

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSYARAT GELAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>SUMMARY</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH</b> .....	<b>xix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Kajian Masalah .....	7
1.3. Rumusan Masalah .....	9
1.4. Tujuan Penelitian .....	9
1.4.1. Tujuan Umum .....	9
1.4.2. Tujuan Khusus .....	9
1.5. Manfaat Penelitian .....	11
1.5.1. Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan .....	11
1.5.2. Bagi Masyarakat .....	11
1.5.3. Bagi Penentu Kebijakan .....	11
1.5.4. Bagi Ibu Balita .....	11
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>13</b>
2.1. Pemberian Makanan Tambahan (PMT) .....	13
2.1.1. Pengertian Pemberian Makanan Tambahan .....	13
2.1.2. Persyaratan Jenis dan Bentuk PMT .....	12
2.2. Kelor .....	15
2.2.1. Deskripsi Tanaman Kelor .....	15
2.2.2. Daun Kelor .....	15
2.2.3. Nutrisi Kelor .....	16
2.2.4. Manfaat Tanaman Kelor .....	23
2.2.5. Daun Kelor Bubuk .....	24
2.2.6. Formulasi dan Komposisi Gizi BMC Kelor .....	27
2.3. Balita .....	31
2.3.1. Fisiologi Balita .....	31
2.3.2. Kebutuhan Gizi Balita .....	32
2.3.3. Penilaian Status Gizi .....	35

<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>57</b>
3.1. Kerangka Konsep Penelitian .....	57
3.2. Hipotesisi Penelitian.....	59
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>60</b>
4.1. Rancangan Penelitian .....	60
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	61
4.3. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel 61	
4.3.1. Populasi .....	61
4.3.2. Sampel .....	62
4.3.3. Besar Sampel .....	62
4.3.4. Teknik Pengambilan Sampel .....	63
4.4. Kerangka Operasional .....	64
4.5. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Cara Pengukuran Dan Skala Data .....	66
4.5.1. Variabel Penelitian.....	66
4.5.2. Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data.....	67
4.6. Instrumen Penelitian dan Bahan Penelitian.....	71
4.7. Pengumpulan Data Penelitian.....	73
4.8. Teknik Analisis Data .....	74
4.9. Etika Penelitian .....	75
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>78</b>
5.1. Gambaran Umum Puskesmas Kalumpang .....	78
5.1.1. Keadaan Geografis .....	78
5.1.2. Keadaan Penduduk.....	79
5.1.3. Angka Status Gizi Masyarakat.....	81
5.1.4. Situasi Sumber Daya Manusia .....	81
5.2. Hasil dan Analisis Penelitian.....	83
5.2.1. Karakteristik Sampel.....	83
5.2.2. Karakteristik Keluarga Sampel.....	84
5.2.3. Pola Konsumsi .....	86
5.2.4. Tingkat Konsumsi .....	87
5.2.5. Status Gizi .....	98
5.2.6. Deskripsi Hemoglobin.....	104
5.2.7. Perbedaan Frekuensi Sakit Sampel Sebelum dan Selama Pemberian Perlakuan .....	105
5.2.8. Rekapitulasi Hasil Uji Statistik.....	107
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>111</b>
6.1. Karakteristik Sampel .....	111
6.2. Karakteristik Keluarga Sampel.....	113
6.3. Pola Konsumsi .....	116
6.4. Tingkat Konsumsi .....	118

6.4.1. Tingkat Konsumsi Energi .....	118
6.4.2. Tingkat Konsumsi Protein .....	121
6.4.3. Tingkat Konsumsi Fe.....	123
6.5. Status Gizi .....	125
6.6. Perbedaan Berat Badan Sebelum dan Setelah Perlakuan	127
6.7. Perbedaan Tinggi Badan Sebelum dan Setelah Perlakuan .....	131
6.8. Perbedaan Hemoglobin Sebelum dan Setelah Perlakuan	133
6.9. Perbedaan Frekuensi Sakit Sebelum dan Selama Perlakuan	136
<b>BAB 7 PENUTUP .....</b>	<b>138</b>
7.1. Kesimpulan .....	138
7.2. Saran .....	139
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>140</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>144</b>



