

**HUBUNGAN ANTARA *CAREGIVER BURDEN* DAN *SELF EFFICACY* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA *CAREGIVER* PASIEN PALIATIF RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh:

HEBY EM ARTA

NIM. 111111098

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2016**

**HUBUNGAN ANTARA *CAREGIVER BURDEN* DAN *SELF EFFICACY* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA *CAREGIVER* PASIEN PALIATIF RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya



Disusun Oleh:

HEBY EM ARTA

NIM. 111111098

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2016**



## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 27 Oktober 2015

Penulis



Heby Em Arta

NIM. 111111098

## HALAMAN PERSETUJUAN

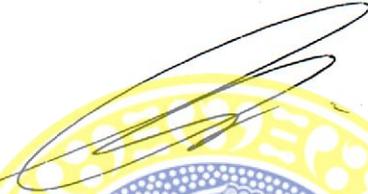
Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari  
Jum'at, 5 Februari 2016 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

  
Margaretha R., S.Psi., P.G.Dip.Psych., M.Sc

NIP. 498010072005012003

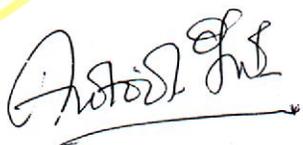
Sekretaris,



I Sanny Prakosa, S. Psi, Psi

NIP. 197606302002121001

Anggota,



Triana Kesuma D, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198301022006042001

## HALAMAN MOTTO

لا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

*“Tiada daya dan tiada kekuatan melainkan dengan izin Allah”*



## HALAMAN PERSEMBAHAN

There are four kinds of people in this world:

Those who have been caregivers,

Those who are currently caregivers,

Those who will be caregivers, and

Those who need

Caregivers.

.... Rosalyn Carter



## UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah.. Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah S.W.T., yang telah memberikan rahmat dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “hubungan antara *caregiver burden* dan *self efficacy* dengan kualitas hidup pada *caregiver* pasien paliatif RSUD dr. Soetomo Surabaya” ini, sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi, Universitas Airlangga, Surabaya. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurul Hartini M.kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Bapak Ilham Nur Alfian M.Psi., Psikolog selaku wakil dekan I bag. Kemahasiswaan yang telah banyak membantu dan berbaik hati menerima banyak permintaan dan keluhan dari mahasiswa.
3. Ibu Triana Kesuma Dewi, M.Sc. selaku dosen pembimbing penulisan skripsi. Terima kasih banyak atas waktu, saran, masukan, bimbingan, dukungan dan semangat tak terhingga yang senantiasa diberikan kepada penulis hingga Skripsi ini selesai.
4. Ibu Margaretha S.Psi., P.G.Dip.Psych., M.Sc. dan Bapak I Sanny Prakosa S.Psi., Psikolog selaku dosen penguji skripsi penulis.
5. Ibu Fitri Andriani, S.Psi. M.Si., Psikolog selaku Dosen Wali yang membantu urusan akademik penulis.

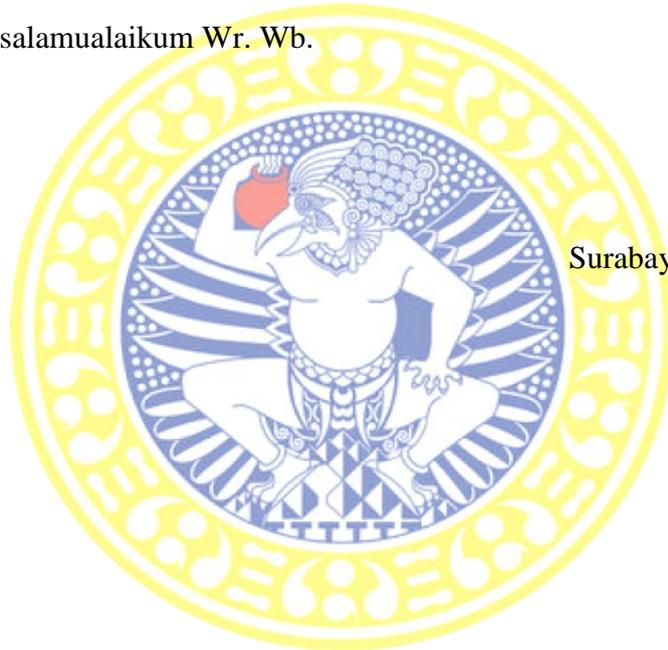
6. Ibu Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc., Ibu Listyati Setyo Palupi, S.Psi, dan Mas Made D. Rama A., M.Psi., Psi selaku *rater* atau *professional judges* yang telah membantu dalam penyusunan alat ukur dalam penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen peminatan Klinis seluruhnya. Terimakasih atas Ilmu dan rasa kekeluargaan yang telah diberikan.
8. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, terima kasih atas ilmu dan berbagai bantuan yang diberikan selama ini.
9. Ibu Agustin Konginan, dr., Sp.KJ (K) sebagai pembimbing dari poli Paliatif RSUD Dr. Soetomo, Surabaya. Terimakasih atas saran dan arahan yang diberikan.
10. Ibu dr. Hanindita, Mbak Eis, Mbak Amik dari komisi etik dan semua komisi Litbang RSUD Dr. Soetomo yang telah mereview dan memberi ijin penulis untuk megambil data di RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
11. Mbak Retno dan Segenap staf Poli Paliatif RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu. Terima kasih banyak atas kesempatan dan segala bantuan yang telah diberikan pada penulis selama melakukan penelitian di RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
12. Bapak Murdawi dan Ibu Ekowati, selaku orang tua penulis. Terimakasih atas segala hal yang telah diberikan. Rasanya ucapan terimakasih tidak akan pernah cukup membalas segala hal yang telah kalian beri dan ajarkan. Anugrah terindah selama hidupku diberi orangtua yang baik dan penuh kegigihan.

13. Adikku R. Gigih Em Pranata dan Kartika Em Nata sebagai *Second Supporter* penulis, yang membuat penulis tetap mau berjuang untuk dapat memberikan panutan yang baik.
14. Arief Wiratama Putra terimakasih atas dukungan, waktu, tenaga, pikiran yang dicurahkan, yang menemani *up and down* penulis selama 4 tahun ini. Terimakasih telah menjadi teman, saingan, sandaran, sahabat, dan sansak tinju yang baik.
15. Teman-temanku di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, kawan psikologi 2011 semuanya, terimakasih telah mewarnai kehidupan penulis, yang memberikan pelajaran hidup.
16. Teman-teman SMA-ku laisdrei terimakasih atas persahabatan yang seperti keluarga ini. Terimakasih tetap ada. *Specially for you* Tantri, Mbah, Jie, Khoms, Gibson.
17. Teman-teman KKN-BBM angkatan 50 Desa Banjar Talela, Kecamatan Camplong, Kabupaten Sampang.
18. Teman-teman Ligo' mbak dida, valin, yanda, santi, rara, upit, hani, tami terimakasih atas *sharing* Ilmunya.
19. Seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, terima kasih atas rasa kekeluargaan yang selama ini diciptakan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga kita tercinta ini.
20. Terimakasih untuk diri sendiri yang masih kuat dan mampu berjuang sampai hari ini. Lanjutkan!!

21. Pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu, terimakasih telah memberikan bantuan dan do'a bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih membutuhkan pembenahan di banyak sisi. Kritik dan saran akan membantu agar menjadi sempurna dan layak. Oleh karena itu penulis membuka diri terhadap seluruh saran dan kritik yang ada. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak.

Wassalamualaikum Wr. Wb.



Surabaya, 31 Januari 2015

Penulis