

**Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Minum Obat dan Kualitas  
Tidur Pasien Skizofrenia di Instalasi Rawat Jalan Jiwa RSUD**

**Dr. Soetomo Surabaya**

**TUGAS AKHIR PENELITIAN**

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN PERSYARATAN DALAM MEMPEROLEH  
GELAR SPESIALIS KEDOKTERAN JIWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
AIRLANGGA**



**DIAJUKAN OLEH:  
ANDINI DYAH SITAWATI  
NIM.010981821**

**PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS 1 PSIKIATRI  
DEPARTEMEN/SMF ILMU KEDOKTERAN JIWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA/  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. SOETOMO  
SURABAYA  
2015**



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK  
(" ETHICAL CLEARANCE ")**

**409/ Panke.KKE / VIII / 2015**

**KOMITE ETIK RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA TELAH MEMPELAJARI SECARA SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, MAKA DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN JUDUL :**

**"Hubungan antara Tingkat Kepatuhan Minum Obat dan Kualitas Tidur Pasien Skizofrenia di Instalasi Rawat Jalan Jiwa RSUD Dr. Soetomo Surabaya"**

**PENELITI UTAMA : Andini Dyah Sitawati, dr**

**PENELITI LAIN : Soetjipto, dr, Sp.KJ(K)**

**UNIT / LEMBAGA / TEMPAT PENELITIAN : RSUD Dr. Soetomo Surabaya**

**DINYATAKAN LAIK ETIK**

RSUD SURABAYA, 17 AUG 2015

to \*\* olik \*  
R-essk: 1

**(Prof. Hari Sukanto dr. S.KK**

NIP. 19471115 1973 03 1 001





## LEMBAR PENGESAHAN

### Laporan Penelitian

Telah dipresentasikan pada tanggal 17 November 2015  
Sebagai syarat untuk memperoleh gelar Spesialis Kedokteran Jiwa

## HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT DAN KUALITAS TIDUR PASIEN SKIZOFRENIA DI INSTALASI RAWAT JALAN JIWA RSUD Dr.SOETOMO SURABAYA

Oleh: Andini Dyah Sitawati, dr

MENYETUJUL,

Koordinator Penelitian  
Dep. Ilmu Kedokteran Jiwa FK Unair

Dr. Margarita M Maramis, dr, Sp.KJ(K)  
NIP. 19610819 198803 2 005

Pembimbing Penelitian

Soetjipto, dr, Sp.KJ(K)  
NIP. 19610426 198711 1 001

Konsultan Statistik

Atika, S.Si., M.Kes.  
NIP 19700209 199802 2 001

MENGETAHUI,



SMF I.Kedokteran Jiwa  
RSUD Dr.Soetomo, Surabaya

G. Ngr. Gunadi SP, dr, Sp.KJ(K)  
NIP 19530209 198312 1 001



Ketua Program Studi I. Kedokteran Jiwa  
FK Unair/RSUD Dr.Soetomo, Surabaya

Nalini Muhandi, dr, Sp.KJ(K)  
NIP. 19580508 198510 2 001



## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andini Dyah Sitawati, dr.  
NIM : 010981821  
Program Studi : Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya  
Judul Penelitian : Hubungan antara Tingkat Kepatuhan Minum Obat dan Kualitas Tidur Pasien Skizofrenia di Instalasi Rawat Jalan Jiwa RSUD Dr. Soetomo Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penelitian ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Seluruh sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata di kemudian hari ditemukan bahwa penelitian ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan atas karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus menerima sanksi akademik dari Program Studi Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Surabaya, 17 November 2015



Andini Dyah Sitawati, dr.

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah Yang Maha Kuasa, karena atas berkat dan izinNya, saya dapat menyelesaikan tugas penelitian akhir ini yang merupakan bagian dari tugas belajar pada jenjang pendidikan Program Pendidikan Dokter Spesialis (PPDS) I Program Studi Psikiatri - Departemen/SMF Ilmu Kedokteran Jiwa Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga/Rumah Sakit Umum Daerah dr.Soetomo Surabaya.

