

Abstrak**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT DAN KUALITAS TIDUR PASIEN SKIZOFRENIA DI INSTALASI RAWAT JALAN JIWA RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**

Latar Belakang : Pasien skizofrenia sering mengeluhkan adanya gangguan tidur. Gangguan tersebut makin rentan terjadi bila ada ketidakpatuhan minum obat. Hubungan antara kualitas tidur pasien skizofrenia dengan kepatuhan minum obat masih belum banyak dipelajari.

Tujuan : Mengidentifikasi hubungan antara kepatuhan minum obat dan kualitas tidur pasien skizofrenia di Instalasi Rawat Jalan (IRJ) Jiwa RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode analitik *cross-sectional* korelasional terhadap pasien skizofrenia di IRJ Jiwa RSUD Dr. Soetomo Surabaya pada bulan Juli-November 2015. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *consecutive sampling*, dengan *guided interview* dan kuesioner. Kualitas tidur pasien diukur menggunakan *The Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) dan kepatuhan minum obat pasien diukur menggunakan kuesioner yang telah divalidasi oleh Yoga (2011).

Hasil : Jumlah subyek penelitian adalah 38 orang, dengan rincian 21 orang memiliki tingkat kepatuhan minum obat yang baik dan 17 orang tidak patuh dalam minum obat. 23 orang memiliki kualitas tidur yang baik dan 15 orang memiliki kualitas tidur yang buruk. Dari hasil uji *Chi-Square*, didapatkan adanya hubungan antara tingkat kepatuhan minum obat dan kualitas tidur pasien skizofrenia di IRJ Jiwa RSUD Dr. Soetomo Surabaya ($p < 0,05$, koefisien $\phi = 0,681$).

Kesimpulan : Adanya hubungan yang bermakna antara tingkat kepatuhan minum obat dan kualitas tidur pasien skizofrenia di IRJ Jiwa RSUD Dr. Soetomo Surabaya

Kata Kunci : kepatuhan minum obat, skizofrenia, kualitas tidur

Abstract***The Relationships between Treatment Adherence and Quality of Sleep in Schizophrenia Outpatients in RSUD Dr. Soetomo Surabaya***

Background : *Patients with schizophrenia often complain of sleep disturbances. It tends to happen with any incomppliance. The relationships between treatment adherence and quality of sleep in schizophrenia outpatients has been poorly studied.*

Objective : *Identifying the relationships between treatment adherence and quality of sleep in schizophrenia outpatients in RSUD Dr. Soetomo Surabaya*

Methods : *It is a correlational analytic cross-sectional study of schizophrenia outpatients in RSUD Dr. Soetomo Surabaya on July-November, 2015. It is a consecutive sampling, with a guided interview and questionnaires. The quality of sleep was measured by The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) and the treatment adherence was measured by a questionnaire that has been validated by Yoga (2011).*

Results : *There are 38 of samples, 21 people with good treatment adherence and 17 people with bad treatment adherence. 23 people have a good sleep quality and 15 people have a bad sleep quality. There is a relationships between treatment adherence and quality of sleep in schizophrenia outpatients in RSUD Dr. Soetomo Surabaya ($p < 0,05$, koefisien phi=0,681).*

Conclusions : *There is a relationships between treatment adherence and quality of sleep in schizophrenia outpatients in RSUD Dr. Soetomo Surabaya.*

Keywords : *treatment adherence, schizophrenia, quality of sleep.*