

SKRIPSI

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU SEKS BEBAS
PRANIKAH PADA REMAJA SMK "KTT" DI SURABAYA**



Oleh:

NITA ISTIQOMAH

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2016**

SKRIPSI

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU SEKS BEBAS
PRANIKAH PADA REMAJA SMK "KTT" DI SURABAYA**



Oleh:

**NITA ISTIQOMAH
NIM. 101311123071**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2016**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
pada tanggal 17 Maret 2016



Tim Penguji:

1. Dr. M. Zainal Fattah, Drs., M.S., M.Kes
2. Dr. Hari Basuki Notobroto, dr., M.Kes
3. Dr. Rr. Iswari Hariastuti. Dra., M.Kes

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Biostatistika dan Kependudukan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

NITA ISTIQOMAH
NIM. 101311123071



Surabaya, 04 April 2016

Mengetahui,

Ketua Departemen,

Dr. Windhu Purnomo, dr., M.S
NIP. 195406251983031002

Menyetujui,

Pembimbing,

Dr. Hari Basuki Notobroto, dr., M.Kes
NIP. 196506251992031002

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nita Istiqomah
NIM : 101311123071
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU SEKS BEBAS PRANIKAH PADA REMAJA SMK “ KTT ” DI SURABAYA

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 04 April 2016



Nita Istiqomah
NIM. 101311123071

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU SEKS BEBAS PRANIKAH PADA REMAJA SMK “KTT“ DI SURABAYA”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang pengaruh kontrol diri terhadap perilaku seks bebas pranikah pada remaja SMK “KTT” di Surabaya. Terdapat faktor pengetahuan, peluang waktu, pengaruh teman sebaya, paparan media pornografi, kontrol diri yang berpengaruh terhadap perilaku seks bebas pranikah pada remaja. Berdasarkan hasil analisis terdapat pengaruh kontrol diri terhadap perilaku seks bebas pranikah.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang tinggi kepada Dr. Hari Basuki Notobroto, dr., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi dan saran hingga terwujudnya skripsi ini. Responden yang terhormat, bapak serta ibu di wilayah sekolah SMK KTT di Surabaya yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Terima kasih dan penghargaan disampaikan juga kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Windhu Purnomo, dr., M.S, selaku Ketua Departemen Biostatistika dan Kependudukan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga beserta seluruh staf pengajar dan karyawan
3. Ibu Kepala Sekolah dan seluruh staf sekolah SMK KTT di Surabaya yang telah memberi ijin atas pelaksanaan penelitian
4. Kedua orang tua dan segenap keluarga yang telah memberi dukungan baik moril, materi dan doa dalam penyusunan skripsi
5. Teman-teman Alih Jenis tahun 2013 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang saling mendukung dalam penyelesaian skripsi
6. Semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkannya.

Surabaya, April 2016

ABSTRACT

The phenomenon of premarital sexual behavior among teenagers has become a social problem in the community. The forms of free sexual behavior are various ranging from feeling of attraction to the opposite sex, dating, kissing, holding parts of the body that are sensitive until sexual intercourse. One of factor that can influence sexual behavior is self control. Adolescent who have high self control tend not to perform sexual behavior. The purpose of this study was to analyze the effect of self control of premarital sexual behavior in adolescent of SMK "KTT" in Surabaya.

This study was performed using cross sectional study design. The study population was students of class XI SMK "KTT". Sample was 83 students. Subjects were selected by simple random sampling. Data analysis was performed using chi square test ($\alpha = 0.05$).

The results of this study were self-control influenced knowledge ($p = 0.000$ PR = 11.000), the variable knowledge influenced premarital sexual behavior ($p = 0.000$ PR = 10.607), the variable behavior of peers influenced premarital sexual behavior ($p = 0.000$ PR = 6.906), the variable timely opportunity influenced premarital sexual behavior ($p = 0.000$ PR = 2.402), the variable exposure to pornographic media influenced premarital sexual behavior ($p = 0.000$ PR = 3.570), the variable self-control influenced premarital sexual behavior ($p = 0.000$ PR = 46.970).

The conclusion of this research is variables knowledge, behavior of peers, timely opportunity, exposure to pornographic media, self-control influenced premarital sexual behavior. For further suggested research on environmental variabel, age, attitude, alcohol and drugs, religious observance.

