

Lampiran 1

**PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)
UNTUK VEGETARIAN PUTRI**

Judul Penelitian : HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN IMT, WHR, DAN POLA KONSUMSI PADA VEGETARIAN PUTRI DI SURABAYA

Tujuan umum

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan *body image* dengan IMT dan WHR pada vegetarian putri di Surabaya.

Perlakuan yang diterapkan pada subjek

Vegetarian putri yang menjadi responden pada penelitian ini diminta untuk mengisi kuesioner perihal umur, tingkat pendidikan, tingkat pendapatan, jenis vegetarian, lama menjadi vegetarian dan alasan menjadi vegetarian. Selain mengisi kuesioner, akan dilakukan pengukuran tinggi badan, berat badan, lingkar pinggang dan lingkar panggul. Kemudian akan dilakukan wawancara singkat tentang pola makan responden. Peneliti membutuhkan waktu sekitar 40 menit mulai dari pengisian kuesioner hingga observasi. Pengisian kuesioner, wawancara dan observasi akan dilakukan pada pukul 11.00 – 15.00.

Manfaat untuk Subjek

Responden yang terlibat dalam penelitian ini akan :

1. Memperoleh informasi mengenai status gizinya,
2. Mendapatkan konsultasi tentang status gizi

Kerahasiaan

Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebutkan nama, alamat, nomor telepon atau identitas penting lainnya yang dianggap rahasia. Oleh karena itu kerahasiaan responden akan sangat dijaga dalam proses penelitian ini. Data yang diambil akan disimpan selama 1 tahun, setelah itu data akan dimusnahkan.

Bahaya potensial

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden sebagai subjek dalam penelitian ini, oleh karena dalam penelitian ini tidak dilakukan intervensi apapun melainkan hanya wawancara dan kuesioner.

Hak untuk undur diri

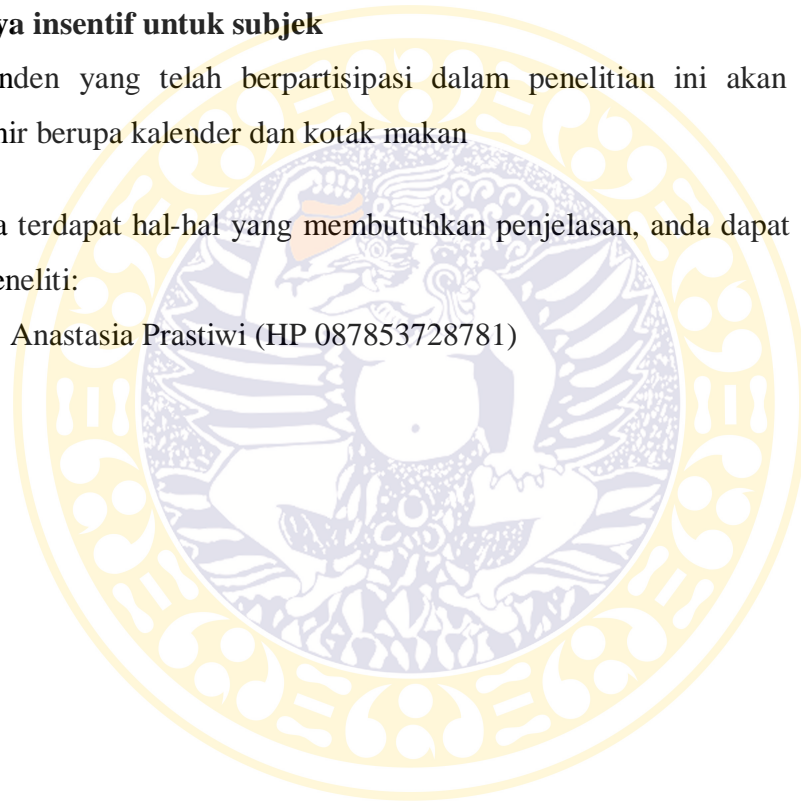
Keikutsertaan sebagai responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan.

