

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>HALAMAN PRASYARAT GELAR</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>SUMMARY</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH</b> .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Kajian Masalah .....	7
1.3 Rumusan Masalah .....	11
1.4 Tujuan Penelitian. ....	11
1.5 Manfaat Penelitian. ....	12
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Lansia .....	13
2.2 Konsep Depresi.....	21
2.3 Konsep Senam Lansia .....	37
2.4 Konsep Interaksi Sosial .....	49
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian. ....	54
3.2 Hipotesis Penelitian.....	56
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Jenis Penelitian. ....	57
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Tehnik Pengambilan Sampel.....	58
4.3 Variabel Penelitian,Definisi Operasional dan Pengukuran...	61
4.4 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data. ....	63
4.5 Waktu dan Tempat Penelitian .....	66
4.6 Prosedur Penelitian. ....	66

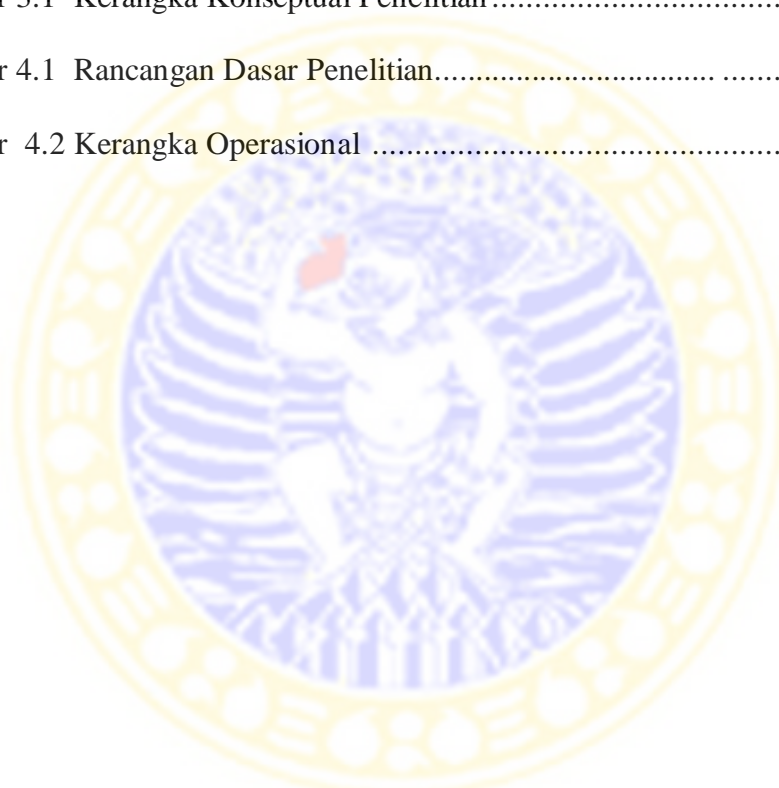
4.7	Kerangka Operasional.....	68
4.8	Analisa Data.....	69
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL DAN ANALISIS DATA</b>	
5.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	70
5.2	Karakteristik Lansia.....	71
5.3	Analisis Pengaruh Senam Lansia Terhadap Interaksi sosial Lansia.....	76
5.4	Analisis Pengaruh Senam Lansia Terhadap Depresi pada Lansia.....	78
5.5	Korelasi interaksi sosial dengan depresi.....	81
<b>BAB 6</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
6.1	Hubungan Karakteristik Dengan Depresi Pada Lansia.....	82
6.2	Pengaruh Senam Lansia Terhadap Interaksi Sosial.....	86
6.3	Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Depresi.....	90
6.4	Hubungan interaksi sosial dengan depresi.....	93
6.5	Keterbatasan Penelitian.....	96
<b>BAB 7</b>	<b>PENUTUP</b>	
7.1	Kesimpulan.....	97
7.2	Saran.....	97
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	
	<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Penelitian .....	61
Tabel 5.1 Distribusi Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan Dan Pekerjaan Sebelumnya Lansia Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol Bulan April – Mei 2015 .....	72
Tabel 5.2 Hubungan Karakteristik Lansia (Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan Dan Pekerjaan Sebelumnya) Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol Bulan April – Mei 2015 .....	74
Tabel 5.3 Distribusi Berdasarkan Interaksi Sosial Lansia Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol Bulan April – Mei 2015 .....	76
Tabel 5.4 Interaksi Sosial Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol Sebelum Dan Sesudah Diberikan Senam Lansia Dan Pertemuan Biasa Pada Lansia Bulan April-Mei 2015 .....	77
Tabel 5.5 Distribusi Berdasarkan Depresi Lansia Pada Kelompok perlakuan Dan Kelompok Kontrol Bulan April – Mei 2015.....	78
Tabel 5.6 Depresi Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol Sebelum Dan Sesudah Diberikan Senam Lansia Dan Pertemuan Biasa Pada Lansia Bulan April-Mei 2015 .....	79
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Interaksi Sosial Dengan Depresi Dan Pada Kelompok Perlakuan Sesudah Diberikan Senam Lansia Bulan April-Mei 2015 .....	81