## DAFTAR TABEL

NomorJudul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	14
Komposisi Nilai Gizi Biskuit Program Dinas Kesehatan Per Takaran Per Saji 40 gram, Jumlah Sajian Perkemasan 3 Keping.....	
Tabel 2.2	23
Kandungan Gizi Daun Kelor Segar dan Daun Kering (Tiap 100 gram Daun Kelor).....	
Tabel 2.3	25
Komposisi Gizi Tepung Daun Kelor.....	
Tabel 2.4	26
Angka Lempeng Total (ALT) Bakteri dan Kapang Sebelum dan Setelah Penyimpanan 4 Bulan Pada Suhu Kamar.....	
Tabel 2.5	27
Susunan Formula BMC Kelor Untuk Bayi 6-12 Bulan.....	
Tabel 2.6	30
Kandungan Energi dan Protein Formula BMC Kelor.....	
Tabel 2.7	33
Kebutuhan Energi Berdasarkan Usia Anak.....	
Tabel 2.8	34
Kebutuhan Protein Berdasarkan Usia Anak.....	
Tabel 2.9	35
Kebutuhan Vitamin dan Mineral Balita.....	
Tabel 2.10	39
Klasifikasi Status Gizi Balita.....	
Tabel 2.11	39
Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri.....	
Tabel 2.12	52
Klasifikasi Tingkat Konsumsi.....	
Tabel 4.1	67
Definisi Operasional Variabel, Cara Pengukuran, Kategori dan Skala Data.....	
Tabel 5.1	80
Gambaran Luas Wilayah, Jumlah Penduduk, Jumlah Rumah Tangga dan Kepadatan Penduduk Per Kelurahan Puskesmas Kalumpang Tahun 2013.....	
Tabel 5.2	82
Rasio Tenaga Kesehatan Per 100.000 Penduduk Puskesmas Kalumpang Tahun 2013.....	
Tabel 5.3	83
Karakteristik Sampel dengan Status Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalumpang Tahun 2015.....	
Tabel 5.4	85
Karakteristik Keluarga Sampel dengan Status Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalumpang Tahun 2015.....	
Tabel 5.5	87
Pola Konsumsi Sampel dengan Status Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalumpang Tahun 2015.....	
Tabel 5.6	88
Tingkat Konsumsi Energi Pada Sampel dengan Status Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalumpang Tahun 2015.....	
Tabel 5.7	89
Deskripsi Tingkat Konsumsi Energi Pada Sampel dengan Status Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalumpang Tahun 2015.....	
Tabel 5.8	92
Tingkat Konsumsi Protein Pada Sampel dengan Status Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalumpang Tahun 2015....	
Tabel 5.9	92
Deskripsi Tingkat Konsumsi Protein Pada Sampel dengan Status Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalumpang Tahun 2015.....	
Tabel 5.10	95
Tingkat Konsumsi Fe Pada Sampel dengan Status Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalumpang Tahun 2015.....	

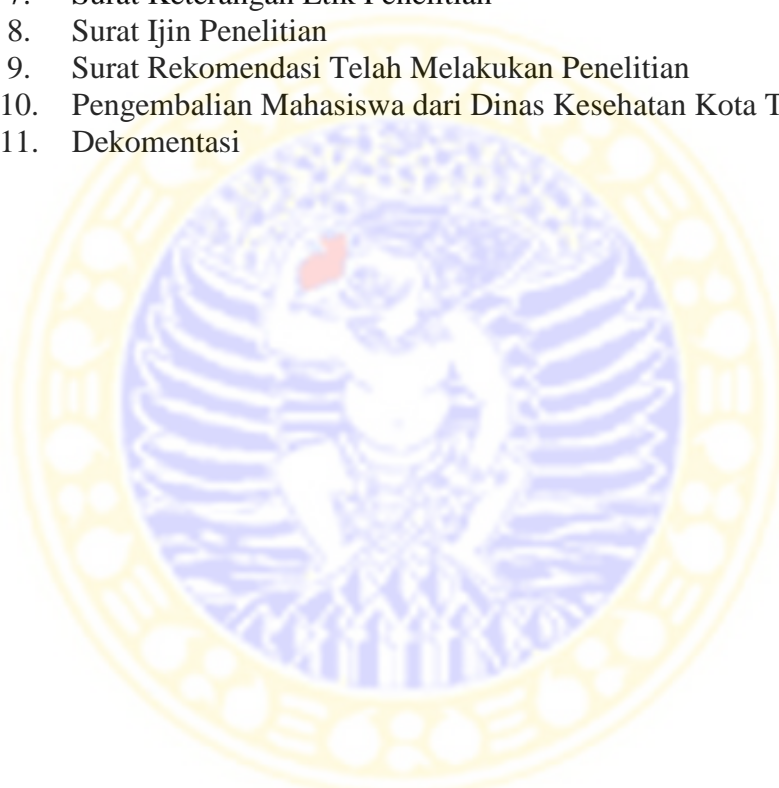
Tabel 5.11	Deskripsi Tingkat Konsumsi Fe Pada Sampel dengan Status Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalumpang Tahun 2015.....	96
Tabel 5.12	Perbedaan Status Gizi Sebelum dan Setelah Perlakuan Pada Sampel dengan Status Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalumpang Tahun 2015.....	99
Tabel 5.13	Kenaikan Berat Badan Setelah Perlakuan Pada Sampel dengan Status Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalumpang Tahun 2015.....	100
Tabel 5.14	Deskripsi Berat Badan Pada Sampel dengan Status Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalumpang Tahun 2015.....	101
Tabel 5.15	Kenaikan Tinggi Badan Setelah Pemberian PMT Pada Sampel dengan Status Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalumpang Tahun 2015.....	102
Tabel 5.16	Deskripsi Tinggi Badan Pada Sampel dengan Status Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalumpang Tahun 2015.....	103
Tabel 5.17	Deskripsi Hemoglobin Pada Sampel dengan Status Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalumpang Tahun 2015.....	104
Tabel 5.18	Perbedaan Frekuensi Sakit Seblum dan Selama Pemberian PMT Pada Sampel dengan Status Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalumpang Tahun 2015.....	105
Tabel 5.19	Rekapitulasi Hasil Uji Statistik.....	107

