

SKRIPSI

**HUBUNGAN SANITASI PONDOK PESANTREN DENGAN KEJADIAN
ISPA DI PONDOK PESANTREN ASSALAFI AL-FITHRAH SURABAYA**



Oleh:

NINDY DEWI ASTUTI

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2016**

SKRIPSI

**HUBUNGAN SANITASI PONDOK PESANTREN DENGAN KEJADIAN
ISPA DI PONDOK PESANTREN ASSALAFI AL-FITHRAH SURABAYA**



Oleh:

**NINDY DEWI ASTUTI
101311123124**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2016**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M.)
pada tanggal 09 Februari 2016



Tim Penguji:

1. Prof. Dr. Stefanus Supriyanto, dr., M.S.
2. Dr. Ririh Yudhastuti, drh., M.Sc.
3. Abdul Chodir, S.K.M., M.KL.

SKRIPSI

Diajukan sebagai satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Kesehatan Lingkungan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

NINDY DEWI ASTUTI
NIM 101311123124



Surabaya, 09 Februari 2016

Mengetahui,

Ketua Departemen,

Dr. Lilis Sulistyorini, Ir., M.Kes

NIP 196603311991032002

Menyetujui,

Pembimbing,

Dr. Ririh Yudhastuti, Drh., M.Sc

NIP 195912241987012001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nindy Dewi Astuti
NIM : 101311123124
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN SANITASI PONDOK PESANTREN DENGAN KEJADIAN ISPA
DI PONDOK PESANTREN *ASSALAFI AL-FITHRAH* SURABAYA

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 09 Februari 2016



Nindy Dewi Astuti
NIM. 101311123124

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, shalawat serta salam kepada Rasulullah SAW, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN SANITASI PONDOK PESANTREN DENGAN KEJADIAN ISPA DI PONDOK PESANTREN ASSALAFI AL-FITHRAH SURABAYA” dengan tepat waktu.

Dalam skripsi ini dijabarkan hubungan Sanitasi Pondok Dengan Kejadian ISPA Di Pondok Pesantren *Assalafi Al-Fithrah* di Surabaya. Dimana banyak permasalahan yang diakibatkan oleh penyakit ISPA terutama di pondok pesantren, hal tersebut mempengaruhi aktivitas dan produktivitas yang akan memberikan dampak negatif bagi para santri di pondok pesantren.

Pada kesempatan ini saya menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Dr. Ririh Yudhastuti, Drh., M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terima kasih dan penghargaan saya sampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Lilis Sulistyorini, Ir., M.Kes., selaku ketua depatemen kesehatan lingkungan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
3. Kepala Pondok pesantren *Assalafi Al-Fithrah* dan Dr. Elly sebagai pembimbing lapangan terima kasih telah memberikan Ijin melakukan peneitian di asrama pondok pesantren putri.
4. Santri putri pondok pesantren *Assalafi Al-Fithrah* Surabaya yang telah bersedia responden dan membantu dalam pengambilan data penelitian ini.
5. Untuk orang tua ku, Ayahanda Nugroho.T.S, Ibunda Yuyun.S, dan Adiku Diah Nanda.U dan Arif Rahmat.K di rumah yang dengan tulus selalu mendukung dan mendo'akan sehingga dapat menyelesaikan semua tugas dengan baik.
6. Untuk Sahabat Ku Dodoll yang selalu mendukung dan memberi semangat dalam memnyelesaikan skripsi
7. Untuk linda, Mbak yulia, Elli, Mbak Rere, Indhah.S, Mbak Vita, Mba hambyah, Mbak Shylvi yang sudah mau menjadi teman selama 2,5 tahun selama disurabaya dan selalu mendukung, memberi semangat dikala mulai putus asa.
8. Teman-teman Alih Jenis FKM angkatan 2013 atas bantuannya selama ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kemudahan dan kelancaran semoga skripsi ini dapat berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkannya.

Surabaya, januari 2016

ABSTRACT

Physical sanitation boarding schools such as ventilation and occupancy density is associated with infectious diseases, especially acute respiratory infections (ARI). At the boarding school sanitation condition can be lingkungan appropriate for dwelling bacteria and viruses that cause respiratory infections, Pondok Pesantren is one of the oldest educational places in Indonesia that provides a temporary residence for taking education students.