Adanya insentif untuk subjek

Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini akan mendapatkan souvenir berupa kalender dan kotak makan

*) Bila terdapat hal-hal yang membutuhkan penjelasan, anda dapat menghubungi peneliti:

Anastasia Prastiwi (HP 087853728781)



Lampiran 2

**INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN UNTUK
VEGETARIAN PUTRI)**

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Pekerjaan :
Alamat :
Nomor HP :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN IMT, WHR, DAN POLA KONSUMSI PADA VEGETARIAN PUTRI DI SURABAYA
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subjek
3. Manfaat ikut sebagai subjek penelitian
4. Kerahasiaan data
5. Bahaya potensial
6. Hak untuk undur diri
7. Insentif untuk subjek

Dan responden penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya (bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

*) **Coret salah satu**

Surabaya, 2015

Peneliti,

Responden,

(Anastasia Prastiwi)

(.....)

Saksi,

(.....)

Lampiran 3

Nomor :

KUESIONER

A. IDENTITAS RESPONDEN

- A. 1 Nama :
- A. 2 Tempat/tanggal lahir :
- A. 3 Alamat :
- A. 4 Nomor telepon/HP :
- A. 5 Pendidikan terakhir :
1. SD 2. SMP 3. SMA 4. Perguruan Tinggi 5. Lain – lain :.....
- A. 6 Status Kerja
- A. 7 Pendapatan/ uang saku per bulan

B. KARAKTERISTIK VEGETARIAN

- B. 1 Jenis Vegetarian saat ini
1. Vegan
 2. Semi Vegan
 3. Lacto vegan
 4. Lacto ovo vegan
 5. Pesco vegan
- B. 2 Apakah anda pernah menjalani jenis vegetarian yang lain?
1. Ya, jenis vegetarian.....selama
 2. Tidak
- B. 3 Lama Menjadi Vegetarian.....tahun.....bulan
- B. 4 Alasan Menjadi Vegetarian
1. Alasan kesehatan
 2. Alasan lingkungan
 3. Alasan finansial
 4. Alasan spiritual
 5. Alasan fisiologis tubuh manusia
 6. Lain – lain.....

C. HASIL PENGUKURAN

- C. 1 Berat badan.....kg
- C. 2 Tinggi badan.....cm
- C. 3 IMT.....
- C. 4 WHR.....

D. Konsep Body image

D.1	Bagaimana anda mempersepsikan diri anda?	1. Berat badan kurang 2. Berat badan normal 3. Berat badan lebih	(coding)
D.5	Darimana anda melihat referensi untuk gambaran tubuh ideal?	1. Model : 2. Artis : 3. Iklan media massa : 4. Pendapat sendiri : 5. Lain – lain :	



Lampiran 4

KUESIONER *FOOD RECALL 2 x 24 hour*

No Responden :

Recall hari ke :

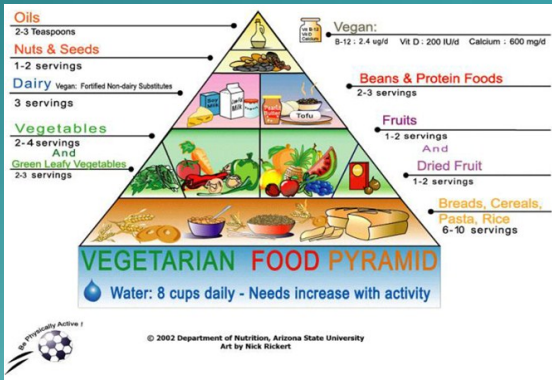
Nama responden :

Hari/ tanggal :

Waktu makan	Nama makanan	Tempat beli	Bahan makanan	Ukuran	
				Rumah tangga	Gram
Makan pagi					
Jam					
Selingan					
Jam					
Makan siang					
Jam					
Selingan					
Jam					
Makan malam					
Jam					

BUAT JADWAL MAKAN, 3X MAKAN UTAMA DAN 2X SNACK

KONSUMSI BERANEKA RAGAM MAKANAN



HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN !!!

