

**EFEKTIVITAS PIJAT BAYI YANG DILAKUKAN OLEH IBU  
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PARE KEDIRI**

**TESIS**

**Untuk memperoleh gelas Magister Kesehatan  
Minat Studi Kesehatan Ibu dan Anak  
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga**

**Oleh :**

**BRIVIAN FLORENTIS YUSTANTA  
NIM. 101314153054**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM MAGISTER  
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2015**

PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Tim Penguji Tesis  
Minat Studi Kesehatan Ibu dan Anak  
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga  
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar  
Magister Kesehatan (M.Kes.)  
Pada tanggal 08 Juli 2015



Tim Penguji

**Ketua** : Prof. Dr. Boerhan Hidayat, dr., Sp.A (K)  
**Anggota** : 1. Prof. Kuntoro, dr., M.PH., Dr.PH  
2. Martono Tri Utomo, dr., Sp.A (K)  
3. Siti Nurul Hidayati, dr., Sp.A (K)  
4. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes

**PERSKTUJUAN**

**TESIS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Magister Kesehatan (M.Kes.)  
Minat Studi Kesehatan Ibu dan Anak  
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

Oleh :


**BRIVIAN FLORENTIS YUSTANTA**  
NIM. 101314153054

Menyetujui,

Surabaya, 08 Juli 2015


Pembimbing Ketua

Pembimbing

  
Prof. Kuntoro, dr., M.PH., Dr.PH  
NIP. 194808081976031002

  
Martono Tri Utomo, dr., Sp.A (K)  
NIP. 197301261999031002

Mengetahui,  
Pht. Koordinator Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

  
Nurul Fitriyah, S.KM., M.PH  
NIP. 197511212005012002

## PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya

Nama : Brivian Florentis Yustanta  
NIM : 101314153054  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Minat Studi : Kesehatan Ibu dan Anak  
Angkatan : 2013/2014  
Jenjang : Magister

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan tesis saya yang berjudul :

**EFEKTIVITAS PIJAT BAYI YANG DILAKUKAN OLEH IBU TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PARE KEDIRI**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 08 Juli 2015

Yang membuat pernyataan

  
Brivian Florentis Yustanta

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas karunia dan hidayah-Nya penyusunan tesis dengan judul **“EFEKTIVITAS PIJAT BAYI YANG DILAKUKAN OLEH IBU TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PARE KEDIRI”** ini dapat terselesaikan. Tesis ini berisikan mengenai ide baru penulis dimana agar para ibu dapat meningkatkan produksi ASI nya dengan cara melakukan pijatan kepada bayinya.

Dengan terselesaikannya tesis ini, penulis mengucapkan syukur yang tak terhingga kepada Allah SWT dan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Moh. Nasih, SE., MT., Ak selaku Rektor Universitas Airlangga Surabaya
2. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya
3. Dr. Sri Adiningsih, dr., M.S., M.CN selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya
4. Nurul Fitriyah, S.KM., M.PH selaku Plt. Koordinator Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya
5. Siti Nurul Hidayati, dr., M.Kes., Sp.A (K) selaku Ketua Minat Studi KIA
6. Prof. Kuntoro, dr., M.PH., Dr.PH selaku Pembimbing Ketua, dan Martono Tri Utomo, dr., Sp.A (K) selaku Pembimbing Kedua, atas kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan tesis serta saran hingga tesis ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu
7. Prof. Dr. Boerhan Hidayat, dr., Sp.A (K) selaku Ketua Penguji, Prof. Kuntoro, dr., M.PH., Dr.PH, Martono Tri Utomo, dr., Sp.A (K), Siti Nurul Hidayati, dr., M.Kes., Sp.A (K), dan Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes selaku Anggota Penguji, atas kesediaan menguji dan membimbing dalam perbaikan tesis ini
8. Kedua orang tua ku, papa (Listiono Hari Yudianto, S.E) dan mama (Siti Rochmah, S.Pd), serta adik-adikku (Brigade Pinda Pahlefi, M.Allan Kusuma Bhakti, dan M.Mukti Anggara M.), atas cinta, kasih, serta tiada pernah lelah memberikan semangat kepada penulis
9. Seseorang yang selalu mendoakan, menyemangati, dan membantu tak kenal lelah dalam proses penyelesaian tesis ini
10. Teman-teman sejawat dosen dan staf Prodi D-IV Bidan Pendidik STIKES Karya Husada Kediri
11. Teman-teman seperjuangan S2 IKM Angkatan 2013
12. Pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu

Demikian, semoga tesis ini dapat memberi manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Surabaya

Penulis

## SUMMARY

*Baby massage was the oldest touching therapy and everybody was well known. Baby massage have being done along ago around the world included Indonesia and inherited in generation by generation. Roesli (2011) claimed that baby massage was health caring art and treatment which have popular since early people created in the world. It has been practiced since over century ago in generation by generation by ancient medical baby.*

*Touching and eye seeing between parent and baby could occur bonding attachment on both sides. It was the base communication for manuring affection, reducing anxiety, increasing phisic ability and confidence (Soedjatmiko, 2006). Baby massage was touching which given to soft tissue. It gave many benefit for baby and also parent. Baby massage could stimulate mothermilk production, improve appetite and increasing baby weight.*

*Baby who is massaged would make nervus vagus (the tenth brain nerve) increasing. It made level of gastrin absorbent enzym and insulin rising, so absorbent to provision essence getting better. This provision absorbent would make baby quick hungry and more often suckling. Consequently, mothermilk production will be in great (Kozier, 2005). Provision absorbent was being better because increasing the activity of nervus vagus. Field and Schanberg research (1986) showed that baby who is massaged would quick hungry and more often suckling to their mothers. So as known, mothermilk would be produced in great if more often asking.*

*Research by Chyntia Mersmann in Brainbridge (2011) showed that mother who massage their babies will produce squeezed mothermilk 2,7 times more excessively than control group. When one side breast gave suck, so mothermilk from another side which was not gave suck will drip swiftly. The increasing of mothermilk production would increase the duration of giving exclusive mothermilk period (IDAI, 2010).*

*One of the key in order to mothermilk production getting increase is how to stimulate let down reflex or releasing mothermilk. Some mothers feel the tickled sensation, and some anothers not. This releasing could be stimulated by touching through breast or through baby, baby crying, even thinking about their babies. The sentiment like sad, mad, and tight would obstruct this releasing. Without appearance of let down reflex or mothermilk releasing, mother only could produce a little amount of mothermilk which usually collect in nipple tip. One of the way to stimulate let down reflex with increasing the quality of bonding attachment between mother and baby. Bonding attachment got from mother's massage to their children will stimulate let down reflex and prolactin reflex to produce mothermilk more. One of pattern could be done by mothers was with massage their babies*