

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA POLA TIDUR DAN TIPE KEPRIBADIAN  
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI**

**(Studi di Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya)**



**Oleh :**

**SHOFA ROSHIFANNI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2016**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA POLA TIDUR DAN TIPE KEPERIBADIAN  
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI**

**(Studi di Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya)**



**Oleh :**

**SHOFA ROSHIFANNI  
NIM. 101311123014**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2016**

**PENGESAHAN**

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan  
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)  
pada tanggal 18 Januari 2016

Mengesahkan  
Universitas Airlangga  
Fakultas Kesehatan Masyarakat



Tim Penguji :

1. Sho'im Hidayat, dr., M.S.
2. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.
3. drg. Rias Ari Mukti, M.Kes.

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M.)  
Departemen Epidemiologi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

Oleh:



Surabaya, 18 Januari 2016

Mengetahui,

Menyetujui,

Ketua Departemen,

Pembimbing,

Dr. Atik Choirul Hidajah, dr., M.Kes.  
NIP. 196811021998022001

Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.  
NIP. 196609271997022001

**SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Shofa Roshifanni  
NIM : 101311123014  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA POLA TIDUR DAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI (Studi Di Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya)**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 18 Januari 2016



Shofa Roshifanni  
NIM. 101311123014



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA POLA TIDUR DAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI (Studi di Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya)” sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang analisis hubungan antara pola tidur dan tipe kepribadian dengan kejadian hipertensi. Penelitian ini dilakukan karena pola tidur dan tipe kepribadian adalah salah satu faktor risiko hipertensi, sehingga hasil analisisnya dapat digunakan dalam penyusunan program pencegahan dan pengendalian penyakit di wilayah kerja Puskesmas Tanah Kalikedinding.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada Dr.Santi Martini, dr., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, koreksi, serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terima kasih dan penghargaan juga kami sampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Atik Choirul Hidajah, dr., M.Kes., selaku Ketua Departemen Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
3. drg. Rias Ari Mukti, M.Kes., selaku Kepala Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya
4. Seluruh Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan
5. Orang tua, adik, kakek dan nenek, dan keluarga yang telah memberikan cinta, dukungan, dan do'a sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar
6. Sahabat-sahabat ku dan semua teman seperjuangan kelas IKM AJ-B '13 yang telah bersedia berbagi ilmu dan informasi selama ini
7. Bapak dan Ibu pasien Poli Umum Puskemas Tanah Kalikedinding Surabaya yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini
8. Semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 18 Januari 2016

**ABSTRACT**

Hypertension is one of the non communicable diseases that become a serious health problem nowadays. Prevalence of hypertension in Indonesia was 25.8%. Prevalence of hypertension in Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya reached 17% during a year. The objective of this study was analyze the relationship between sleep pattern, personality type, and hypertension in Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya.

The method used in this study was analytical observasional with case control design. The population were patients visiting to outpatient clinic at Puskesmas Tanah Kalikedinding. There were 76 people consisting of 38 cases sample and 38 control samples. The variables studied were age, sex, sleep pattern, and personality type. The correlation value calculated with Chi Square test and statcalc program.

The results showed that there was no significant relationship between age of respondents with hypertension  $p=0.393$  ( $p > \alpha=0.05$ ), no significant relationship between sex with hypertension  $p=1.000$  ( $p > \alpha=0,05$ ), there was a significant relationship between sleep pattern with hypertension  $p=0.000$  ( $p < \alpha=0.05$ ), there was a significant correlation between personality type with hypertension  $p = 0.003$  ( $p > \alpha = 0.05$  ). The results of risk analysis showed that the risk for hypertension in people with poor sleep pattern 9.02 times greater than people with good sleep pattern (OR = 9.02 and CI 95% as high as 2.86 <OR <29.65) and the risk for hypertension in people with type A personalities 4.94 times greater than people with type B personalities (OR = 4.94 and CI 95% as high as 1.65 <OR <15.16).

There is a significant relationship between sleep pattern, personality type, and hypertension in Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya. Paramedic are expected to provide counseling to the community in the area of Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya about hypertension risk factors, especially sleep pattern and personality type.

**Keywords:** Hypertension, Sleep Pattern, Personality Type

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan yang sangat serius saat ini. Prevalensi hipertensi di Indonesia adalah 25,8%. Kejadian hipertensi di Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya dalam satu tahun mencapai 17%. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis hubungan antara pola tidur dan tipe kepribadian dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya.

Metode penelitian yang digunakan adalah observasional yang bersifat analitik dengan desain *case control*. Populasi pada penelitian ini adalah pasien yang berkunjung ke Poli Umum Puskesmas Tanah Kalikedinding. Besar sampel 76 orang terdiri dari 38 sampel kasus dan 38 sampel kontrol. Variabel yang diteliti adalah umur, jenis kelamin, pola tidur, dan tipe kepribadian. Hasil penelitian dianalisis dengan uji *Chi Square* dan program statcalc.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara umur responden dengan kejadian hipertensi  $p = 0,393$  ( $p > \alpha = 0,05$ ), tidak ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin responden dengan kejadian hipertensi  $p = 1,000$  ( $p > \alpha = 0,05$ ), ada hubungan yang signifikan antara pola tidur responden dengan kejadian hipertensi  $p = 0,000$  ( $p > \alpha = 0,05$ ), ada hubungan yang signifikan antara tipe kepribadian responden dengan kejadian hipertensi  $p = 0,003$  ( $p > \alpha = 0,05$ ). Hasil analisis besar risiko menunjukkan bahwa risiko menderita hipertensi pada orang yang mempunyai pola tidur buruk 9,02 kali lebih besar dibandingkan orang yang mempunyai pola tidur baik (OR = 9,02 dan nilai CI 95% sebesar  $2,86 < OR < 29,65$ ) dan risiko menderita hipertensi pada orang yang mempunyai kepribadian tipe A 4,94 kali lebih besar dibandingkan orang yang mempunyai kepribadian tipe B (OR = 4,94 dan nilai CI 95% sebesar  $1,65 < OR < 15,16$ ).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara pola tidur dan tipe kepribadian dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya. Petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan penyuluhan kepada masyarakat di wilayah Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya mengenai faktor risiko hipertensi terutama faktor pola tidur dan tipe kepribadian.

