

ADLN – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN HAIR TONIKTEA TREE (*Melaleuca alternifolia*) SEBAGAI
PENGURANG KETOMBE PADA KULIT KEPALA**



PRAHASTUTI MARGI CAHYANI

NIM. 151410483006

PROGRAM STUDI D4 PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

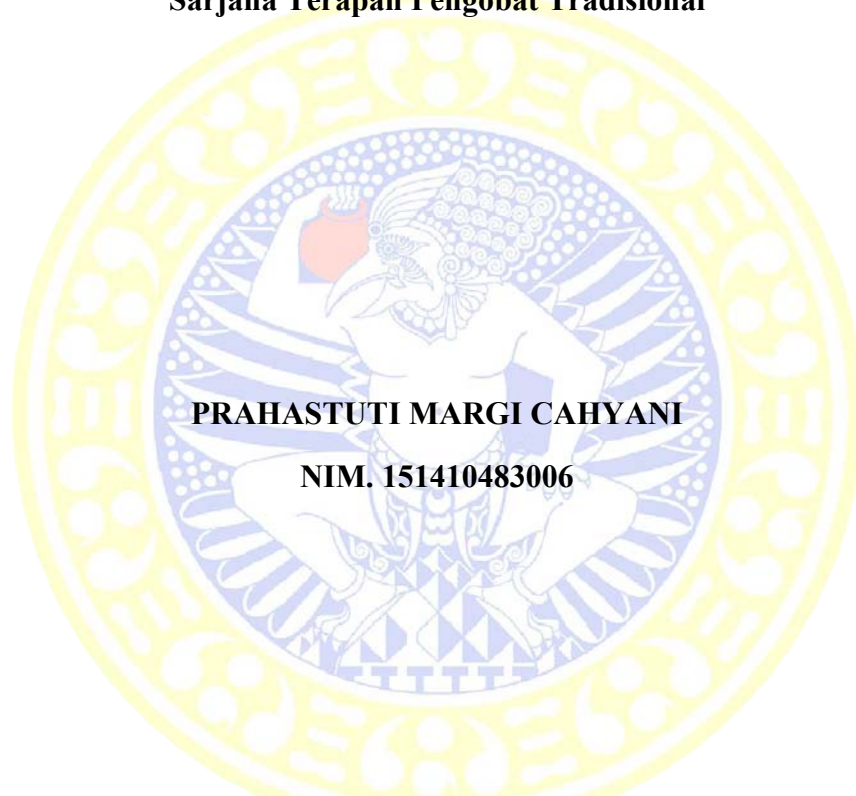
SURABAYA

2016

ADLN – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**PENGARUH PEMBERIAN HAIR TONIK TEA TREE (*Melaleuca alternifolia*)
SEBAGAI PENGURANG KETOMBE PADA KULIT KEPALA**

**Karya Ilmiah Skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Pengobat Tradisional**



PRAHASTUTI MARGI CAHYANI

NIM. 151410483006

PROGRAM STUDI D4 PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2016

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN HAIR TONIK TEA TREE (*Melaleuca alternifolia*)
SEBAGAI PENGURANG KETOMBE PADA KULIT KEPALA**

Diajukan oleh :

**PRAHASTUTI MARGI CAHYANI
NIM. 151410483006**

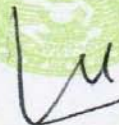
**Surabaya, 9 Mei 2016
Menyetujui**

Dosen Pembimbing I



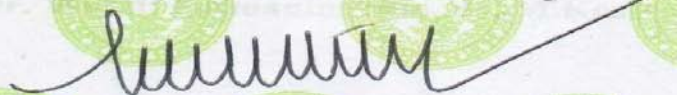
**Dr. Widati Fatmaningrum, dr., M.Kes
NIP.19660108 199702 2 001**

Dosen Pembimbing II



**Dr. Bambang Poernomo S., drh., MS
NIP. 19520730 197901 1 001**

**Mengetahui
Ketua Program Studi
D4 Pengobat Tradisional**



**Arijanto Jonosewojo, dr., Sp.PD., FINASIM
NIP. 19530820 198203 1 006**

**Karya Ilmiah Skripsi ini telah diujikan dan dinilai
Oleh panitia penguji pada
Program Studi D4 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
Pada tanggal 17 Februari 2016**