Keyword : Self – Control, Premarital Sex Behavior

ABSTRAK

Fenomena perilaku seksual pranikah di kalangan remaja telah menjadi satu masalah sosial di masyarakat. Bentuk perilaku seks bebas bermacam – macam mulai dari perasaan tertarik terhadap lawan jenis, berkencan, berciuman, saling memegang bagian tubuh yang sensitif hingga bersenggama. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi perilaku seks bebas adalah kontrol diri. Remaja yang mempunyai kontrol diri tinggi cenderung tidak melakukan perilaku seks bebas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh kontrol diri terhadap perilaku seks bebas pranikah pada remaja SMK “KTT” di Surabaya.

Penelitian ini dilakukan menggunakan rancangan penelitian Cross Sectional. Populasi penelitian adalah siswa siswi SMK “KTT” kelas XI. Sampel penelitian 83 responden. Subyek ditarik dari populasi dengan cara simple random sampling. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi Square ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian ini adalah variabel pengetahuan berpengaruh terhadap kontrol diri ($p = 0,000$ PR = 11,000), variabel pengetahuan berpengaruh terhadap perilaku seks bebas pranikah ($p = 0,000$ PR = 10,607), pada variabel teman sebaya berpengaruh terhadap perilaku seks bebas pranikah ($p = 0,000$ PR = 6,906), pada variabel peluang waktu berpengaruh terhadap perilaku seks bebas pranikah ($p = 0,000$ PR = 2,402), variabel paparan media pornografi berpengaruh terhadap perilaku seks bebas pranikah ($p = 0,000$ PR = 3,570), variabel kontrol diri berpengaruh terhadap perilaku seks bebas pranikah ($p = 0,000$ PR = 46,970).

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah variabel pengetahuan, pengaruh teman sebaya, peluang waktu, paparan media pornografi, kontrol diri mempengaruhi perilaku seks bebas pranikah. Disarankan perlu dilakukan penelitian lanjutan yaitu pada variabel lingkungan, usia, sikap, alkohol dan narkoba, ketaatan beragama.

Kata Kunci : Kontrol Diri, Perilaku Seks Bebas

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan umum	6
1.4.2 Tujuan khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Remaja	9
2.2 Konsep Dasar Perilaku Seks Bebas Pranikah	13
2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seks Bebas Remaja	15
2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri	24
2.5 Kontrol Diri Terhadap Perilaku Seksual	26
2.6 Dampak Akibat Perilaku Seks Bebas	28
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	29
3.1 Kerangka Konseptual	29
3.2 Hipotesis	30
BAB IV METODE PENELITIAN	44
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	31
4.2 Populasi, Sampel, Tehnik Pengambilan Sampel	31
4.2.1 Populasi	31
4.2.2 Sampel	32
4.2.3 Tehnik Sampling	32
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
4.4 Variabel, Cara pengukuran dan Definisi Operasional	34
4.5.1 Variabel	34
4.5.2 Definisi operasional	34
4.5.3 Cara pengukuran	35
4.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	36

