

## DAFTAR ISI

|  | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN.....  | i       |
| HALAMAN SAMPUL DALAM .....   | ii      |
| HALAMAN PRASYARAT GELAR .....  | iii     |
| HALAMAN PENGESAHAN .....   | iv      |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....   | v       |
| PERNYATAAN TENTANG ORISINILITAS.....                                       | vi      |
| KATA PENGANTAR .....   | vii     |
| SUMMARY .....  | ix      |
| ABSTRACT.....  | xi      |
| DAFTAR ISI.....  | xii     |
| DAFTAR TABEL.....  | xv      |
| DAFTAR GAMBAR .....  | xvi     |
| DAFTAR LAMPIRAN.....   | xvii    |
| DAFTAR SINGKATAN .....   | xviii   |
| <br>BAB 1 PENDAHULUAN  |         |
| 1.1 Masalah Penelitian dan Identifikasi Masalah.....                       | 1       |
| 1.2 Kajian Masalah .....   | 3       |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian .....  | 4       |
| 1.4 Tujuan Penelitian .....  | 4       |
| 1.4.1 Tujuan Umum .....  | 4       |
| 1.4.2 Tujuan Khusus .....  | 5       |
| 1.5 Manfaat Penelitian .....   | 6       |
| <br>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA   |         |
| 2.1 Remaja .....   | 8       |
| 2.2 Proses Perubahan pada Masa Remaja.....                                 | 10      |
| 2.2.1 Fase Perkembangan Perilaku Seksual Remaja .....                      | 12      |
| 2.2.2 Kehamilan Remaja.....  | 14      |
| 2.3 Anemia pada Ibu Hamil .....  | 18      |
| 2.3.1 Definisi Anemia pada Ibu Hamil .....                                 | 18      |
| 2.3.2 Faktor Penyebab Anemia pada Ibu Hamil .....                          | 20      |
| 2.3.3 Gejala Anemia pada Ibu Hamil.....                                    | 36      |
| 2.3.4 Derajat Anemia pada Ibu Hamil dan Penentuan Kadar<br>Hemoglobin..... | 38      |
| 2.3.5 Prevalensi Anemia Kehamilan.....                                     | 39      |
| 2.3.6 Pengaruh Anemia pada Kehamilan.....                                  | 40      |
| <br>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN                     |         |
| 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....                                   | 44      |
| 3.2 Hipotesis Penelitian .....   | 45      |
| <br>BAB 4 METODE PENELITIAN  |         |

|              |   |    |
|--------------|---|----|
| 4.1          | Jenis Penelitian.....   | 47 |
| 4.2          | Rancang Bangun Penelitian .....   | 47 |
| 4.3          | Lokasi Dan Waktu Penelitian .....   | 47 |
| 4.4          | Populasi Dan Sampel .....   | 48 |
| 4.4.1        | Populasi.....   | 48 |
| 4.4.2        | Sampel.....   | 48 |
| 4.4.2.1      | Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....   | 49 |
| 4.4.3        | Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....   | 49 |
| 4.4.3.1      | Besar Sampel .....  | 49 |
| 4.4.3.2      | Teknik Pengambilan Sampel .....   | 50 |
| 4.5          | Alur Penelitian .....   | 51 |
| 4.6          | Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Dan Cara Pengukuran Variabel.....  | 52 |
| 4.6.1        | Variabel Penelitian.....  | 52 |
| 4.6.2        | Definisi Operasional .....  | 53 |
| 4.7          | Teknik Dan Prosedur Pengumpulan Data.....   | 55 |
| 4.8          | Pengolahan Dan Analisis Data.....   | 55 |
| 4.9          | Pelaksanaan Penelitian.....   | 56 |
| <b>BAB 5</b> | <b>HASIL PENELITIAN</b>   |    |
| 5.1          | Distribusi Frekuensi Gambaran Umum Gaya Hidup Ibu Hamil Sebelum Menikah .....   | 57 |
| 5.2          | Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Paritas terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja.....   | 59 |
| 5.3          | Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Umur Kehamilan terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja.....  | 60 |
| 5.4          | Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja .....                                       | 60 |
| 5.5          | Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja .....  | 61 |
| 5.6          | Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Pendapatan Keluarga terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja .....  | 62 |
| 5.7          | Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Pengetahuan tentang Anemia terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja.....  | 63 |
| 5.8          | Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Kepatuhan Minum Tablet Fe terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja .....  | 63 |
| 5.9          | Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Status Gizi terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja .....  | 64 |
| 5.10         | Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Pola Makan terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja .....   | 65 |
| 5.11         | Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Keteraturan Memeriksa Kehamilan terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja .....                                    | 66 |
| 5.12         | Pengaruh Variabel Paritas, Umur Kehamilan, Tingkat Pendidikan Ibu, Pekerjaan, Pendapatan Keluarga, Pengetahuan tentang Anemia, Kepatuhan Minum Tablet Fe, |    |

