

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	ii
HALAMAN JUDUL MAKSUD PENULISAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN KATA MUTIARA	v
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	vi
HALAMAN PENGESAHAN PANITIAN PENGUJI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xv
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Fokus Penelitian	9
I.3 Tujuan Penelitian	9
I.4 Manfaat Penelitian	9
I.5 Kerangka Teori	10
I.5.1 Teori Konstruksi Sosial, Peter Berger dan Thomas Lukmann	10
I.5.2 Teori Perilaku Kesehatan Alonzo	13
I.6 Metode Penelitian	15
I.6.1 Tipe Penelitian	15
I.6.2 Paradigma Penelitian	16
I.6.3 Isu-isu Penelitian	17
I.6.4 Lokasi Penelitian	17
I.6.5 Penentuan Subjek Penelitian	18
I.6.6 Teknik Pengumpulan Data	19
I.6.7 Teknik Analisis Data	20

BAB II	SEJARAH OBESITAS DAN SETTING PENELITIAN	
II.1	Pengertian Obesitas	22
II.2	Penyebab Obesitas	23
II.2.1	Pola Makan	24
II.2.2	Kurangnya Olahraga	25
II.2.3	Pengaruh Psikologi	25
II.2.4	Pengaruh Keluarga	25
II.2.5	Pengaruh Genetika	26
II.2.6	Kurangnya Konsumsi Sayur Dan Buah	26
II.2.7	Jenis Kelamin	26
II.2.8	Kecanggihan Tehnologi	27
II.3	Dampak Obesitas	27
II.3.1	Dampak Kesehatan	27
II.3.2	Dampak Fisik	32
II.3.3	Dampak Psikis	33
II.3.4	Dampak Ekonomis	34
II.4	Nilai Dan Norma Masyarakat Mengenai Obesitas	35
II.4.1	Penerimaan Ukuran Tubuh	37
II.4.2	Persepsi	38
II.4.3	Perilaku	39
II.5	Upaya Meminimalisir Dampak Obesitas	39
II.6	Setting Sosial	42
II.7	Keberadaan Obesitas Di Lingkungan Kota Surabaya	43
II.8	Remaja	44
BAB III	PROFIL SUBYEK PENELITIAN DAN TEMUAN DATA	
III.1	Profil Subyek Penelitian	45
III.1.1	Informan Pertama, IS	46
III.1.2	Informan Kedua, SR	47
III.1.3	Informan Ketiga, LM	48
III.1.4	Informan Keempat, LH	49

III.I.5	Informan Kelima, RA	49
III.I.6	Informan Keenam, MN	50
III.I.7	Informan Ketujuh, IR	51
III.I.8	Informan Kedelapan, MP	52
III.2	Pemahaman Remaja Terhadap Obesitas	52
III.2.1	Awal Mula Mengalami Obesitas	54
III.2.2	Kondisi Lingkungan Sekitar	57
III.2.3	Dampak Obesitas Bagi Kesehatan	62
III.2.4	Pengetahuan Tubuh Ideal dan Obesitas	64
III.3	Motif Yang Melatarbelakangi Remaja Obesitas Melakukan Eksistensi di Masyarakat	66
III.3.1	Membangun Rasa Percaya Diri	67
III.3.2	Pandangan Remaja Tentang Obesitas	69
III.3.3	Obesitas Sebagai Citra Diri	71
III.3.4	Alasan Mempertahankan Obesitas	73
III.3.5	Penerimaan Ukuran Tubuh	74
III.4	Perilaku Remaja Dalam Meminimalisir Dampak Obesitas	77
III.4.1	Upaya Yang Dilakukan Untuk Meminimalisir Dampak Obesitas	78
III.4.2	Penurunan Berat Badan	80
III.4.3	Aktivitas Fisik	83
BAB IV	DISKUSI TEORITIK	
IV.1	Realitas Objektif	99
IV.2	Realitas Subyektif	101
IV.3	Dialektikan Berpikir Konstruksi Sosial	103
IV.3.1	Eksternalisasi Remaja Sebagai Proses Pemahaman Terhadap Obesitas	106
IV.3.2	Objektivasi Merupakan Proses Sosialisasi Remaja Untuk Melakukan Eksistensi di Masyarakat	113
IV.3.3	Internalisasi sebagai Proses Konstruksi Remaja	

ADLN - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

	Obesitas	121
	IV.4 Sekumpulan Pengetahuan Baru Tentang Diet Sebagai Upaya Pencegahan	125
BAB V	PENUTUP	
	V.1 Kesimpulan	129
	V.2 Saran	132
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

