

**DAFTAR ISI**

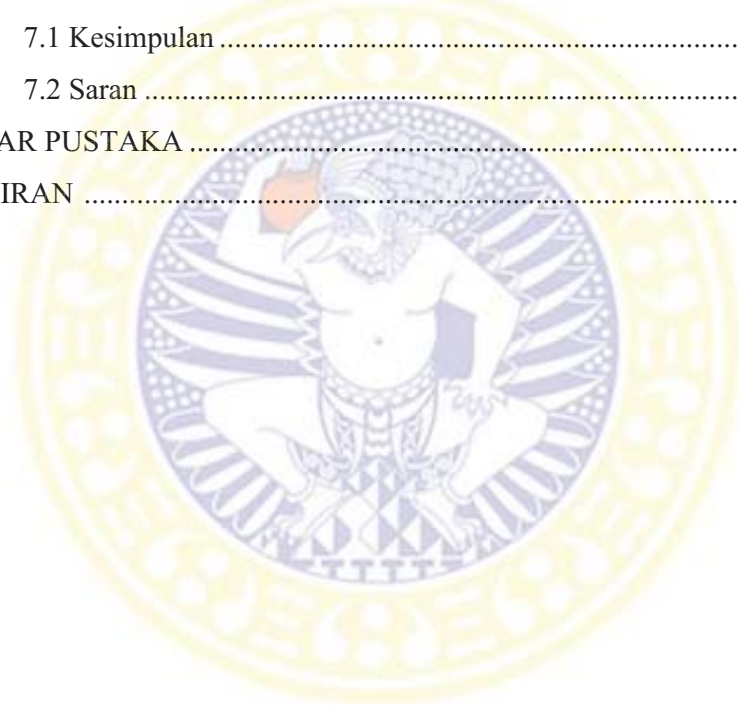
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan.....	2
1.3.1 Tujuan umum.....	2
1.3.2 Tujuan khusus.....	2
1.4 Manfaat.....	2
1.4.1 Manfaat bagi subjek.....	2
1.4.2 Manfaat bagi masyarakat dan pelayanan kesehatan.....	2
1.4.3 Manfaat teoritis.....	2
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1 Tingkat Kontrol Asma.....	4
2.2 Indeks Massa Tubuh (IMT).....	6
2.3 Volume Ekspirasi Paksa Detik Pertama (VEP1).....	7
2.4 Merokok.....	8
2.5 Rinitis.....	9
2.6 Usia.....	10
2.7 Jenis Kelamin.....	11
2.8 Tingkat Pendidikan.....	12
2.9 Komorbid Lain.....	13
2.9.1 Penyakit refluks gastroesofagus (GERD).....	13
2.9.2 Cemas dan depresi.....	13
2.9.3 Alergi makanan.....	14
2.9.4 Diabetes mellitus.....	14

Departemen/SMF Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran Respirasi  
Fakultas Kedokteran UNAIR-RSUD dr. Soetomo

2.9.5 Penyakit kardiovaskular.....	14
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>16</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	16
3.2 Hipotesis Penelitian .....	16
<b>BAB 4. METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>17</b>
4.1 Desain Penelitian .....	17
4.2 Populasi dan Sampel.....	17
4.2.1 Populasi.....	17
4.2.2 Sampel .....	17
4.2.3 Besar sampel .....	17
4.3 Tempat dan Waktu.....	17
4.3.1 Tempat penelitian .....	17
4.3.2 Waktu penelitian.....	18
4.4 Identifikasi Variabel.....	18
4.5 Definisi Operasional .....	18
4.6 Kriteria Inklusi.....	19
4.7 Kriteria Eksklusi .....	19
4.8 Alur Penelitian .....	19
4.9 Etika Penelitian .....	20
4.10 Instrumen Penelitian .....	20
4.11 Pengolahan dan Analisis Data .....	21
<b>BAB 5. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
5.1 Karakteristik Pasien .....	22
5.2 Karakteristik Variabel Penelitian.....	23
5.3 Hubungan Tingkat Kontrol Asma Dengan IMT.....	24
5.4 Hubungan Tingkat Kontrol Asma Dengan VEP1.....	25
5.5 Hubungan Tingkat Kontrol Asma Dengan Merokok.....	26
5.6 Hubungan Tingkat Kontrol Asma Dengan Rinitis.....	27
5.7 Hubungan Tingkat Kontrol Asma Dengan Variabel Perancu.....	28
5.8 Hubungan Tingkat Kontrol Asma Dengan IMT Setelah Mengontrol Tingkat Pendidikan .....	31

Departemen/SMF Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran Respirasi  
Fakultas Kedokteran UNAIR-RSUD dr. Soetomo