4.5.1	Tehnik Pengumpulan Data	36
4.5.2	Instrumen Pengumpulan Data	37
4.6	Teknik Analisis Data	37
BAB V	HASIL PENELITIAN	39
5.1	Gambaran Umum SMK “KTT” di Surabaya	39
5.2	Karakteristik Responden	40
5.2.1	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin	40
5.2.2	Distribusi responden berdasarkan usia	41
5.2.3	Distribusi responden berdasarkan status tempat tinggal	41
5.3	Distribusi Responden berdasarkan pengetahuan	42
5.4	Distribusi responden berdasarkan perilaku seksual	43
5.5	Distribusi responden berdasarkan teman sebaya	44
5.6	Distribusi responden berdasarkan peluang waktu	45
5.7	Distribusi responden berdasarkan paparan media pornografi	46
5.8	Distribusi responden berdasarkan kontrol diri	47
5.9	Hubungan Antar Variabel	48
5.9.1	Tabulasi Silang Pengaruh Pengetahuan Terhadap Kontrol Diri Pada Remaja SMK “KTT” di Surabaya	48
5.9.2	Tabulasi Silang Pengaruh Pengetahuan Terhadap Perilaku Seks Bebas Pada Remaja SMK “KTT” di Surabaya	49
5.9.3	Tabulasi Silang Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Perilaku Seks Bebas Pada Remaja SMK “KTT” di Surabaya	50
5.9.4	Tabulasi Silang Pengaruh Peluang Waktu Terhadap Perilaku Seks Bebas Pada Remaja SMK “KTT” di Surabaya	51
5.9.5	Tabulasi Silang Pengaruh Paparan Media Pornografi Terhadap Perilaku Seks Bebas Pada Remaja SMK “KTT” di Surabaya	52
5.9.6	Tabulasi Silang Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Seks Bebas Pada Remaja SMK “KTT” di Surabaya	53
BAB VI	PEMBAHASAN	54
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	76
7.1	Kesimpulan	76
7.2	Saran	77
	DAFTAR PUSTAKA	79
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4.1	Definisi Operational Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Seks Bebas Pranikah Pada Remaja SMK “KTT” di Surabaya	35
5.1	Distribusi Jenis Kelamin Pada Remaja SMK “KTT” di Surabaya.	40
5.2	Distribusi Usia Pada Remaja SMK “ KTT “ di Surabaya	41
5.3	Distribusi Status Tempat Tinggal Kelamin Pada Remaja SMK “KTT” di Surabaya	41
5.4	Distribusi Pengetahuan Pada Remaja SMK “KTT” di Surabaya	42
5.5	Distribusi Perilaku Seksual Pada Remaja SMK “KTT” di Surabaya	43
5.6	Distribusi Teman Sebaya Remaja SMK “KTT” di Surabaya	44
5.7	Distribusi Peluang Waktu Pada Remaja SMK “KTT” di Surabaya	45
5.8	Distribusi Paparan Media Pornografi Pada Remaja SMK “ KTT “ di Surabaya	46
5.9	Distribusi Kontrol Diri Pada Remaja SMK “KTT” di Surabaya	47
5.10	Tabulasi Silang Pengaruh Pengetahuan terhadap Kontrol Diri Pada Remaja SMK “KTT” di Surabaya	48
5.11	Tabulasi Silang Pengaruh Pengetahuan Terhadap Perilaku Seks Bebas Pranikah Pada Remaja SMK “KTT” di Surabaya	49
5.12	Tabulasi Silang Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Perilaku Seks Bebas Pranikah Pada Remaja SMK “KTT” di Surabaya	50
5.13	Tabulasi Silang Pengaruh Peluang Waktu Terhadap Perilaku Seks Bebas Pranikah Pada Remaja SMK “KTT” di Surabaya	51
5.14	Tabulasi Silang Pengaruh Paparan Media Pornografi Terhadap Perilaku Seks Bebas Pranikah Pada Remaja SMK “KTT” di Surabaya	52
5.15	Tabulasi Silang Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Seks Bebas Pranikah Pada Remaja SMK “KTT” di Surabaya	53

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Gambar kerangka Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Seks Bebas Pranikah Pada Remaja SMK “KTT” di Surabaya	29



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	83
2	Informed Consent	86
3	Kuisisioner Responden	87
4	Leaflet	92
5	Keterangan Lolos Kaji Etik	93
6	Surat Ijin Pengambilan Data Awal	94
7	Surat Ijin Penelitian	95
8	Surat Balasan dari SMK “ KTT” di Surabaya	96
9	Rekapitulasi Data Hasil Penelitian	97
10	Output SPSS 21	104



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

/	= kurang dari sama dengan
%	= persen
≤	= kurang dari
>	= lebih dari
α	= alfa
n	= jumlah

Daftar Arti Singkatan

AIDS	= Acquired Immunodeficiency Syndrome
AK	= Akutansi
APK	= Administrasi Perkantoran
BKKBN	= Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BKK	= Bursa Kerja Khusus
BPS	= Badan Pusat Statistik
HIV	= Human Immunodeficiency Virus
IMS	= Infeksi Menular Seksual
IPA	= Ilmu Pengetahuan Alam
KRR	= Kesehatan Reproduksi Remaja
KTT	= Ketintang
PR	= Prevalence Ratio
PMR	= Palang Merah Remaja
PBR	= Pengelolaan Bisnis dan Retail
PMS	= Penyakit Menular Seksual
PKBI	= Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia
SDKI	= Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
SMK	= Sekolah Menengah Kejuruan
SKRRI	= Survey Kesehatan Reproduksi Remaja
TKJ	= Tehnik Komputer dan Jaringan
UKS	= Unit Kesehatan Sekolah
WHO	= World Health Organization
YRBS	= Youth Risk Behavior