Panitia Penguji Karya Ilmiah Skripsi

Ketua : Abdul Rahman, Drs., Apt, Msi
Anggota : 1. Dr. Theresia Indah Budhy S, drg., M.Kes
2. Dr. Bambang Poernomo S., drh., MS
3. Dr. Widati Fatmaningrum, dr., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada ALLAH SWT karena rahmat dan hidayahNya yang berlimpah sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh pemberian hairtonik tea tree (*Melaleuca alternifolia*) sebagai pengurang ketombe pada kulit kepala” ini dapat selesai tepat pada waktunya.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Widati Fatmaningrum, dr., M.Kes selaku dosen pembimbing I. Terimakasih sebesar-besarnya atas ketelatenan beliau dalam membimbing penyusunan skripsi dari awal hingga akhir dan juga atas masukan-masukan yang sangat bermanfaat sekali untuk penyempurnaan penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Bambang Poernomo S., drh., MS selaku dosen pembimbing II yang sabar selalu memberikan saran-saran dan kritik yang membangun sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih sempurna.
3. Prof. Dr. Moh. Nasih., SE., MT., Ak, CMA. Selaku Rektor Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan yang besar untuk mendapatkan pendidikan Program Studi D4 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
4. Dr. H. Widi Hidayat, M.Si., Ak. Selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan yang besar untuk mendapatkan pendidikan Program Studi D4 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
5. Ariyanto Jonosewojo, dr., Sp. PD, FINASIM selaku Ketua Program Studi D4-Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program studi D4-Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

6. Kepada orang tua Ir. Sukaryono dan Ning Hartatik yang selalu memberikan dukungan baik secara moril, materiil, dan spiritual. Doa yang tak pernah putus untuk kemudahan disetiap langkah.
7. Kepada kakak tersayang Ndaru Wahyu Cahyo Nugroho dan Kurnianingsih Fatmandaru selalu mendukung penulis walaupun tak pernah terucap.
8. Kepada seluruh anggota besar Eyang putri, Budhe Nanik, Pakdhe Anto, Devina, Hyang, Aulia, Okto yang selalu memberikan bantuan dan limpahan doa kepada penulis.
9. Teman-teman D4 Battrra 2014 yang selalu menemani serta memberikan banyak bantuan selama kuliah. Ada disaat senang, sedih, tertawa dan bercanda serta tak pernah segan untuk membagi ilmu dalam diri kalian yang sangat bermanfaat bagi tugas akhir penulis, bantuan kalian tak ternilai harganya.
10. Mahasiswa KKN-BBM TEMATIK KELURAHAN SAMBIKEREP 2015 yang banyak mengajarkan penulis akan banyak hal dan memberi warna berbeda di akhir hari-hari kuliah penulis.
11. Seluruh staf sekretariat yang banyak membantu dan memberikan saran terhadap tugas akhir ini.

Penulis juga sangat berterima kasih dan terbuka apabila ada kritik dan saran yang dapat membangun sehingga tugas akhir ini menjadi lebih sempurna.

Semoga topik yang di angkat dalam skripsi ini dapat berguna bagi perkembangan pengetahuan di bidang Pengobatan Tradisional, terutama di Prodi Pengobatan Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga

Surabaya, 29 April 2016

Penulis

ABSTRAK

Ketombe adalah kelainan yang ditandai oleh adanya skuama yang berlebihan pada kulit kepala (*scalp*) yang menunjukkan proses deskuamasi fisiologis yang lebih aktif tanpa disertai tanda-tanda inflamasi. Umumnya, ketombe dianggap sebagai permulaan atau bentuk paling ringan dari dermatitis seboroik yang mengenai kulit kepala. *Tea tree* (*Melaleuca alternifolia*) merupakan tanaman yang tidak asing lagi digunakan untuk nutrisi kulit kepala karena dapat mengurangi ketombe, menguatkan akar rambut, mengangkat sel-sel kulit mati. Kandungan antifungi, antiseptik dan antimikrobanya dapat mengurangi timbulnya ketombe, gatal, dan rambut rontok. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pemberian *Hair Tonic tea tree* untuk mengurangi timbulnya ketombe.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 31 Desember 2015 – 27 Januari 2016 di Surabaya sebanyak 20 orang, dengan masing-masing kelompok terdiri dari 10 orang, berdasarkan kriteria inklusi menggunakan metode *snaw ball*. Responden mendapat perlakuan berupa pemberian shampoo untuk kelompok kontrol sedangkan kelompok perlakuan mendapat shampoo dan *hair tonic tea tree* selama 9 hari. Sebelum dan sesudah perlakuan hasil diukur dengan menggunakan kuisioner. Data yang diperoleh dianalisis dengan uji wilcoxon.

Hasil penelitian menunjukkan penurunan kejadian timbulnya ketombe pada responden disertai dengan penurunan gejala penyertanya yaitu gatal dan rambut rontok, penurunan pada kelompok perlakuan sebesar 1.90, sedangkan penurunan pada kelompok kontrol sebesar 1.1. Hasil uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* p perlakuan= 0,007 ($p < 0,05$), p kontrol= 0,026 ($p < 0,05$).