**Kata kunci** : Hipertensi, Pola Tidur, Tipe Kepribadian



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hipertensi	6
2.1.1 Pengertian Hipertensi	6
2.1.2 Etiologi Hipertensi	6
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.4 Gejala Hipertensi	7
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi	8
2.1.6 Faktor Risiko Hipertensi	8
2.2 Pola Tidur	12
2.3 Tipe Kepribadian	15
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	19
1.1 Kerangka Konsep	19
1.2 Hipotesis Penelitian	20
BAB IV METODE PENELITIAN	21
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	21
4.2 Populasi Penelitian	21
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	22
4.3.1 Sampel	22
4.3.2 Besar Sampel	22
4.3.3 Cara Penentuan dan Pengambilan Sampel	23
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
4.4.1 Lokasi Penelitian	24

4.4.2 Waktu Penelitian	24
4.5 Variabel dan Definisi Operasional	
4.5.1 Variabel Penelitian	24
4.5.2 Definisi Operasional	24
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	25
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data	27
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	27
4.7 Teknik Analisis Data	27
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	<b>29</b>
5.1 Gambaran Umum Puskesmas Tanah Kalikedinding	30
5.2 Distribusi Responden menurut Umur, Jenis Kelamin, Pola Tidur, dan Tipe Kepribadian	30 31
5.2.1 Distribusi Responden menurut Umur	
5.2.2 Distribusi Responden menurut Jenis Kelamin	31
5.2.3 Distribusi Responden menurut Pola Tidur	31
5.2.4 Distribusi Responden menurut Tipe Kepribadian	32
5.3 Hubungan antara Variabel	32
5.3.1 Hubungan antara Umur dengan Hipertensi	32
5.3.2 Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Hipertensi	32
5.3.3 Hubungan antara Pola Tidur dengan Hipertensi	34
5.3.4 Hubungan antara Tipe Kepribadian dengan Hipertensi	35
5.4 Rekapitulasi Hasil Analisis Uji Statistik	36
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	<b>37</b>
6.1 Karakteristik Responden menurut Umur	38
6.2 Karakteristik Responden menurut Jenis Kelamin	38
6.3 Karakteristik Responden menurut Pola Tidur	39
6.4 Karakteristik Responden menurut Tipe Kepribadian	41
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>43</b>
8.1 Kesimpulan	46
8.2 Saran	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Klasifikasi Derajat Hipertensi menurut JNC VII	7
2.1	Kebutuhan Tidur menurut Umur	14
2.3	Indikator Kepribadian Tipe A dan Tipe B	17
4.1	Variabel, Definisi Operasional, Cara pengukuran, dan Skala Data	26
5.1	Distribusi Responden menurut Umur di Puskesmas Tanah Kalikedinding Tahun 2015	31
5.2	Distribusi Responden menurut Jenis Kelamin di Puskesmas Tanah Kalikedinding Tahun 2015	31
5.3	Distribusi Responden menurut Pola Tidur di Puskesmas Tanah Kalikedinding Tahun 2015	32
5.4	Distribusi Responden menurut Tipe Kepribadian di Puskesmas Tanah Kalikedinding Tahun 2015	32
5.5	Hubungan antara Umur dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Tanah Kalikedinding Tahun 2015	33
5.6	Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Tanah Kalikedinding Tahun 2015	33
5.7	Hubungan antara Pola Tidur dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Tanah Kalikedinding Tahun 2015	35
5.8	Hubungan antara Tipe Kepribadian dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Tanah Kalikedinding Tahun 2015	35
5.9	Rekapitulasi Hasil Analisis Uji Statistik	37

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Kerangka Konsep Hubungan antara Pola Tidur dan Tipe Kepribadian dengan Kejadian Hipertensi	20



## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran
1	Kuesioner Penelitian
2	Hasil Analisis SPSS
3	Hasil Analisis <i>Statcalc</i>
4	Sertifikat Layak Etik
5	Surat Penelitian





## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Daftar Arti Lambang

&	= Dan
%	= Persen
<	= Kurang dari
>	= Lebih dari
≤	= Kurang dari sama dengan
≥	= Lebih dari sama dengan
±	= Lebih kurang
/	= per
$\alpha$	= Tingkat kemaknaan
p	= Nilai hitung
Ha	= Hektar
mmHg	= mili meter air raksa

### Daftar Singkatan

WHO	= World Health Organization
OR	= Odds Rasio
CI	= Confidence Interval
dkk	= dan kawan-kawan
Dinkes	= Dinas Kesehatan
JNC	= Joint National Committee
PSQI	= Pittsburgh Sleep Quality Index

