

2.1.3.4	Ketidakpatuhan terkait dengan faktor lingkungan	15
2.2	Tidur normal pada manusia	15
2.2.1	Kualitas tidur	19
2.2.2	Gangguan tidur (<i>Sleep Disturbances</i>)	21
2.2.3	Gangguan tidur pada skizofrenia	24
2.2.4	Hubungan kepatuhan minum obat dan kualitas tidur pasien skizofrenia	26
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	28
3.1	Kerangka Konseptual	28
3.2	Hipotesis Penelitian	29
BAB 4	METODE PENELITIAN	30
4.1	Rancangan Penelitian	30
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	30
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	30
4.4	Kriteria Inklusi Sampel	31
4.5	Kriteria Eksklusi Sampel	32
4.6	Variabel Penelitian	33
4.7	Definisi Operasional	33
4.8	Instrumen Penelitian	34
4.9	Alur Penelitian	36
4.10	Pengolahan dan Analisis Data	38
4.11	Jadwal Penelitian	38
4.12	Etika Penelitian	38
4.13	Organisasi Peneliti	39
4.14	Biaya Penelitian	39
BAB 5	HASIL PENELITIAN	40
5.1	Gambaran Umum Tempat dan Waktu Penelitian	40
5.2	Karakteristik Subyek Penelitian	40
5.2.1	Profil karakteristik demografi subyek penelitian	40
5.2.2	Karakteristik riwayat penyakit subyek penelitian	41
5.3	Karakteristik Kualitas Tidur Subyek Penelitian	43
5.4	Karakteristik Kepatuhan Minum Obat Subyek Penelitian	47
5.5	Hubungan antara Tingkat Kepatuhan Minum Obat dan Kualitas	48

Tidur Pasien Skizofrenia di Instalasi Rawat Jalan Jiwa RSUD
Dr.Soetomo Surabaya

BAB 6 PEMBAHASAN	51
6.1 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Skizofrenia di Instalasi Rawat Jalan Jiwa RSUD Dr.Soetomo Surabaya	51
6.2 Kualitas Tidur Pasien Skizofrenia di Instalasi Rawat Jalan Jiwa RSUD Dr.Soetomo Surabaya	53
6.2.1 Kualitas tidur secara subyektif	54
6.2.2 Latensi tidur	54
6.2.3 Durasi tidur	55
6.2.4 <i>Habitual sleep efficiency</i>	55
6.2.5 Adanya gangguan tidur atau tidak	55
6.2.6 <i>Daytime dysfunction</i>	56
6.3. Hubungan antara Tingkat Kepatuhan Minum Obat dan Kualitas Tidur Pasien Skizofrenia di Instalasi Rawat Jalan Jiwa RSUD Dr.Soetomo Surabaya	56
6.4. Keterbatasan Penelitian	58
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	59
7.1 Kesimpulan	59
7.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Jadwal proses penelitian	38
Tabel 4.2 Rincian dana penelitian	39
Tabel 5.1 Karakteristik demografi subyek penelitian	40
Tabel 5.2 Karakteristik riwayat penyakit subyek penelitian	41
Tabel 5.3 Kualitas tidur subyek penelitian secara subyektif	44
Tabel 5.4 Latensi tidur subyek penelitian	44
Tabel 5.5 Durasi tidur subyek penelitian	45
Tabel 5.6 Persentase <i>habitual sleep efficiency</i> subyek penelitian	45
Tabel 5.7 Skoring gangguan tidur subyek penelitian	45
Tabel 5.8 Frekuensi adanya kesulitan subyek penelitian untuk tetap terjaga saat beraktifitas sehari-hari	47
Tabel 5.9 Frekuensi adanya kesulitan subyek penelitian untuk antusias dalam beraktifitas sehari-hari	47
Tabel 5.10 Hasil uji korelasi antara tingkat kepatuhan minum obat dan kualitas tidur subyek penelitian	48
Tabel 5.11 Hasil perhitungan uji regresi logistik	49

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 4.1 Alur Penelitian

37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner demografis dengan *guided interview* yang dilakukan oleh peneliti

Lampiran 2. Lembar persetujuan partisipasi responden

Lampiran 3. Kuesioner demografis dengan *guided interview* yang dilakukan oleh peneliti

Lampiran 4. *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI)

Lampiran 5. Kuesioner kepatuhan terhadap pengobatan

Lampiran 6. Analisis data SPSS