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.2 Kajian Masalah .....	7
Gambar 2.1 Skema Proses Terjadinya Masalah pada klien Depresi.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	54
Gambar 4.1 Rancangan Dasar Penelitian.....	58
Gambar 4.2 Kerangka Operasional .....	68



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 Surat Keterangan Etik Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Keterangan Tempat Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 7 Kuesioner SPMSQ (*Short Portable Mental Status Questionnaire*)
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner GDA (*Geriatric Depression Scale*)
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner Interaksi Sosial
- Lampiran 10 Lembar Satuan Acara Pelaksanaan Senam Lansia
- Lampiran 11 Lembar Hasil penelitian dengan program SPSS

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

<i>AATH</i>	: <i>Association for Applied and Therapeutic Humor</i>
<i>ACTH</i>	: <i>Adreno Cortico Tropin Hormon</i>
<i>ADL</i>	: <i>Activity Daily Living</i>
<i>BMR</i>	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
<i>BPS</i>	: <i>Badan Pusat Statistik</i>
<i>CHPA</i>	: <i>Cortical Hypothalamic Pituitary Adrenalin</i>
<i>DNA</i>	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
<i>ECA</i>	: <i>Epidemiological Catchment Area</i>
<i>FSH</i>	: <i>Folicle Stimulating Hormone</i>
<i>GABA</i>	: <i>Aminobutirik-gamma neroregulator</i>
<i>GFR</i>	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
<i>HDL</i>	: <i>High Density Lipoprotein</i>
<i>HPA</i>	: <i>Hypothalamic Pituitary Adrenalin</i>
<i>HRS-A</i>	: <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
<i>LCD</i>	: <i>Liquid Cristal Display</i>
<i>LH</i>	: <i>Leutenizing Hormone</i>
<i>NAPZA</i>	: <i>Narkotika, Alkohol dan Zat Adiktif</i>
<i>PPDGJ</i>	: <i>Pedoman Penggolongan Diagnosis Gangguan Jiwa</i>
<i>SD</i>	: <i>Sekolah Dasar</i>
<i>SMA</i>	: <i>Sekolah Menengah Atas</i>
<i>SMP</i>	: <i>Sekolah Menengah Pertama</i>
<i>SPMSQ</i>	: <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>
<i>RPF</i>	: <i>Renal Plasma Flow</i>
<i>TSH</i>	: <i>Tyroid Stimulating hormone</i>
<i>UGD</i>	: <i>Unit Gawat Darurat</i>
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>

$\leq$	: Lebih Kecil Sama Dengan
$<$	: Kurang dari
$\%$	: Persen
$=$	: Sama dengan
$\pm$	: Kurang lebih
$^{\circ}\text{C}$	: Derajat Celcius

