

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiyati, S 2010, 'Pengaruh aromaterapi terhadap insomnia pada lansia di PSTW Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta', *Jurnal Kebidanan*, vol. II, no. 02, hal. 21-27.
- Akrom, M 2010, *Terapi wudhu, sempurna shalat, bersihkan penyakit*, Mutiara Media, Yogyakarta.
- Al-Qahthani, S 2006, *Ensiklopedia shalat menurut Al-Qur'an dan As-Sunnah*, Pustaka Iman, Jakarta
- Amir, N 2007, 'Gangguan tidur pada lanjut usia : Diagnosis dan penatalaksanaan', *Cermin Dunia Kedokteran*, no. 157, hal. 196-206.
- Arifin, Z 2011, 'Analisis hubungan kualitas tidur dengan kadar glukosa darah pasien diabetes mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Umum Propinsi NTB', Tesis, Universitas Indonesia.
- Asmadi 2008, *Teknik prosedural keperawatan : konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien*, Salemba Medika, Jakarta.
- Azizah, L 2011, *Keperawatan lanjut usia*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Bandiyah 2009, *Lanjut usia dan keperawatan gerontik*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- BPS NTB 2013, *Nusa tenggara barat dalam angka 2013*, diakses 5 September 2014, <<http://ntb.bps.go.id/arc/2013/dda2013/files/assets/basic-html/#1>>
- Darmojo, B 2009, *Geriatri (Ilmu kesehatan untuk lansia) Edisi 4*, Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Depkes 2013, *Populasi lansia diperkirakan terus meningkat hingga tahun 2020*, diakses 5 September 2014, <<http://www.depkes.go.id/article/view/13110002/populasi-lansia-diperkirakan-terus-meningkat-hingga-tahun-2020.html>>
- El-Bantanie, M 2010, *Dahsyatnya terapi wudhu*. Gramedia, Jakarta.
- Erliana, E, Haroen, H & Susanti RD 2008, *Perbedaan tingkat insomnia lansia sebelum dan sesudah latihan relaksasi otot progresif (Progressive muscle relaxation) di BPSTW Ciparay Bandung*, diakses 14 September 2014, <**Error! Hyperlink reference not valid.**>

- Hariman 2010, 'Pengaruh terapi wudhu terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werda Puspa Karma Mataram', Skripsi Sarjana, STIKES Mataram.
- Hariprasad, Sivakumar, Koparde, Varambally, Thirthalli, Varghese & Basavaraddi 2013, 'Effects of yoga intervention on sleep and quality-of-life in elderly : a randomized controlled trial', *Indian Journal of Psychiatry*, vol. 55, hal. 364-368.
- Haryanto, J, Bakar A, Mahardika J 2012, 'Hubungan keteraturan mengikuti senam lansia dan kebutuhan tidur lansia di UPT PSLU Pasuruan di Babat Lamongan', *Indonesia Journal of Community Health Nursing*, vol. 1, no. 1, hal. 1-11.
- Hidayat, A 2006, *Pengantar kebutuhan dasar manusia : aplikasi konsep dan proses keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Hidayatullah, S 2014, *Stroke bisa sembuh dengan istiqamah wudhu*, Diva Press, Yogyakarta.
- Husna, Chairul H 2011, *Konsep tidur pada lansia*, diakses 20 Oktober 2014, <<http://s1keperawatan.umm.ac.id/files/file/Konsep%20Tidur%20pada%20Lansia.pdf>>
- Kardjono 2009, *Kedahsyatan wudhu*, Best Publisher, Yogyakarta.
- Khasanah, K & Hidayati, W 2012, 'Kualitas tidur lansia Balai Rehabiliasi Sosial "MANDIRI" Semarang', *Jurnal Nursing Studies*, vol. 1, no. 1, hal. 189-196.
- Kushartanti, Wara 2004, *Perkembangan aplikasi neurosains dalam pembelajaran di TK*, diakses 1 Oktober 2014, <[http:// staff.uny.ac.id/ sites/ default/ files/tmp/Neurosains%20dan%20Pembelajaran.pdf](http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/tmp/Neurosains%20dan%20Pembelajaran.pdf)>.
- LMI 2014, *Oase: silaturrahm dan kembali suci*, Edisi Agustus 2014, Surabaya.
- Makhfudli & Efendi, F 2013, *Keperawatan kesehatan komunitas : Teori Dan Praktik Dalam Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Maryam, R, Ekasari, M, Rosidawati, Jubaedi, A & Batubara, I 2008, *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*, Salemba Medika : Jakarta.
- Miller, Caroll A 2009, *Nursing for wellness in older adults fifth edition*, Philadelphia.
- Notoatmodjo 2010, *Metodologi penelitian kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Novianty, F 2014, 'Pengaruh terapi musik keroncong dan aromaterapi lavender (*lavandula angustifolia*) terhadap peningkatan kualitas tidur lansia di Panti Werda Dharma Bhakti Kasih Surakarta', Skripsi Sarjana, STIKES Kusuma Husada.