This study aimed to analyze the relationship between sanitation boarding school with ARI occurrence on students who live in dorms boarding school Al fitrah city of Surabaya in 2015. This type of research is observational analytic study .This method using cross sectional study design. The population of this research is the entire female students amounted to 1055 people. Researcher using inclusion and exclusion criteria, the researchers can take a population of only 969 students. The sample size in this study was determined by the method is simple random sampling estimates of the proportions are: 71 students. The sampling technique in a way that technique Lottery draw. To see the relationship of one variable to another variable, using a statistical test is primarily used in this study is the X²-test (chi-square).

Results of research addressing the existing relationship between sanitation boarding school in the form of ventilation with ARI in the dorm women students grades P = 0.025, the air temperature with the incidence of ARI in hostels women students grades P = 0.002, residential density with ARI in the dorm female students P = 0,03, but there were not associated with the incidence of ARI is humidity with ARI incidence in women students dormitory P = 0.31 lighting with ARI incidence in women students dormitory P = 0.22.

Based on the analysis and discussion can be concluded that the variables associated with ARI occurrence in women students is sanitation boarding school in the form of ventilation, air temperature and density of occupancy. Expected at the boarding school repair Sanitary boarding mainly related to health and comfort of the students.

Keyword: ISPA, Ventilation, Residential density, Islamic boarding school

ABSTRAK

Sanitasi fisik pondok pesantren seperti luas ventilasi dan kepadatan hunian sangat berkaitan dengan penyakit menular terutama infeksi saluran pernafasan akut (ISPA). Pada kondisi sanitasi pondok pesantren dapat menjadi lingkungan yang sesuai bagi tempat tinggal bakteri dan virus penyebab ISPA, Pondok pesantren merupakan salah satu tempat pendidikan tertua di Indonesia yang menyediakan tempat tinggal sementara santri selama menempuh pendidikan

Penelitian ini bertujuan untuk Menganalisis hubungan sanitasi pesantren dengan kejadian ISPA pada santri yang tinggal di Asrama pondok pesantren Al Fithrah kota Surabaya tahun 2015. Jenis penelitian yang digunakan ialah penelitian observasional analitik .metode ini menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh santri putri berjumlah 1055 orang. Peneliti menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi , maka peneliti dapat mengambil populasi hanya 969 santri. Besar sampel dalam penelitian ini ditentukan dengan metode yaitu *simple random sampling* estimasi proporsi yaitu: 71 santri. Teknik pengambilan sampel dengan cara *Lottery technique* yaitu undian. Untuk melihat hubungan satu variabel dengan variabel lainnya, menggunakan uji statistika yang digunakan dalam penelitian ini adalah X^2 -test(chi-square).

Hasil penelitian menunjukan ada hubungan antara sanitasi pondok pesantren berupa luas ventilasi dengan kejadian ISPA di asrama santri putri nilai $P = 0,025$, suhu udara dengan kejadian ISPA di asrama santri putri nilai $P = 0,002$, kepadatan hunian dengan kejadian ISPA di asrama santri putri $P = 0,03$, namun ada yang tidak berhubungan dengan kejadian ISPA yaitu kelembaban udara dengan kejadian ISPA di asrama santri putri $P = 0,31$ pencahayaan dengan kejadian ISPA di asrama santri putri $P = 0,22$.

Berdasarkan analisis dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa variable yang berhubungan dengan kejadian ISPA pada santri putri adalah sanitasi pondok pesantren berupa luas ventilasi, suhu udara dan kepadatan hunian. Diharapkan pada pihak pondok pesantren memperbaiki Sanitasi pondok pesantren terutama yang berhubungan dengan kesehatan para santri dan kenyamanan.

Kata Kunci: ISPA , Luas ventilasi, Kepadatan hunian, Pondok pesantren

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	ii
HALAMAN JUDUL DALAM	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Pembatasan Dan Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan	4
1.5 Manfaat	5
Bab II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)	7
2.2 Pondok Pesantren	11
2.3 Sanitasi Pondok Pesantren	13
2.4 Perilaku kesehatan	26
2.5 Perilaku penghuni yang mempengaruhi terjadinya ISPA	29
2.6 Karakteristik santri	30
BAB III KERANGKA KONSEP	32
3.1 Kerangka Konsep	32
BAB VI METODE PENELITIAN	34
4.1 Jenis Rancangan	34
4.2 Populasi Penelitian	34
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	35
4.4 Lokasi dan Waktu Pengambilan Sampel	36
4.5 Variabel penelitian dan operasional	37
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	40
BAB V HASIL PENELITIAN	43
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
5.2 Karakteristik Responden	48
5.3 Kondisi Sanitasi Fisik Rumah Responden	49
5.4 Kejadian ISPA	53
5.5 Hubungan kondisi sanitasi fisik ruang kamar dengan kejadian ISPA	53