Ucapan terimakasih terutama saya sampaikan kepada Soetjipto,dr.,SpKJ(K), selaku pembimbing penelitian sekaligus Dosen Pembimbing Akademik (DPA) saya, yang telah dengan sabar dan tanpa kenal lelah memberikan bimbingan, saran, perhatian dan semangat mulai dari penyusunan proposal hingga selesainya penelitian ini. Terimakasih juga saya ucapkan kepada Atika.S.Si.,M.Kes selaku konsultan statistik yang telah memberikan bimbingan dan bantuannya demi kesempurnaan dan selesainya laporan penelitian ini.

Tidak lupa ungkapan rasa terimakasih saya sampaikan kepada para sejawat, Kepala Perawat dan para perawat yang bertugas di Instalasi Rawat Jalan Jiwa RSUD Dr.Soetomo Surabaya yang telah bekerjasama dan sekaligus banyak membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.

Saya sampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada Nalini Muhdi, dr.,SpKJ(K) dan Agustina Konginan,dr.,SpKJ(K), selaku Koordinator Program Studi (KPS) dan Sekretaris Program Studi (SPS) yang telah memberikan banyak kemudahan pada saya selama melakukan penelitian ini.

Tak lupa saya ucapkan terimakasih pada Dr.Margarita M. Maramis, dr.,SpKJ(K) selaku koordinator penelitian program studi Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga dan tim yang banyak memberikan masukan dalam penyusunan penelitian ini. Saya sampaikan pula rasa hormat dan terimakasih yang tulus dan sedalam-dalamnya kepada para guru saya yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk memperdalam Ilmu Kedokteran Jiwa dan yang telah membimbing saya selama menjalani pendidikan di Departemen/SMF Ilmu Kedokteran Jiwa Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga/Rumah Sakit Umum Daerah dr.Soetomo Surabaya ini.

Ungkapan rasa terimakasih yang besar juga saya sampaikan kepada seluruh pasien yang pernah berinteraksi dengan saya selama menjalani masa pendidikan. Mereka adalah guru terbaik yang telah mengajarkan nilai-nilai keikhlasan dalam kehidupan.



Saya sampaikan rasa hormat, cinta dan terimakasih sedalam-dalamnya pada ayah saya G.Wisito,dr.,Sp.PD dan ibu saya Dr.Susilowati Andajani,dr.,MS., atas doa restunya, kasih sayang, kesabaran dan dukungan yang tidak terhingga selama ini. Saya juga berterimakasih pada kedua adik saya tercinta, Andhika Teguh Bramantyo,SE dan Andiantina Maharani atas doa dan semangat yang telah dicurahkan pada saya.

Tak lupa saya ucapkan terimakasih kepada teman-teman seangkatan saya “*Power Puff Women*” (Myra Edwina Soekamto, dr., Indah Alfiah, dr., Dini Mirsanti, dr., Yekti Mumpuni, dr., Antina Nevi Hidayati, dr.), yang selalu memberikan semangat dan perhatiannya dalam suka maupun duka selama lima tahun perjalanan menjadi PPDS I Psikiatri untuk menyelesaikan pendidikan saya. Ungkapan terimakasih juga saya sampaikan kepada rekan-rekan peserta PPDS I Psikiatri yang lain, yakni Sofyan Almahdy,dr. dan Tutik Nur Kasiani,dr., yang telah membantu pelaksanaan penelitian ini serta pihak-pihak lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu disini.

Besar harapan saya semoga hasil penelitian ini bisa bermanfaat bagi kita semua dalam upaya memberikan pelayanan kesehatan yang optimal secara holistik demi kemajuan dan perkembangan ilmu pengetahuan kedokteran.

Surabaya, 30 Desember 2015

Andini Dyah Sitawati,dr.