

SKRIPSI

**PENGARUH SENAM *DISMENORE* TERHADAP PENURUNAN NYERI
DISMENORE PADA REMAJA DI SMAN 6 KEDIRI**

PENELITIAN QUASY EXPERIMENTAL



Oleh :

**APRILYA PUSPITA SARI
NIM : 131311123070**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015**

SKRIPSI

**PENGARUH SENAM *DISMENORE* TERHADAP PENURUNAN NYERI
DISMENORE PADA REMAJA DI SMAN 6 KEDIRI**

PENELITIAN QUASY EXPERIMENTAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
dalam Program Studi Pendidikan Ners
pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh :

APRILYA PUSPITA SARI
NIM : 131311123070

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2015

i

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, Januari 2015
Yang Menyatakan



Nama : Aprilya Puspita Sari
NIM : 131311123070

SKRIPSI

PENGARUH SENAM *DISMENORE* TERHADAP PENURUNAN NYERI
DISMENORE PADA REMAJA DI SMAN 6 KEDIRI

Oleh :

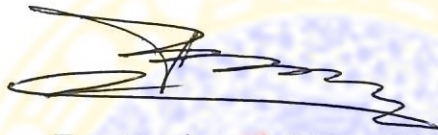
Nama : Aprilya Puspita Sari

NIM : 131311123070

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 31 DESEMBER 2014

Oleh

Pembimbing Ketua



Esty Yunitasari, S.Kp., M.Kes
NIP. 197706172003122002

Pembimbing



Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 139131743

Mengetahui

a.n Dekan
Wakil Dekan I



Mira Indharni, S.Kp., M.Kep
NIP. 197904242006042002

SKRIPSI

PENGARUH SENAM *DISMENORE* TERHADAP PENURUNAN NYERI
DISMENORE PADA REMAJA DI SMAN 6 KEDIRI

Oleh :

Nama : Aprilya Puspita Sari
NIM : 13131123070

Telah diuji

Pada tanggal, 6 Januari 2015

PANITIA PENGUJI

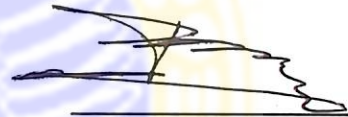
Ketua :

Mira Triharini, S.Kp., M.Kep
NIP. 197904242006042002

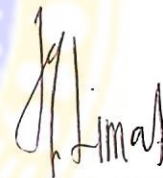


Anggota :

1. Esty Yunitasari, S.Kp., M.Kes
NIP. 197706172003122002



2. Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 139131743



Mengetahui

a.n Dekan

Wakil Dekan I



Mira Triharini, S.Kp., M.Kep
NIP. 197904242006042002

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Senam *Dismenore* Terhadap Penurunan Nyeri *Dismenore* Pada Remaja di SMAN 6 Kediri”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, dan berkah dari Allah SWT sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat teratasi. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada Ibu Esty Yunitasari, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing ketua dan Ibu Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing kedua yang telah dengan sabar, tekun, tulus, dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat berguna kepada penulis selama menyusun skripsi.

Selanjutnya, ucapan terima kasih penulis sampaikan pula kepada :

1. Purwaningsih, S.Kp., M.Kes, selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep selaku Dosen Penguji dalam Sidang skripsi yang telah banyak memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

3. Sutoyo, S.Pd, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMAN 6 Kediri, beserta guru-guru yang telah mengizinkan dan membantu penulis untuk melakukan penelitian dalam rangka penyelesaian penulisan skripsi ini.
4. Siswi SMAN 6 Kediri yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
5. Semua dosen dan Para Staf Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah membantu proses belajar penulis selama pendidikan.
6. Ayahanda Santoso dan ibunda Ratna yang selalu memberikan motivasi, doa dan kasih sayangnya.
7. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberi dukungan dalam menyusun skripsi ini.
8. Keluarga dan teman-teman tercinta yang selalu memberikan dukungan moral, material dan spiritual.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Sehubungan dengan hal tersebut sangat diharapkan kritik dan saran dari pembaca.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 31 Desember 2014

Penulis