

ABSTRAK

Gema Imsawati, 111111179, Perbedaan Tingkat Kecemasan untuk Berhubungan Seksual pada Ibu Hamil Ditinjau dari Tingkat Pengetahuan dan Usia Kehamilan, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2015. xxi+81 halaman, 21 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada perbedaan tingkat kecemasan untuk berhubungan seksual pada ibu hamil primigravida ditinjau dari tingkat pengetahuan dan usia kehamilan. Menghindari hubungan seksual terutama dalam aktivitas senggama selama hamil disebabkan oleh rasa cemas bukan hal yang tepat, kurangnya pengetahuan yang membuat banyak orang lebih memilih hal tersebut. Kecemasan biasanya muncul pada usia kehamilan trimester I, II, dan III dengan karakteristik perubahan yang khas yang dialami oleh ibu hamil.

Penelitian ini ditujukan pada ibu hamil primigravida (hamil untuk pertama kali) dan dilakukan di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 60 ibu hamil primigravida.. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner skala kecemasan untuk melakukan hubungan seksual dan skala tingkat pengetahuan yang keduanya disusun sendiri oleh penulis. Reliabilitas skala kecemasan untuk berhubungan seksual sebesar 0,958 dan reliabilitas skala tingkat kecemasan sebesar 0,878. Analisis data dilakukan dengan teknik Kruskal Wallis dengan bantuan program statistik SPSS v.22 for windows.

Hasil pengujian hipotesis menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada tingkat kecemasan untuk berhubungan seksual pada ibu hamil ditinjau dari tingkat pengetahuan sebesar ($p=0,000$) dan ($p=0,036$). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa subjek yang memiliki pengetahuan yang baik cenderung memiliki tingkat kecemasan yang sedang ataupun rendah, dan sebaliknya ibu hamil primigravida yang memiliki tingkat pengetahuan yang buruk maka cenderung akan memiliki tingkat kecemasan yang sedang dan tinggi. Perbedaan tingkat kecemasan untuk berhubungan seksual pada ibu hamil primigravida juga dapat di lihat dalam penelitian ini bahwa mayoritas ibu hamil primigravida mengalami kecemasan untuk berhubungan seksual pada trimester pertama.

Kata kunci: kecemasan, hubungan seksual, ibu hamil primigravida

Daftar Pustaka: 40 (1982-2014)

ABSTRACT

Gema Imsawati, 111111179, The Differences of Anxiety Level to do Sexual Activity among Primigravida: Viewed from Knowledge Level and the Gestational Age, Thesis, Faculty of Psychology University Airlangga, Surabaya, 2015, XXI + 81 Pages + 21 Appencides.

The purpose of this study is to investigate the differences in the level of anxiety for sexual activity in primigravida pregnant women viewed from the level of knowledge and the gestational age. Avoiding sexual intercourse during pregnancy because of anxiety is not the right thing. The lack of knowledge makes many people prefer it. Anxiety will appear on the first trimester, second trimester, and third trimester of gestation age, with specific characteristics change that is experienced by pregnant women.

This study is addressed to primigravida (pregnant for the first time) and it was carried out in the Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik. The number of subjects in this study was 60 primigravida. Data collection was done by using "Anxiety Scale for Sexual Activity" questionnaires and "Knowledge Level Scale" questionnaires, which is both formulated by the author. The reliability of the anxiety scale for sexual activity is at 0.958, while the reliability of the knowledge level scale is at 0, 878. The data analysis was performed using Kruskal-Wallis with the help of statistical program SPSS v.22 for Windows.

Results of the hypothesis testing showed that there are significant different anxiety levels to do sexual activity among pregnant women viewed from their level of knowledge ($p=0,000$) and ($p=0,036$). The results showed that the subjects who had a good knowledge tend to have moderate or low level of anxiety, and vice versa, primigravida pregnant women who have a poor level of knowledge will tend to have high or medium level of anxiety. The differences in the level of anxiety to do sexual activity among primigravida can also be seen in this study. The majority of primigravida experiences anxiety to have sex in the first trimester.

Keywords: anxiety, sexual activity, primigravida

References: 40 (1982-2014)