- Nursalam 2013, *Metodologi penelitian ilmu keperawatan edisi 3*, Salemba Medika, Jakarta.
- Oktora, S 2013, 'Pengaruh terapi murottal Al-qur'an terhadap kualitas tidur lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Cilacap', Skripsi Sarjana, Universitas Jenderal Soedirman.
- Padila 2013, *Keperawatan gerontik*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Potter & Perry 2006, *Buku ajar fundamental keperawatan : konsep, proses, dan praktik*, EGC, Jakarta.
- Priyo, M, 2010, 'Pengaruh terapi pijat terhadap pemenuhan tidur pada lansia', Skripsi Sarjana, Universitas Airlangga.
- Purwanto, S & Zulaekah, S 2007, *Pengaruh pelatihan relaksasi religius untuk mengurangi gangguan insomnia*, diakses 21 September 2014, <<http://repository.ugm.ac.id/id/eprint/69184>>.
- Rinawati, M 2012, 'Pengaruh terapi wudhu sebelum tidur terhadap kejadian insomnia pada usia lanjut di Dusun Tilaman Wukirsari Imogiri Bantul Yogyakarta', Skripsi Sarjana, STIKes 'Aisyiah Yogyakarta.
- Safitrie, A & Ardani, H 2013, 'Studi komparatif kualitas tidur perawat shift dan non shift di unit rawat inap dan unit rawat jalan', *Prosiding Konferensi Nasional PPNI Jawa Tengah*. Hal 17-23.
- Saktiawan, L 2007, *Keajaiban shalat menurut ilmu kesehatan china*, Mizania, Bandung.
- Sari, D 2012, 'Pengaruh hidroterapi kaki dengan menggunakan minyak lavender terhadap pemenuhan kebutuhan tidur pada lansia di UPT PSLU Pasuruan', Skripsi Sarjana, Universitas Airlangga, Surabaya.
- Sariningsih, N 2013, *Pengaruh terapi tapas acupressure technique (TAT) terhadap pemenuhan tidur pada lansia dengan insomnia di Unit Rehabilitasi Sosial Wening Wardoyo Ungaran*, diakses 3 Oktober 2014, <<http://perpusnwu.web.id/karyailmiah/documents/3575.pdf>>.
- Silber, M 2005, *Chronic insomnia*, N Engl J Med, 353.
- Siregar, M 2011, *Mengenal sebab-sebab, akibat-akibat dan cara terapi insomnia*, Flash Books, Yogyakarta.
- Stanley, M, Bare, P, Gauntlett 2007, *Buku ajar keperawatan gerontik ed 2*, EGC, Jakarta.
- Sugiyono 2009, *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif*, CV Alfabeta, Bandung

Wasis 2008, *Pedoman riset praktis untuk profesi keperawatan*, Graha Ilmu, Jakarta.

WHO 2012, *World health statistics 2012*, diakses 3 Oktober 2014, <[http://www.who.int/gho/publications/world\\_health\\_statistics/2012/en/](http://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/2012/en/)>

