

SKRIPSI

**PENGARUH BERWUDHU TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA
INSOMNIA DI PSTW PUSPAKARMA MATARAM**

PENELITIAN QUASY EXPERIMENT



Oleh:

HAMDAN HARIAWAN
NIM. 131311123062

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015**

SKRIPSI

**PENGARUH BERWUDHU TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA
INSOMNIA DI PSTW PUSPAKARMA MATARAM**

PENELITIAN QUASY EXPERIMENT

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Pada Program Studi Pendidikan Ners
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



Oleh:

Hamdan Hariawan
NIM. 131311123062

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 12 Januari 2015



Yang Menyatakan,

Handwritten signature of Hamdan Hariawan.

Hamdan Hariawan

NIM. 131311123062



SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 12 Januari 2015

Yang Menyatakan,

Hamdan Hariawan

NIM. 131311123062



LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH BERWUDHU TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA
INSOMNIA DI PSTW PUSPAKARMA MATARAM**

Oleh:

**HAMDAN HARIAWAN
NIM. 131311123062**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL 12 Januari 2015

Oleh:

Pembimbing Ketua



**Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si.
NIP. 196308061991031002**

Pembimbing



**Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197910132010122001**

Mengetahui

**a.n Dekan
Wakil Dekan 1**



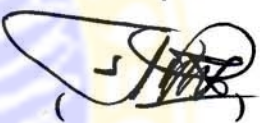
**Mha Triharini, S.Kp., M.Kep
NIP. 197904242006042002**


LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH BERWUDHU TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA
INSOMNIA DI PSTW PUSPAKARMA MATARAM

Oleh :
HAMDAN HARIAWAN
NIM. 131311123062

Telah Diuji
Pada Tanggal 23 Januari 2015
PANITIA PENGUJI

KETUA : Rr Dian Tristiana, S.Kep., Ns., M.Kep. ()
NIK. 139141915

ANGGOTA : 1. Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si. ()
NIP. 196308061991031002

2. Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep. ()
NIP. 197910132010122001

Mengetahui


a.n. Dekan
Wakil Dekan I

Mira Tjahjanti, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197904242006042002

MOTTO

“Ingatlah setelah kesulitan pasti ada kemudahan...!”

“Sebaik-baik kalian adalah yang bermanfaat bagi
sesama manusia...!”



UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmanirrahim

Assalaamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayahNya, sehingga skripsi dengan judul **“PENGARUH BERWUDHU TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA INSOMNIA DI PSTW PUSPAKARMA MATARAM”** dapat terselesaikan. Shalawat serta salam juga saya sampaikan kepada nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya yang setia. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Ucapan terima kasih sebesar-besarnya juga saya ucapkan dengan hati yang tulus kepada:

1. Purwaningsih, S.Kp., M.Kes., selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. Dr. Joni Haryanto, S.Kp.,M.Si., selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu dan tenaga untuk memberikan pengarahan, bimbingan dan solusi, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Elida Ulfiana, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu dan tenaga untuk memberikan pengarahan dan bimbingan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

4. Rr. Dian Tristiana, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku ketua penguji yang membimbing dan memberikan masukan serta arahan yang sangat membangun demi kesempurnaan penelitian ini.
5. Drs. Ahim Iskandar, selaku Kepala PSTW Puspakarma Mataram yang telah memberikan izin tempat pelaksanaan penelitian.
6. Ihsan, S. Kep., Ns., selaku tenaga keperawatan PSTW Puspakarma Mataram yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan penelitian.
7. Seluruh teman perawat PSTW Puspakarma Mataram yang dengan ikhlas ikut membantu terselesainya skripsi ini.
8. Seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Seluruh staf dosen, tata usaha dan perpustakaan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Ibu dan Bapakku tercinta Suriati dan Sahnann yang telah melahirkan dan membesarkan dengan penuh kasih sayang, dukungan dan pelajaran hidup yang berharga, “Tidak cukup kata untuk mengungkapkan betapa beruntungnya saya memiliki orang tua seperti kalian yang selalu mencurahkan kasih sayang dan doanya”.
11. Teman-teman seangkatan B16 keluarga baruku dari seluruh nusantara yang selalu mengisi hari-hari kebersamaan dengan keceriaan, saling berbagi ilmu tentang segala hal dan memberi dukungan dalam suka maupun duka, “Terima kasih telah memberi banyak pengalaman baru, banyak momen tak terlupakan bersama kalian”.

Semoga Allah SWT memberikan rahmat dan hidayahNya yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Aamiin.

Saya sepenuhnya menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Wassalaamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Surabaya, 12 Januari 2015

Penulis