5.9 Hubungan Tingkat Kontrol Asma Dengan VEP1 Setelah Mengontrol Tingkat Pendidikan .....	32
5.10 Hubungan Tingkat Kontrol Asma Dengan IMT, VEP1, Rinitis, Dan Perokok Setelah Mengontrol Komorbid .....	32
BAB 6. PEMBAHASAN .....	35
6.1 Hubungan Tingkat Kontrol Asma Dengan IMT .....	35
6.2 Hubungan Tingkat Kontrol Asma Dengan VEP1 .....	37
6.3 Hubungan Tingkat Kontrol Asma Dengan Merokok .....	38
6.4 Hubungan Tingkat Kontrol Asma Dengan Rinitis .....	39
BAB 7. KESIMPULAN DAN SARAN .....	41
7.1 Kesimpulan .....	41
7.2 Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	43
LAMPIRAN .....	46



**DAFTAR TABEL**

Tabel 1.	Faktor-faktor yang mempengaruhi kontrol asma .....	6
Tabel 2.	Karakteristik pasien.....	22
Tabel 3.	Data deskriptif IMT.....	23
Tabel 4.	Data deskriptif VEP1 .....	23
Tabel 5.	Data deskriptif merokok.....	23
Tabel 6.	Data deskriptif rinitis.....	24
Tabel 7.	Data deskriptif tingkat kontrol asma .....	24
Tabel 8.	Hubungan merokok dengan asma terkontrol sebagian dan tidak terkontrol .....	27
Tabel 9.	Hubungan rinitis dengan asma terkontrol sebagian dan tidak terkontrol.....	28
Tabel 10.	Hubungan antara tingkat kontrol asma dengan umur.....	29
Tabel 11.	Hubungan antara tingkat kontrol asma dengan jenis kelamin.....	29
Tabel 12.	Hubungan antara tingkat kontrol asma dengan IMT pada masing-masing tingkat pendidikan.....	31
Tabel 13.	Hubungan antara tingkat kontrol asma dengan VEP1 pada masing-masing tingkat pendidikan.....	32
Tabel 14.	Hubungan antara tingkat kontrol asma dengan IMT dan VEP1 berdasarkan ada tidaknya komorbid selain rinitis .....	33

Departemen/SMF Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran Respirasi  
Fakultas Kedokteran UNAIR-RSUD dr. Soetomo

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Siklus penanganan asma berbasis kontrol serta tahapan pengobatan asma.....	4
Gambar 2. Kerangka konsep.....	16
Gambar 3. Skema alur penelitian.....	20
Gambar 4. Grafik hubungan tingkat kontrol asma dengan <i>mean</i> IMT .....	25
Gambar 5. Grafik hubungan tingkat kontrol asma dengan <i>mean</i> VEP1.....	26
Gambar 6. Grafik hubungan tingkat kontrol asma dengan merokok.....	27
Gambar 7. Grafik hubungan tingkat kontrol asma dengan rinitis .....	28
Gambar 8. Grafik hubungan tingkat kontrol asma dengan tingkat pendidikan.....	30
Gambar 9. Grafik hubungan tingkat kontrol asma dengan ada tidaknya komorbid selain rinitis .....	31
Gambar 10. Grafik hubungan antara tingkat kontrol asma dengan merokok berdasarkan ada tidaknya komorbid selain rinitis.....	33
Gambar 11. Grafik hubungan antara tingkat kontrol asma dengan rinitis berdasarkan ada tidaknya komorbid selain rinitis.....	34

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Subyek Penelitian.....	46
Lampiran 2 Lembar Informasi Dan Persetujuan Penelitian.....	47
Lampiran 3 Lembar Pengumpul Data.....	52
Lampiran 4 Kuisisioner Tingkat Kontrol Gejala Asma.....	53
Lampiran 5 Data Penelitian.....	54
Lampiran 6 Hasil Penelitian.....	56



Departemen/SMF Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran Respirasi  
Fakultas Kedokteran UNAIR-RSUD dr. Soetomo

**DAFTAR SINGKATAN**

SKRT	: survei kesehatan rumah tangga
IMT	: indeks massa tubuh
VEP1	: volume ekspirasi paksa detik pertama
GINA	: <i>global initiative for asthma</i>
IgE	: imunoglobulin E
PPOK	: penyakit paru obstruktif kronik
CDC	: <i>centers for disease control and prevention</i>
GERD	: <i>gastroesophageal reflux disease</i>
IRD	: instalasi rawat darurat
DM	: diabetes mellitus
OR	: <i>odds ratio</i>
CI	: <i>confidence interval</i>
ACT	: <i>asthma control test</i>



Departemen/SMF Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran Respirasi  
Fakultas Kedokteran UNAIR-RSUD dr. Soetomo