OLAH RAGA MINIMAL 30 MENIT/HARI

KONSUMSI TABLET PENAMBAH DARAH



2016

January

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

February

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

March

M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

April

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

May

M	T	W	T	F	S	S
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

June

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

July

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

August

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

September

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

October

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

November

M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

December

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Lampiran 6



UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. 031-5920948, 5920949 Fax. 031-5924618
Website : <http://www.fkm.unair.ac.id>; E-mail : info@fkm.unair.ac.id

Nomor : 6491/UN3.1.10/PPd/2015
Lampiran : Satu eksemplar
Perihal : Permohonan ijin penelitian

11 November 2015

Yth. 1. Pimpinan Indonesian Vegetarian Society Surabaya
2. Pimpinan Maha Vihara dan Pusdiklat Buddha Maitreya Surabaya
3. Pimpinan Restaurant Loving Hut Surabaya
di Tempat

Dalam rangka pelaksanaan penelitian guna penyelesaian penyusunan skripsi yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat, dengan ini kami mohon ijin untuk mengadakan penelitian bagi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Anastasia Prastiwi Switeng Siwi
NIM : 101311123025
Judul Penelitian : Hubungan Body Image Dengan Status IMT, WHR, Dan Pola Konsumsi Pada Vegetarian Putri Di Indonesian Vegetarian Society Cabang Surabaya
Lokasi : Surabaya
Pembimbing : Triska Susila Nindya, S.K.M., M.PH

Terlampir kami sampaikan proposal penelitian yang bersangkutan.


Atas perhatian dan kerjasama Saudara kami sampaikan terimakasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan I,

Dr. Santi Martini, dr., M.Kes
NIP.196609271997022001

Tembusan :
1. Dekan
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 7



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS AIRLANGGA
FACULTY OF PUBLIC HEALTH AIRLANGGA UNIVERSITY

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No : 538-KEPK

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Public Health Airlangga University, with regards of the protection of Human Rights and welfare in medical research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

"HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN STATUS IMT, WHR, DAN POLA KONSUMSI PADA VEGETARIAN PUTRI DI *INDONESIAN VEGETARIAN SOCIETY* CABANG SURABAYA"

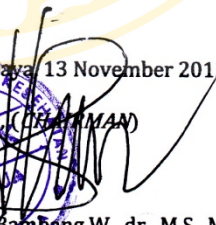
Peneliti utama : Anastasia Prastiwi Switeng Siwi
Principal Investigator


Nama Institusi : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
Name of the Institution

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.
And approved the above-mentioned protocol

Surabaya 13 November 2015

Ketua (PRAMMAN)


Prof. Bambang W., dr., M.S., M.CN., Ph.D., Sp.GK.
NIP. 194903201977031002



Lampiran 8

IMT * body image Crosstabulation

Count				
		body image		
		positif	negatif	Total
IMT	<18,5	6	0	6
	18,5 - 22,99	10	9	19
	>-23,00	7	0	7
Total		23	9	32

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	8.568 ^a	2	.014
Likelihood Ratio	11.737	2	.003
Linear-by-Linear Association	.029	1	.864
N of Valid Cases	32		

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,69.

body image * WHR Crosstabulation

Count		WHR			
		>0,85	0,8 - 0,85	<0,8	Total
body image	positif	6	2	15	23
	negatif	1	1	7	9
Total		7	3	22	32

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	.852 ^a	2	.653
Likelihood Ratio	.942	2	.624
N of Valid Cases	32		

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	.852 ^a	2	.653
Likelihood Ratio	.942	2	.624

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,84.

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
body image * energi	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
body image * karbohidrat	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
body image * protein	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
body image * lemak	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%

body image * energi**Crosstab**

Count		energi		
		<77%	>-77%	Total
body image	positif	20	3	23
	negatif	8	1	9
Total		28	4	32

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.022 ^a	1	.882		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.023	1	.881		
Fisher's Exact Test				1.000	.689
N of Valid Cases ^b	32				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,13.

b. Computed only for a 2x2 table

body image * karbohidrat**Crosstab**

Count		karbohidrat		Total
		<77%	>-77%	
body image	positif	17	6	23
	negatif	8	1	9
Total		25	7	32

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.849 ^a	1	.357		
Continuity Correction ^b	.199	1	.656		
Likelihood Ratio	.939	1	.332		
Fisher's Exact Test				.640	.343
N of Valid Cases ^b	32				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,97.

b. Computed only for a 2x2 table

body image * protein**Crosstab**

Count		protein		Total
		<77%	>-77%	
body image	positif	22	1	23
	negatif	9	0	9
Total		31	1	32

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.404 ^a	1	.525		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.673	1	.412		
Fisher's Exact Test				1.000	.719
N of Valid Cases ^b	32				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,28.