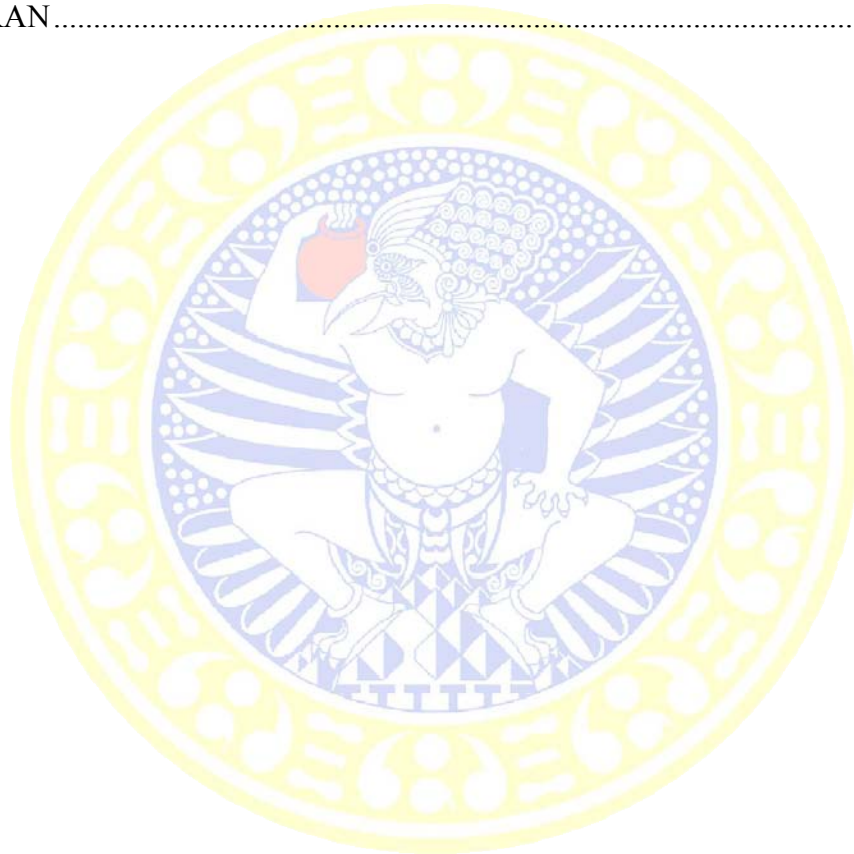
Berdasarkan hasil di atas dapat disimpulkan bahwa *tea tree* dapat mengurangi ketombe karena kandungan antifungi.

Kata kunci : Ketombe, Gatal, Rambut rontok, *tea tree*, *Melaleuca alternifolia*

DAFTAR ISI

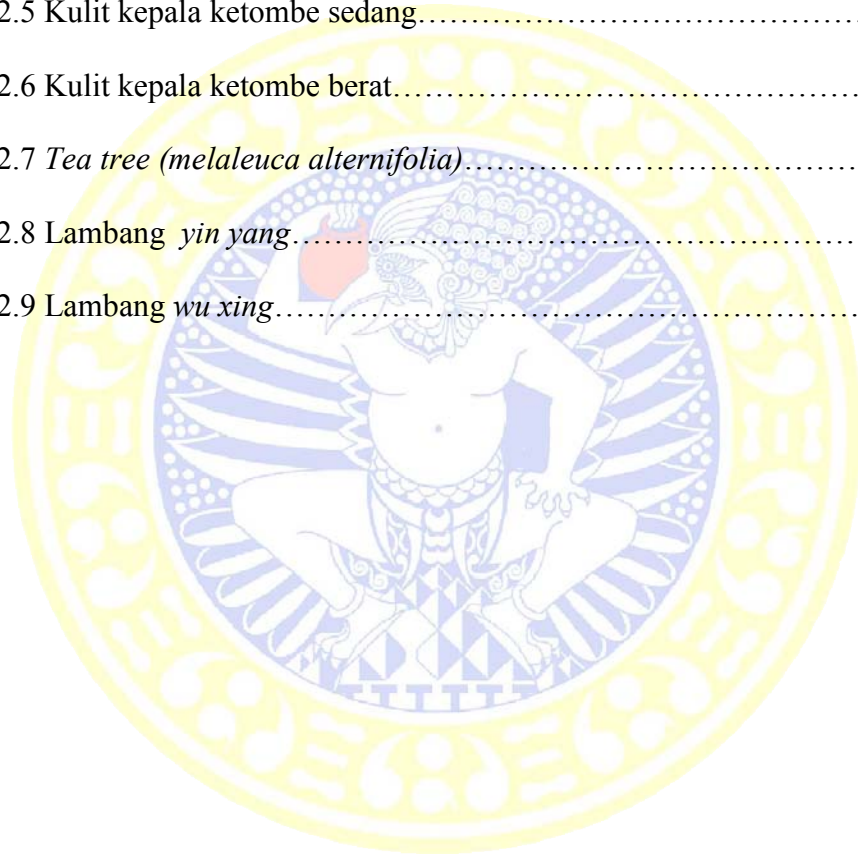
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iiI
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Anatomi kulit kepala	5
2.2 Fisiologi kulit kepala	7
2.3 Ketombe	10
2.4 Hair tonik	16
2.5 Tea tree	17
2.6 Dasar teori TCM	21
BAB3 KERANGKA KONSEPTUAL	30
3.1 Kerangka Konsep	30
3.2 Hipotesis	31
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	32
4.1 Desain Penelitian	32
4.2 Populasi dan sampel	33
4.3 Kriteria sampel	34
4.4 Alat dan bahan	35
4.5 Variabel penelitian	36
4.6 Definisi operasional variable	36
4.7 Prosedur perlakuan responden	37
4.8 Instrument penelitian	38
4.9 Analisis data	38
4.10 Etika penelitian	38
4.11 Kerangka operasional	40

