

ABSTRAK

**PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PERAWAT
DALAM PELAKSANAAN METODE KANGURU PADA BBLR
MELALUI PENYULUHAN DI RUANG PERINATOLOGI
RSUD ADE M. DJOEN SINTANG**

PENELITIAN PRA EKSPERIMENTAL

Oleh :Moriana Br Sembiring

Berat badan merupakan salah satu indikator kesehatan bayi baru lahir (BBL). Salah satu permasalahan yang sering terjadi pada BBLR adalah ketidakstabilan suhu tubuh. Perawatan metode kanguru (PMK) adalah cara yang efektif dalam memenuhi kehangatan BBLR. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya peningkatan pengetahuan dan keterampilan perawat dalam PMK pada BBLR melalui penyuluhan di Ruang Perinatologi RSUD Ade M. Djoen Sintang.

Desain dalam penelitian ini adalah *pra eksperimental*. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat dan bidan di Ruang Perinatologi RSUD Ade Muhammad Djoen Sintang. Teknik sampling menggunakan total sampling dengan 15 responden. Variabel bebas adalah penyuluhan dan variabel terikat adalah pengetahuan dan keterampilan. Pengumpulan data dengan pengisian kuesioner dan observasi. Analisis yang digunakan adalah uji *wilcoxon signet rank test* dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ($p=0,001$) yang berarti ada peningkatan pengetahuan perawat metode kanguru pada perawat dan bidan melalui pemberian penyuluhan. Keterampilan ($p=0,001$) yang berarti ada peningkatan keterampilan perawat metode kanguru pada perawat dan bidan melalui pemberian penyuluhan.

Hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa ada peningkatan pengetahuan dan keterampilan perawat dalam pelaksanaan metode kanguru pada BBLR. Perawat hendaknya meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam penatalaksanaan keperawatan pada bayi BBLR dengan mengikuti pelatihan. Perawatan metode kanguru hendaknya dilaksanakan secara lengkap dan benar, tanpa ada yang terlewat atau terlupakan.

Kata kunci: metode kanguru, pengetahuan, keterampilan.

ABSTRACT

THE IMPROVEMENT OF KNOWLEDGE AND SKILLS OF NURSES IN THE KANGAROO MOTHER CARE METHOD FOR LOW BIRTH WEIGHT INFANTS THROUGH COUNSELING IN PERINATOLOGY ROOM AT RSUD ADE M. DJOEN SINTANG

PRE-EXPERIMENTAL RESEARCH

By :Moriana Br Sembiring

A baby's weight at birth is a strong indicator of maternal and newborn health and nutrition. One of the problems that often occur in low birth weight (LBW) infants is the instability of body temperature. Kangaroo Mother Care (KMC) is an effective way to keep the infants warm. This study aims to investigate the improvement of knowledge and skills of nurses in the implementation of the KMC method in LBW through counseling in Perinatology Room at General District Hospital (RSUD) Ade M. Djoen Sintang.

The design of this research was pre-experimental. The population in this study was nurses and midwives in Perinatology Room at RSUD Ade M. Djoen Sintang. Total sampling technique was used with 15 respondents. The independent variable was counseling, while the dependent variable was knowledge and skills. The data were collected by questionnaires and observations. The analysis used was *Wilcoxon signed rank test* with significance level of $p < 0,05$.

The results showed that knowledge ($p=0.001$) meant there was an improvement of knowledge of nurses and midwives about Kangaroo Mother Care method by giving counseling. Skills ($p=0.001$) meant there was an improvement of skills about Kangaroo Mother Care method in nurses and midwives by giving counseling as well.

The results could be concluded that there was an improvement of knowledge and skills in conducting Kangaroo Mother Care method in dealing with low birth weight infants. Nurses should increase knowledge and skills in nursing management in LBW infants by attending the counseling. Kangaroo care method should be implemented step-by-step completely and correctly, without missing or forgetting any part.

Keywords: Kangaroo Mother Care method, knowledge, skills.