b. Computed only for a 2x2 table

body image * lemak**Crosstab**

Count		lemak		
		<77%	>-77%	Total
body image	positif	18	5	23
	negatif	8	1	9
Total		26	6	32

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.480 ^a	1	.489		
Continuity Correction ^b	.036	1	.850		
Likelihood Ratio	.521	1	.470		
Fisher's Exact Test				.648	.446
N of Valid Cases ^b	32				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,69.

b. Computed only for a 2x2 table

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
jenis vegetarian saat ini * IMT	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
jenis vegetarian saat ini * WHR	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
jenis vegetarian saat ini * energi	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
jenis vegetarian saat ini * karbohidrat	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
jenis vegetarian saat ini * protein	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
jenis vegetarian saat ini * lemak	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%

jenis vegetarian saat ini * IMT

Count		Crosstab			
		IMT			Total
		<18,5	18,5 - 22,99	>- 23,00	
jenis vegetarian saat ini	VEGAN	1	3	1	5
	LACTO VEGAN	1	0	2	3
	LACTO OVO VEGAN	3	13	4	20
	PESCO VEGAN	1	2	0	3
	SEMI VEGAN	0	1	0	1
Total		6	19	7	32

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.882 ^a	8	.549
Likelihood Ratio	8.575	8	.379
N of Valid Cases	32		

a. 14 cells (93,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,19.

jenis vegetarian saat ini * WHR

Crosstab

Count		WHR			Total
		>0,85	0,8 - 0,85	<0,8	
jenis vegetarian saat ini	VEGAN	2	0	3	5
	LACTO VEGAN	0	1	2	3
	LACTO OVO VEGAN	5	2	13	20
	PESCO VEGAN	0	0	3	3
	SEMI VEGAN	0	0	1	1
Total		7	3	22	32

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	5.727 ^a	8	.678
Likelihood Ratio	7.144	8	.521
N of Valid Cases	32		

a. 14 cells (93,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,09.

jenis vegetarian saat ini * energi

Crosstab

Count		energi		Total
		<77%	>77%	
jenis vegetarian saat ini	VEGAN	4	1	5
	LACTO VEGAN	1	2	3
	LACTO OVO VEGAN	19	1	20
	PESCO VEGAN	3	0	3
	SEMI VEGAN	1	0	1
Total		28	4	32

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	9.905 ^a	4	.042
Likelihood Ratio	7.350	4	.119
N of Valid Cases	32		

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	9.905 ^a	4	.042
Likelihood Ratio	7.350	4	.119

a. 9 cells (90,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,13.

jenis vegetarian saat ini * karbohidrat**Crosstab**

Count		karbohidrat		
				Total
		<77%	>-77%	
jenis vegetarian saat ini	VEGAN	3	2	5
	LACTO VEGAN	1	2	3
	LACTO OVO VEGAN	17	3	20
	PESCO VEGAN	3	0	3
	SEMI VEGAN	1	0	1
Total		25	7	32

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.156 ^a	4	.188
Likelihood Ratio	6.163	4	.187
N of Valid Cases	32		

a. 9 cells (90,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,22.

jenis vegetarian saat ini * protein**Crosstab**

Count		protein		
				Total
		<77%	>-77%	
jenis vegetarian saat ini	VEGAN	5	0	5
	LACTO VEGAN	2	1	3
	LACTO OVO VEGAN	20	0	20
	PESCO VEGAN	3	0	3
	SEMI VEGAN	1	0	1
Total		31	1	32

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	9.978 ^a	4	.041
Likelihood Ratio	5.081	4	.279
N of Valid Cases	32		

a. 9 cells (90,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,03.

jenis vegetarian saat ini * lemak**Crosstab**

Count		lemak		Total
		<77%	>-77%	
jenis vegetarian saat ini	VEGAN	4	1	5
	LACTO VEGAN	1	2	3
	LACTO OVO VEGAN	17	3	20
	PESCO VEGAN	3	0	3
	SEMI VEGAN	1	0	1
Total		26	6	32

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	5.634 ^a	4	.228
Likelihood Ratio	5.153	4	.272
N of Valid Cases	32		

a. 9 cells (90,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,19.

Lampiran 9

DOKUMENTASI



Gambar 1. Penyerahan Souvenir Kepada Responden



Gambar 2. Wawancara dan Pengisian Kuesioner



Gambar 3. Pengukuran Antropometri Responden