

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------|----------|
| HALAMAN SAMBUNG..... | i |
| HALAMAN DALAM..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| KATA PENGANTAR | v |
| RINGKASAN | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN | xv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan | 4 |
| 1.4 Manfaat | 4 |
| 1.4.1 Bagi Masyarakat..... | 4 |
| 1.4.2 Bagi Penulis | 4 |
| BAB 2 RIWAYAT PENYAKIT..... | 5 |
| 2.1 Identitas Penderita..... | 5 |
| 2.2 Pengamatan | 5 |
| 2.3 Penciuman/Pendengaran | 6 |
| 2.4 Wawancara/Anamnesa | 6 |
| 2.4.1 Keluhan Utama..... | 6 |
| 2.4.2 Keluhan Tambahan | 6 |
| 2.4.3 Riwayat Penyakit | 6 |
| 2.4.4 Hal-hal Umum..... | 6 |
| 2.4.5 Hal-hal Khusus..... | 7 |
| 2.5 Perabaan..... | 7 |
| 2.5.1 Titik Khusus..... | 7 |
| 2.5.2 Nadi..... | 8 |

| | |
|--|--------|
| BAB 3 DASAR TEORI | 9 |
| 3.1 .Konsep Kedokteran Konvensional..... | 9 |
| 3.1.1 Deskripsi Asma | 9 |
| 3.1.2 Etiologi Asma | 10 |
| 3.1.3 Patofisiologi Asma | 11 |
| 3.1.4 Diagnosa dan Klasifikasi Asma | 12 |
| 3.1.5 Penatalaksanaan Asma | 14 |
| 3.1.6 Penggunaan <i>Peak Flow Meter</i> | 15 |
| 3.2 .Konsep Kedokteran Timur..... | 17 |
| 3.2.1 Teori YinYang..... | 17 |
| 3.2.2 Teori Lima Unsur (<i>Wu Xing</i>)..... | 19 |
| 3.2.3 Teori Fenomena Organ..... | 20 |
| 3.2.4 Delapan Dasar Diagnosa | 22 |
| 3.2.5 Deskripsi Asma | 23 |
| 3.2.6 Etiologi dan Patologi | 23 |
| 3.2.7 Differensiasi Sindrom..... | 24 |
| 3.2.8 Terapi Akupunktur | 26 |
| 3.3 .Terapi Herbal | 28 |
| 3.3.1 Patikan Kebo (<i>Euphorbia hirta</i>)..... | 28 |
| 3.3.2 Meniran (<i>Phyllanthus niruri</i>) | 31 |
| BAB 4 ANALISIS KASUS | 36 |
| 4.1 Konsep Asma Menurut Konvensional | 36 |
| 4.2 Konsep Asma Menurut Tradisional Chinese Medicine | 36 |
| 4.2.1 Etiologi Asma | 36 |
| 4.2.2 Diagnosa Asma | 37 |
| BAB 5 PERAWATAN | 40 |
| 5.1 Bentuk Kegiatan..... | 40 |
| 5.2 Waktu dan Tempat Perawatan | 40 |
| 5.3 Peralatan Terapi Akupunktur | 40 |
| 5.4 Prosedur Persiapan Terapi Akupunktur | 41 |
| 5.5 Tahap Perlakuan Terapi Pasien..... | 41 |
| 5.6 Persiapan Pembuatan Infusa Patikan Kebo..... | 42 |
| 5.6.1 Tata Cara Pembuatan Infusa Patikan Kebo..... | 43 |
| 5.7 Persiapan Pembuatan Infusa Meniran..... | 43 |
| 5.7.1 Tata Cara Pembuatan Infusa Meniran..... | 44 |
| 5.8 KIE atau Nasihat | 44 |
| BAB 6 HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 46 |
| 6.1 Hasil | 46 |
| 6.2 Pembahasan..... | 55 |

| | |
|--|-----------|
| 6.2.1 Penggunaan Teknik Akupunktur | 55 |
| 6.2.2 Pemberian Herba Patikan Kebo dan Herba Meniran | 57 |
| BAB 7 PENUTUP | 59 |
| 7.1 Kesimpulan | 59 |
| 7.2 Saran | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA | 60 |
| LAMPIRAN..... | 63 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Lidah pasien asma sebelum diterapi..... | 6 |
| Gambar 3.1 Kurva pengukuran <i>peak flow meter</i> berdasarkan umur dan tinggi badan | 17 |
| Gambar 3.2 Simbol <i>Yin</i> dan <i>Yang</i> | 18 |
| Gambar 3.3 Simbol lima unsur | 19 |
| Gambar 3.4 Titik <i>Feishu</i> (BL13) | 26 |
| Gambar 3.5 Titik <i>Chize</i> (LU5)..... | 27 |
| Gambar 3.6 Titik <i>Zusanli</i> (ST36)..... | 27 |
| Gambar 3.7 Patikan kebo (<i>Euphorbia hirta</i> Lin) | 28 |
| Gambar 3.8 Meniran (<i>Phyllanthus niruri</i> L)..... | 31 |
| Gambar 6.1 Grafik pengukuran <i>peak flow meter</i> pasien asma selama terapi.. | 47 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Data nyeri tekan pada titik <i>Shu</i> dan <i>Mu</i> organ Zhang Fu | 7 |
| Tabel 2.2 Data pemeriksaan palpasi pemeriksaan nadi | 8 |
| Tabel 3.1 Klasifikasi derajat berat asma berdasarkan gejala | 13 |
| Tabel 3.2 Daftar penggolongan sejenis <i>Wu Xing</i> | 20 |
| Tabel 6.1 Perawatan asma..... | 48 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Status pasien sebelum diterapi..... | 63 |
| Lampiran 2 Gambar penusukan akupunktur dan sediaan infusa | 67 |
| Lampiran 2 <i>Informed consent</i> pasien | 68 |

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

| | |
|-----------------|--|
| <i>Back Shu</i> | : Titik dimana <i>Qi</i> organ terpancar, terletak ditubuh bagian belakang |
| <i>Biao</i> | : Luar |
| BL | : Bladder / Kandung kemih |
| Etiologi | : Faktor penyebab terjadinya penyakit |
| <i>Fei</i> | : Paru-paru |
| <i>Li</i> | : Dalam |
| LU | : Lung / Paru-paru |
| LI | : Large Intestine / Usus besar |
| Mu | : Titik bertumpuknya <i>Qi</i> organ pada daerah ventral |
| <i>Pi</i> | : Limpa |
| <i>Qi</i> | : Energi vital |
| <i>Shen</i> | : Semangat / Jiwa / Ginjal |
| Sindrom | : Kumpulan gejala klinik |
| SP | : Spleen / Limpa |
| TCM | : <i>Traditional Chinese Medicine</i> |
| WHO | : World Health Organisation / Organisasi kesehatan dunia |
| <i>Wu Xing</i> | : Teori lima unsur |
| <i>Yin Yang</i> | : Dua aspek yang saling bertentangan |
| <i>Zang Fu</i> | : Organ yang diabstrakkan |
| Eksogen | : Faktor yang berasal dari luar tubuh |
| Endogen | : Faktor yang berasal dari dalam tubuh |
| GINA | : <i>Global Initiative for Asthma</i> |