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1.	Daun Kelor ( <i>Moringa Oleivera</i> ).....	16
Gambar 2.2.	Kandungan Nutrisi Pada Daun Kelor.....	17
Gambar 2.3.	Tepung daun Kelor.....	27
Gambar 2.4.	Tahap-Tahap dalam proses Adaptasi Terhadap Kelaparan.....	48
Gambar 2.5.	Faktor Penyebab Gizi Kurang.....	50
Gambar 2.6.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keadaan Gizi.....	50
Gambar 3.1.	Kerangka Konseptual Penelitian.....	57
Gambar 4.1.	Kerangka Operasional.....	64
Gambar 5.1.	Rata-Rata Tingkat Konsumsi Energi Sebelum dan Setelah Perlakuan Pada kelompok Perlakuan.....	90
Gambar 5.2.	Rata-Rata Tingkat Konsumsi Energi Sebelum dan Setelah Perlakuan Pada kelompok Kontrol.....	91
Gambar 5.3.	Rata-Rata Tingkat Konsumsi Protein Sebelum dan Setelah Perlakuan Pada kelompok Perlakuan.....	93
Gambar 5.4.	Rata-Rata Tingkat Konsumsi Protein Sebelum dan Setelah Perlakuan Pada kelompok Kontrol.....	94
Gambar 5.5.	Rata-Rata Tingkat Konsumsi Fe Sebelum dan Setelah Perlakuan Pada kelompok Perlakuan.....	97
Gambar 5.6.	Rata-Rata Tingkat Konsumsi Fe Sebelum dan Setelah Perlakuan Pada kelompok Kontrol.....	98

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Hasil Uji Statistik	144
Lampiran 2.	Kuesioner Penelitian	174
Lampiran 3.	Form Food Recall 1 x 24	177
Lampiran 4.	Kartu Monitoring Sampel	178
Lampiran 5.	Lembar Penjelasan Penelitian (bagi Responden Penelitian)	179
Lampiran 6.	Lembar Persetujuan Tertulis Setelah Penjelasan ( <i>Informed Consent</i> ) Responden	183
Lampiran 7.	Surat Keterangan Etik Penelitian	184
Lampiran 8.	Surat Ijin Penelitian	185
Lampiran 9.	Surat Rekomendasi Telah Melakukan Penelitian	186
Lampiran 10.	Pengembalian Mahasiswa dari Dinas Kesehatan Kota Ternate	187
Lampiran 11.	Dokumentasi	188



## DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, ISTILAH

### Daftar Arti Lambang

%	= Persen
<	= Kurang dari
>	= Lebih dari
≤	= Kurang atau sama dengan
≥	= Lebih atau sama dengan
=	= Sama dengan
±	= Plus Minus

### Daftar Singkatan

AKG	= Angka Kecukupan Gizi
ASI	= Air Susu Ibu
BB	= Berat <b>B</b> adan
BMC	= Bahan Makanan Campuran
Depkes	= Departemen Kesehatan
Dinkes	= Dinas Kesehatan
DKBM	=Daftar Komposisi Bahan Makanan
DAKG	= Daftar Angka Kecukupan Gizi
Gr	=Gram
Kemenkes	= Kementerian Kesehatan
Kg	= Kilo gram
Kkal	= Kilo kalori
KEP	= Kurang Energi Protein
MDGs	= <i>Millennium Development Goals</i>
MP-ASI	= Makanan Pendamping ASI
PMT	= Pemberian Makanan Tambahan
PMT-P	= Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
SDM	= Sumber Daya Manusia
SD	=Simpangan Deviasi
TB	= Tinggi Badan
WKPNG	=Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi
WHO-NCHS	= <i>World Health Organization-National Center for Healt Statistic</i>