

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	
SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN AWAL DISERTASI.....	ii
HALAMAN PRASYARAT GELAR.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI UJIAN AKHIR DISERTASI TAHAP I (TERTUTUP)	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
RINGKASAN	xiv
SUMMARY	xvi
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
DAFTAR ISI	xx
DAFTAR TABEL.....	xxiii
DAFTAR GAMBAR.....	xxv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxvi
DAFTAR SINGKATAN	xxviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang Masalah.....	1
1.2.Rumusan Masalah	4
1.3.Tujuan Penelitian	4
1.4.Manfaat Penelitian	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Religiusitas, Spiritualitas dan Status Kesehatan	6
2.2. Pencerahan Qalbu Padang Lampe	10
2.3. Stress dan <i>Stressor</i>	20
2.4. Strategi Koping	36
2.5. Pengelolaan Stres dan Psikoneuroimunologi	48
2.6. CD4, Faktor yang Mempengaruhi dan Metode Tes.....	50
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	57
3.1. Kerangka Konsep.....	57
3.2. Hipotesis	59
BAB 4 METODE PENELITIAN	60
4.1. Desain Penelitian	60
4.2. Populasi dan Sampel	61
4.3. Variabel Penelitian.....	63
4.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	69
4.5. Pengumpulan Data	70
4.6. Analisis Data	71
4.7. Kerangka Operasional Penelitian.....	72
4.8. <i>Ethical Clearance</i>	73
BAB 5 ANALISIS DAN HASIL PENELITIAN	74
5.1. Data Penelitian	74
5.2. Analisis dan Hasil Penelitian	74
BAB 6 PEMBAHASAN	87

6.1. Pengaruh Pencerahan Qalbu Padang Lampe Terhadap Dimensi Spiritual, Stres dan Strategi Koping dan Persepsi Stres	88
6.2. Pengaruh Pencerahan Qalbu Padang Lampe Terhadap Persepsi Stres dan Jumlah CD4	98
6.3. Keterbatasan Penelitian.....	100
6.4. Temuan Baru.....	101
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	102
7.1. Kesimpulan	102
7.2. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No. Tabel	Judul Tabel	Halaman
2.1	Neurosains Spiritual dan Indikatornya.....	8
2.2	<i>Transactional Model of Stress and Coping</i>	39
2.3	Perbedaan Pencerahan Qalbu ODHA dan Pencerahan Qalbu Standar Umum.....	44
2.4	Jumlah CD4 (sel/mm ³).....	52
4.1	Item Subskala Utama <i>Coping Strategi Inventory (CSI)</i>	66
4.2	Skor Persepsi Stres.....	68
5.1	Distribusi ODHA Berdasarkan Variabel Kendali Kelompok Perlakuan dan Kontrol	75
5.2	Analisis <i>General Linear Model</i> Variabel Pekerjaan dengan Variabel Dependen	76
5.3	Distribusi ODHA Berdasarkan Jumlah CD4 Pre dan Post Test Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	77
5.4	Distribusi ODHA berdasarkan Persepsi Stres Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol Pre dan Post Test	77
5.5	Hasil <i>Paired t Test</i> dan <i>Independent t test</i> Dimensi Spiritual	78
5.6	Hasil <i>Paired t Test</i> dan <i>Independent t test</i> Strategi Koping	79
5.7	Hasil <i>Paired t Test</i> dan <i>Independent t test</i> Persepsi stres.....	79
5.8	Hasil <i>Paired t Test</i> dan <i>Independent t test</i> Jumlah CD4	80
5.9	Hasil <i>Compare Mean</i> Jumlah CD4 Setelah Perlakuan Berdasarkan Persepsi Stres	81
5.10	Hasil <i>Outer Loading</i> Analisis PLS Subscala Variabel	82

5.11	Pengaruh Pencerahan Qalbu Padang Lampe Terhadap Perubahan Dimensi Spiritual Pengidap HIV/AIDS	84
5.12	Pengaruh Pencerahan Qalbu Padang Lampe Terhadap Strategi Koping Positif Pengidap HIV/AIDS	84
5.13	Pengaruh Pencerahan Qalbu Padang Lampe Terhadap Strategi Koping Negatif Pengidap HIV/AIDS	85
5.14	Pengaruh Pencerahan Qalbu Padang Lampe Terhadap Persepsi stres dan Jumlah CD4 Pengidap HIV/AIDS	85