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
5.1 Analisis data.....	41
5.2 Pembahasan.....	46
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	52
6.1 Kesimpulan	52
6.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	56



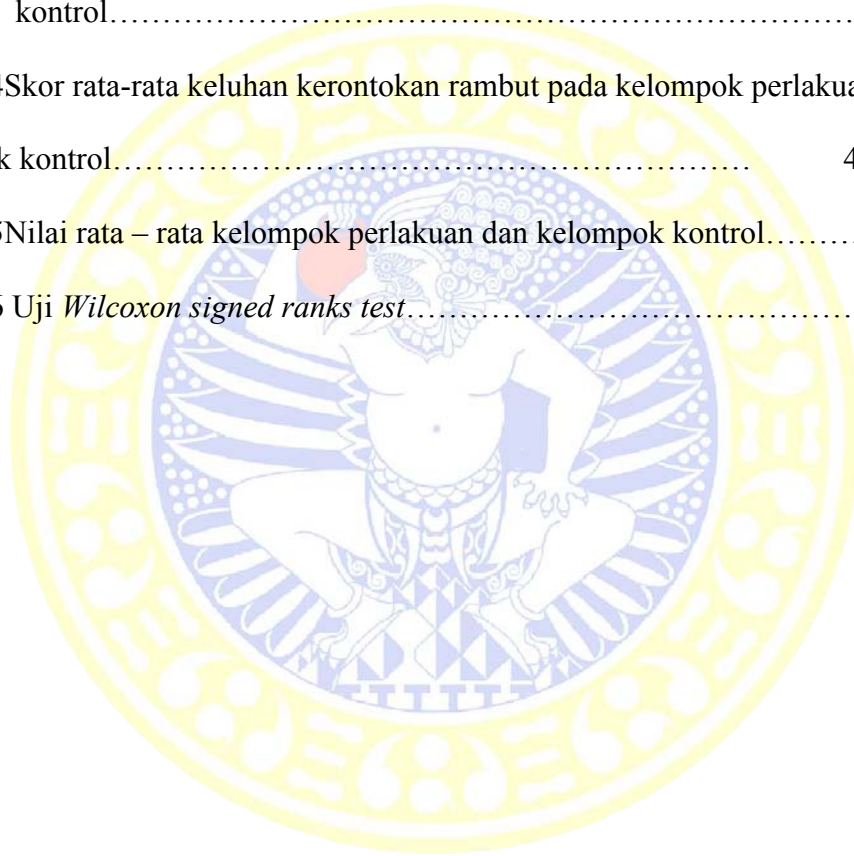
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Anatomi Kepala.....	5
Gambar 2.2 Lapisan Kulit.....	7
Gambar 2.3 Lapisan pada epidermis.....	9
Gambar 2.4 Kulit kepala normal.....	11
Gambar 2.5 Kulit kepala ketombe sedang.....	11
Gambar 2.6 Kulit kepala ketombe berat.....	11
Gambar 2.7 <i>Tea tree (melaleuca alternifolia)</i>	17
Gambar 2.8 Lambang <i>yin yang</i>	21
Gambar 2.9 Lambang <i>wu xing</i>	22



DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Karakteristik Responden.....	42
Tabel 5.2 Skor rata-rata keluhan gatal pada kulit kepala responden pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.....	43
Tabel 5.3 Skor rata-rata keluhan ketombe pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.....	43
Tabel 5.4 Skor rata-rata keluhan kerontokan rambut pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.....	44
Tabel 5.5 Nilai rata – rata kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.....	44
Tabel 5.6 Uji <i>Wilcoxon signed ranks test</i>	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek.....	57
Lampiran 2 Informed Consent.....	60
Lampiran 3 Kuisisioner.....	61
Lampiran 4 Status Pasien.....	62
Lampiran 5 Uji Etik.....	63
Lampiran 6 Alat yang digunakan.....	64

