

## DAFTAR PUSTAKA

- Abbaspour, Z. et al 2006, The Effect of Exercise on Primary Dysmenorrhea. *Journal Res Health Scin*, vol. 6, no. 1, hal. 26-31, <<http://jrhs.umsha.ac.ir/index.php/JRHS/article/download/305/420>>.
- Al-Mighwar, Muhammad 2006, *Psikologi Remaja*, CV Pustaka Setia, Bandung.
- Annathayakeishka 2009, *Nyeri Haid*. diakses 3 September 2014, <<http://forum.dudung.net/index.php?action=printpage;topic=140420>>.
- Anugroho, dr. D & Wulandari, A 2011, *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*, ANDI, Yogyakarta.
- Arikunto, Suharsimi 2006, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Asmadi 2008, *Tehnik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Manusia*, Salemba Medika, Jakarta.
- Bobak, Lowdermilk 2004, *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*, edisi 4, EGC, Jakarta.
- Brown, J. & Brown, S. 2010, *Exercise for Dysmenorrhoea (Review)*, The Cochrane Library Issue 3.
- Damaiyanti, Mukhriyah 2008, *Komunikasi Terapeutik dalam Praktik Keperawatan*, Refika Aditama, Bandung.
- Desmita 2012, *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*, PT Remaja Rosdakarya, Bandung.
- Dianawati, Ajen 2003, *Pendidikan Seks Untuk Remaja*, Kawan Pustaka, Jakarta.
- Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Departemen Kesehatan 2006. *Pedoman Penggunaan Obat Bebas dan Bebas Terbatas*, Jakarta.
- Dorland, W.A. Newman 2011, *Kamus Saku Kedokteran Dorland*, EGC, Jakarta.
- Guyton, A.C & Hall, J.E 2006, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, EGC, Jakarta.
- Haruyama, S 2011, *The Miracle of Endorphin*, Qanita, Bandung.
- Henderson, Christine 2006. *Buku Ajar Konsep Kebidanan*, EGC, Jakarta.
- Hendrik 2006, *Problema Haid : Tinjauan Syariat Islam dan Medis*, cetakan 1, PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri, Solo.

- Hidayat, AA 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Hockenberry, M.J., Wilson, D., Winkelstein, M.L. & Kline, N.E 2009, *Wong's Nursing Care of Infant and Childrent*, edisi 7, Mosby, St. Louis, Missouri.
- Hurlock, E 2006, *Psikologi Perkembangan*, Erlangga, Jakarta.
- Jerdy, S. S., Hosseini, R. S., & Eivazi, M. G. 2012, Effect of Stretching Exercises on Primary Dysmenorrhea In Adolescent Girls. *Biomedical Human Kinetics*, vol. 4, hal. 127-132.
- Judha, Mohammad 2012, *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Kelly, Tracey 2007, *50 Rahasia Alami Meringankan Sindrom Pramenstruasi*, Erlangga, Jakarta.
- Kusmiran, Eny 2012, *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*,:Salemba Medika, Jakarta.
- Laila, Nur Najmi 2011, *Buku Pintar Menstruasi*, Buku Biru, Yogyakarta.
- Laszlo, K.D 2008, Work-related stress factors and menstrual pain: a nation-wide representative survey, *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*, vol. 29, no. 2, hal. 133-138, diakses tanggal 4 September 2014, <<http://informahealthcare.com/doi/abs/10.1080/01674820701804423>>.
- Manuaba, Ida Bagus Gde 2009, *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*, EGC, Jakarta.
- Morgan, G 2009, *Obstetri dan Ginekologi Panduan Praktik*, EGC, Jakarta.
- Nugroho, Taufan 2010, *Kesehatan Wanita, Gender dan Permasalahannya*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Nursalam 2013, *Metodologi Penelitian Keperawatan : Pendekatan Praktis*. edisi 3, Salemba Medika, Jakarta.
- Peterson, S.J., & Bredow, T.S 2004, *Midle Ranges Theories Application to Nursing Research*, Lioincott Williams & Wilkins, Philadelphia.
- Potter & Perry 2006, *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*, edisi 4, vol 2, EGC, Jakarta.
- Prawirohardjo, Sarwono 2009, *Ilmu Kandungan*, edisi 2. Yayasan Bina Pustaka, Jakarta.

- Price, S. A 2006, *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. edisi 6 vol 2, EGC, Jakarta.
- Progestian, P 2010, *Cara Menentukan Masa Subur*, Swarna Bumi, Jakarta.
- Proverawati, A & Misaroh, S 2009, *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Ramaiah, S 2006, *Mengatasi Gangguan Menstruasi*, Diglosia Medika, Yogyakarta.
- Santoso 2008. *Angka Kejadian Nyeri Haid Pada Remaja Indonesia*, diakses tanggal 3 September 2014, <[http://www.info-sehat.com/inside\\_level2.asp?artid=758](http://www.info-sehat.com/inside_level2.asp?artid=758)>.
- Santrock, J.W 2007, *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup*. edisi 9. Erlangga, Jakarta.
- Sarwono, Sarlito Wirawan 2011, *Psikologi Remaja*, PT. Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Sharma, A., Taneja, D.K., Sharma, P.& Saha, R 2008. Problem related to menstruation and their effect on daily routine of students of a medical college in Delhi, India. *Asia Pacific Journal of Public Health*, diakses tanggal 4 September 2014, <[http://www.unboundmedicine.com/medline/citation/19124317/Problems\\_related\\_to\\_menstruation\\_and\\_their\\_effect\\_on\\_daily\\_routine\\_of\\_students\\_of\\_a\\_medical\\_college\\_in\\_Delhi\\_India\\_](http://www.unboundmedicine.com/medline/citation/19124317/Problems_related_to_menstruation_and_their_effect_on_daily_routine_of_students_of_a_medical_college_in_Delhi_India_)>
- Sugiyono 2012, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)*, Alfabeta, Bandung.
- Suparto, A 2011, *Efektifitas Senam Dismenore Dalam Mengurangi Dismenore Pada Remaja Putri*. *Phederal*, Vol. 4, No. 1, diakses tanggal 4 September 2014, <<http://penjaskesrek.fkip.uns.ac.id/wp-content/uploads/2012/04/ultimate.pdf>>.
- Tamsuri, A 2007, *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*, EGC, Jakarta.
- Tomey, A.M.,& Alligood, M.R 2006, *Nursing Theory and Their Work*. edisi 6, Mosby, St. Louis .
- Winknjosastro, Hanifa 2007, *Ilmu Kebidanan*, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta.
- Yanti, Erfina 2011. *Gambaran Tingkat Usia Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Darurrahman*, Universitas Sumatra

Utara, Sumatra, diakses tanggal 2 Desember 2014,  
<http://repository.usu.ac.id>.

Yusuf, Syamsu 2007, *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*, PT Remaja Rosdakarya, Bandung.