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Judul	Halaman
2.1	Skema ilustrasi hubungan stress dengan system kekebalan tubuh	29
2.2	Alur Hubungan Pencerahan Qalbu Padang Lampe, HIV/AIDS, Persepsi Stres dan Stres Respons (CD4)	34
3.1	Bagan Kerangka Konsep Pengaruh Pencerahan Qalbu Padang Lampe Terhadap Persepsi Stres, Strategi Koping dan Jumlah CD4 Pengidap HIV/AIDS.....	57
4.1	Kerangka operasional penelitian Pengaruh Pencerahan Qalbu Padang Lampe Terhadap Persepsi Stres, Strategi Koping dan Jumlah CD4 Pengidap HIV/AIDS.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
1	Naskah Penjelasan Untuk Mendapatkan Persetujuan Dari Subjek Penelitian	111
2	Formulir Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) Persetujuan Penelitian (Informed Consent)	113
3	Surat Permohonan Penelitian untuk Pimpinan Laboratorium Prodia Makassar	114
4	Prosedur Pemeriksaan CD4	115
5	Jadwal Kegiatan di Ballata	118
6	Jadwal Aktivitas Harian Pencerahan Qalbu (untuk mahasiswa)	119
7	Jadwal Aktivitas Harian Pencerahan Qalbu (yang telah dimodifikasi untuk ODHA)	120
8	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	121
9	Tabel Nilai r Product Moment	124
10	Kuesioner penelitian setelah uji validitas dan reliabilitas	125
11	Formulir Permintaan Pemeriksaan Penunjang Penelitian	131
12	Surat Izin Ethical Clearance dari Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga	132
13	Rekomendasi Persetujuan Etik dari Universitas Hasanuddin	133
14	Surat Keterangan telah Penelitian dari Pesantren Darul Mukhlisin Padang Lampe	134
15	Surat Keterangan telah Penelitian dari PKNM (Ballata)	135
16	Surat Keterangan telah Penelitian dari Laboratorium Prodia	136

17	Hasil Analisis Data SPSS dan PLS	137
18	Hasil Uji Normalitas Data Dengan Statistik <i>Shapiro-Wilk</i>	162
19	Hasil Analisis Data <i>General Linear Model</i>	163
20	Keterangan Singkatan Analisis PLS	167
21	Gambar PLS Model Hubungan Antar Dimensi Variabel	168
22	Analisis Smart PLS	169
23	Contoh Selebaran Motivasi Untuk Kontrol	172
24	Sampul Buku Panduan Zikir, Doa dan Wirid ala Padang Lampe	173



DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adenocorticotropin hormon</i>
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
ART	: <i>Antiretroviral Therapy</i>
ARV	: <i>Antiretroviral</i>
BLU	: <i>Balai Layanan Umum</i>
CD4	: <i>Cluster of Differentiation of 4</i>
CFR	: <i>Case Fatality Rate</i>
CRF	: <i>Corticotropin-Releasing Factor</i>
CRH	: <i>Corticotropin-Releasing Hormone</i>
CS	: <i>Cortex Striate</i>
CSI	: <i>Coping Strategy Inventory</i>
Depkes RI	: <i>Departemen Kesehatan Republik Indonesia</i>
GABA	: <i>Gamma Amino Butyric Acid</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPA-axis	: <i>Hypothalamic-Pituitary Adrenal Axis</i>
KDS	: <i>Kelompok Dukungan Sebaya</i>
LGB	: <i>Lateral Geniculate Body</i>
LPN	: <i>Lateral Posterior Nucleus</i>
ODHA	: <i>Orang Dengan HIV/AIDS</i>
PFC	: <i>Prefrontal Cortex</i>
PNI	: <i>Psikoneuroimunologi</i>
POKJA	: <i>Kelompok Kerja</i>
PQPL	: <i>Pencerahan Qalbu Padang Lampe</i>
PSPL	: <i>Posterior Superior Parietal Lobes</i>
PSS	: <i>Perceived Stress Scale</i>
PVN	: <i>Paraventricular Nucleus</i>
RAS	: <i>Reticular Activating System</i>
RSUP	: <i>Rumah Sakit Umum Pusat</i>

SGOT	: <i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>
SGPT	: <i>Serum Glutamic Piruvic Transaminase</i>
SSF	: <i>Skala Spiritual Fetzer</i>
SSQ	: <i>Social Support Questionnaire</i>
TRF	: <i>Thyrotropin Releasing Factor</i>
UNAIDS	: <i>United Nations Programme on HIV/AIDS</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WBC	: <i>White Blood Cell</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

