress	34
2.4.2.7 Riwayat ibu <i>dismenore</i>	34
2.4.2 Patofisiologi	35
2.5 <i>Dismenore</i> Sekunder	37
2.6 Diagnosis <i>Dismenore</i>	37
2.7 Dampak <i>Dismenore</i> Bagi Remaja	39
2.8 Penatalaksanaan <i>Dismenore</i>	40
2.8.1 penatalaksanaan farmakologi	40
2.8.2 penatalaksanaan non farmakologi	42
2.9 Pencegahan <i>Dismenore</i>	44
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	45
3.2 Hipotesis Penelitian	46
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Rancangan Penelitian	47
4.2 Populasi, sampel, besar sampel, dan teknik pengambilan sampel	47
4.4 Variabel penelitian dan definisi operasional variabel	49
4.4 Alat dan Bahan penelitian	53
4.5 Instrumen penelitian	53
4.6 Lokasi dan waktu penelitian	53
4.7 Prosedur pengambilan atau pengumpulan data	54
4.8 Cara analisis data	56
4.9 Kerangka Operasional	57
4.10 Masalah etik	58
4.11 Keterbatasan Penelitian	60
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	61
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian	61
5.1.2 Data umum	63
5.1.3 Data khusus	64
5.2 Pembahasan	66
5.2.1 Hubungan status gizi dengan <i>dismenore</i> primer	66
5.2.2 Hubungan aktivitas fisik dengan <i>dismenore</i> primer	69
5.2.3 Hubungan stress dengan <i>dismenore</i> primer	72
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Simpulan	75
6.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT	28
Tabel 2.2 Perbedaan Dismenore Primer Dan Sekunder	38
Tabel 4.1 Definisi Operasional	50
Tabel 5.1 Usia Responden	63
Tabel 5.2 Hasil Tabulasi Silang Antara Kejadian Dismenore Primer Dengan Status Gizi Responden	64
Tabel 5.3 Hasil Tabulasi Silang Antara Kejadian Dismenore Primer Dengan Aktivitas Fisik Responden	65
Tabel 5.4 Hasil Tabulasi Silang Antara Kejadian Dismenore Primer Dengan Tingkat Stress Responden	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Identifikasi Masalah	5
Gambar 2.1 Menstruasi	15
Gambar 2.2 Ovulasi	16
Gambar 2.3 Hormon Yang Berperan Dalam Proses Menstruasi	17
Gambar 2.4 Kurva Pertumbuhan Fisik	29
Gambar 2.5 Alur Diagnosis <i>Dismenore</i>	39
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	45
Gambar 4.1 Kerangka Operasional	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	79
Lampiran 2 <i>Information For Consent</i>	81
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	84
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	86
Lampiran 5 SOP Pengukuran TB dan BB	94
Lampiran 6 <i>Raw Data</i>	99
Lampiran 7 Hasil Analisis	102