|                |   |    |
|----------------|---|----|
|                | Status Gizi, Pola Makan, Keteraturan Melakukan Pemeriksaan Kehamilan terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja. ....  | 67 |
| BAB 6          | PEMBAHASAN  |    |
| 6.1            | Gambaran Umum Gaya Hidup Ibu Hamil Sebelum Menikah.....   | 71 |
| 6.2            | Pengaruh Paritas terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja .....  | 72 |
| 6.3            | Pengaruh Umur Kehamilan terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja .....   | 73 |
| 6.4            | Pengaruh Tingkat Pendidikan Ibu Hamil terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja .....   | 75 |
| 6.5            | Pengaruh Pekerjaan Ibu Hamil terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja .....  | 76 |
| 6.6            | Pengaruh Pendapatan Keluarga terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja .....  | 77 |
| 6.7            | Pengaruh Pengetahuan tentang Anemia terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja .....   | 78 |
| 6.8            | Pengaruh Kepatuhan Minum Tablet Fe terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja .....  | 79 |
| 6.9            | Pengaruh Status Gizi terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja .....  | 81 |
| 6.10           | Pengaruh Pola Makan terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja .....   | 82 |
| 6.11           | Pengaruh Keteraturan Memeriksa Kehamilan terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja .....  | 84 |
| 6.12           | Pengaruh Paritas, Umur Kehamilan, Tingkat Pendidikan Ibu, Pekerjaan, Pendapatan Keluarga, Pengetahuan tentang Anemia, Kepatuhan Minum Tablet Fe, Status Gizi, Pola Makan, Keteraturan Melakukan Pemeriksaan Kehamilan terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja. .... | 86 |
| BAB 7          | PENUTUP   |    |
| 7.1.           | Kesimpulan.....   | 88 |
| 7.2.           | Saran.....  | 90 |
| DAFTAR PUSTAKA |   |    |
| LAMPIRAN       |   |    |

## DAFTAR TABEL

| Nomor      | Judul Tabel  | Halaman |
|------------|--|---------|
| Tabel 4.1  | Defenisi Operasional Variabel  | 52      |
| Tabel 5.1  | Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Tempat Tinggal Sebelum Menikah terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja  | 58      |
| Tabel 5.2  | Distribusi Frekuensi Ibu Hamil yang Melakukan Program Diet terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja                 | 59      |
| Tabel 5.3  | Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Paritas terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja                         | 60      |
| Tabel 5.4  | Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Umur Kehamilan terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja                  | 60      |
| Tabel 5.5  | Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Pendidikan terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja              | 61      |
| Tabel 5.6  | Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Pekerjaan terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja                       | 61      |
| Tabel 5.7  | Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Pendapatan Keluarga terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja             | 62      |
| Tabel 5.8  | Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Pengetahuan Tentang Anemia terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja      | 63      |
| Tabel 5.9  | Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Kepatuhan Minum Tablet Fe terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja       | 64      |
| Tabel 5.10 | Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Status Gizi terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja                     | 65      |
| Tabel 5.11 | Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Pola Makan terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja                      | 65      |
| Tabel 5.12 | Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Keteraturan Memeriksa Kehamilan terhadap Anemia Kehamilan Usia Remaja | 66      |
| Tabel 5.13 | Hasil Analisis Regresi Logistik Sederhana  | 67      |
| Tabel 5.14 | Variabel yang masuk pada Regresi Logistik Ganda  | 68      |
| Tabel 5.15 | Variabel yang Mempengaruhi Anemia Kehamilan Usia Remaja  | 69      |
| Tabel 5.16 | Variabel yang Tidak Mempengaruhi Anemia Kehamilan Usia Remaja  | 70      |

## DAFTAR GAMBAR

| Nomor      | Judul Gambar         | Halaman |
|------------|----------------------|---------|
| Gambar 3.1 | Kerangka Konseptual  | 44      |
| Gambar 4.1 | Alur Penelitian      | 51      |
| Gambar 4.2 | Kerangka Operasional | 52      |




## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Informasi menjadi Peserta Penelitian
- Lampiran 2 Pernyataan bersedia menjadi responden
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Penilaian kuesioner
- Lampiran 5 Hasil Uji *Chi Square* dan Analisis Regresi Logistik Sederhana
- Lampiran 6 Hasil Analisis Regresi Logistik Ganda
- Lampiran 7 Hasil Laboratorium Tes Hemoglobin
- Lampiran 8 Hasil Uji Etik Penelitian Kesehatan
- Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian



## DAFTAR SINGKATAN

### Daftar Arti Singkatan



|        |   |  |
|--------|---|--|
| WHO    | = | <i>World Health Organization</i>                   |
| AKI    | = | Angka Kematian Ibu                                 |
| AKB    | = | Angka Kematian Bayi                                |
| SDKI   | = | Survei Demografi Kependudukan Indonesia            |
| SD     | = | Sekolah Dasar                                      |
| SMP    | = | Sekolah Menengah Pertama                           |
| SMA    | = | Sekolah Menengah Atas                              |
| ANC    | = | <i>Ante Natal Care</i>                             |
| Dinkes | = | Dinas Kesehatan                                    |
| Depkes | = | Departemen Kesehatan                               |
| dkk    | = | dan kawan-kawan                                    |
| K4     | = | Kunjungan Keempat                                  |
| PT     | = | Pendidikan Tinggi                                  |
| UMR    | = | Upah Minimum Regional                              |
| BKKBN  | = | Badan kependudukan dan keluarga berencana nasional |
| AKG    | = | Angka Kecukupan Gizi                               |