BAB VI	PEMBAHASAN	58
6.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
6.2	Karakteristik Responden	59
6.3	Analisis Sanitasi Fisik Ruang Kamar	60
6.4	Analisis Kejadian ISPA	66
6.5	Hubungan Kondisi Sanitasi Fisik Rumah Dengan Kejadian ISPA	68
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	79
7.1	Kesimpulan	79
7.2	Saran	80
	DAFTAR PUSTAKA	82
	LAMPIRAN	84



DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4.1	Jadwal Kegiatan Penelitian	37
4.2	Tabel Variable, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, Kriteria Penilaian, Dan Skala Penelitian	38
5.1	Distribusi Jumlah Santri Putra Dan Putri Menurut Pendidikan Pada Tahun 2015-2016	44
5.2	Distribusi 10 Penyakit Terbanyak Di Pos Kesehatan Santri Putri Pondok Pesantren Al Fithrah Pada Bulan September – November Tahun 2015	45
5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia Di Asrama Putri Pondok Pesantren Al Fithrah Surabaya Pada Tahun 2015	48
5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Tinggal Di Asrama Putri Pondok Pesantren Al Fithrah Surabaya Pada Tahun 2015	59
5.5	Kondisi Ventilasi Kamar Asrama Santri Putri Di Pondok Pesantren Al Fithrah Surabaya Pada Tahun 2015	50
5.6	Kondisi Suhu Udara Kamar Asrama Santri Putri Di Pondok Pesantren Al Fithrah Surabaya Pada Tahun 2015	50
5.7	Kondisi Kelembaban Udara Kamar Asrama Santri Putri Di Pondok Pesantren Al Fithrah Surabaya Pada Tahun 2015	51
5.8	Kondisi Pencahayaan Ruang Kamar Asrama Santri Putri Di Pondok Pesantren Al Fithrah Surabaya Pada Tahun 2015	52
5.9	Kepadatan Hunian Asrama Santri Putri Di Pondok Pesantren Al Fithrah Surabaya Pada Tahun 2015	52
5.10	Distribusi Kejadian ISPA Di Asrama Santri Putri Pondok Pesantren Al Fithrah Surabaya Pada Tahun 2015	53
5.11	Tabulasi Silang Kejadian ISPA Menurut Ventilasi Di Asrama Santri Putri Pondok Pesantren Al Fithrah Surabaya Tahun 2015	54
5.12	Tabulasi Silang Kejadian ISPA Menurut Suhu Udara Di Asrama Santri Putri Pondok Pesantren Al Fithrah Surabaya Tahun 2015	54
5.13	Tabulasi Silang Kejadian ISPA Menurut Kelembaban Udara Di Asrama Santri Putri Pondok Pesantren Al Fithrah Surabaya Tahun 2015	55
5.14	Tabulasi Silang Kejadian ISPA Menurut Pencahayaan Di Asrama Santri Putri Pondok Pesantren Al Fithrah Surabaya Tahun 2015	56
5.15	Tabulasi Silang Kejadian ISPA Menurut Kepadatan Hunian Di Asrama Santri Putri Pondok Pesantren Al Fithrah Surabaya Tahun 2015	57

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
5.1	Masjid Al Fithrah Pondok Pesantren Al Fithrah Tahun 2015	34



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran
1	Dokumentasi observasi di asrama putri pondok pesantren tahun 2015
2	Surat permohonan ijin penelitian
3	Lembar penjelasan penelitian bagi responden
4	<i>Inform consent</i>
5	Kuisisioner penelitian
6	Sertifikat Etik
7	Hasil <i>output SPSS</i>
8	leaflet
9	Peraturan menteri kesehatan No 1077 tahun 2011



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

Daftar Lambang

%	= Persen
°	= Derajat
±	= kurang lebih
+	= Tambah
-	= Kurang
<	= Kurang dari
>	= Lebih dari
/	= Per atau bagi atau tiap
m	= meter
km ²	= kilometer persegi

Daftar Singkatan

Cm	= centimeter
CO ₂	=karbondioksida
m	= meter
ISPA	= infeksi saluran pernafasn akut
MA	= Madrasah Aliyah
MI	= Madrasah Ibtidaiyah
MTs	= Madrasah Tsanawiyah
O ₂	= oksigen
RA/TK	= Raudhatul Athfal/taman kanak-kanak