

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PRASYARAT GELAR	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
SUMMARY	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang dan Identifikasi Masalah	1
1.2 Kajian Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Pijat Bayi	9
2.1.1 Pengertian Pijat Bayi	9
2.1.2 Tujuan Pijat Bayi	10
2.1.3 Manfaat Pijat Bayi	11
2.1.4 Fisiologi Pijat Bayi	14
2.1.5 Waktu Pijat Bayi	16
2.1.6 Syarat Pijat Bayi	16
2.1.7 Kontra Pijat Bayi	17
2.1.8 Tindakan yang Dianjurkan Selama Pijat Bayi	17
2.1.9 Pijat Bayi Berdasarkan Pembagian Kelompok Umur	19
2.1.10 Persiapan Sebelum Pijat Bayi	19
2.1.11 Prosedur Pijat Bayi	21
2.2 Konsep Dasar Air Susu Ibu (ASI)	33
2.2.1 Pengertian ASI dan ASI Eksklusif	33
2.2.2 Manfaat ASI	34
2.2.3 Jenis ASI	42
2.2.4 Komposisi ASI	44
2.2.5 Fisiologi Laktasi	49
2.2.6 Kandungan Gizi dalam ASI	51

2.2.7	Kualitas Fisik ASI yang Baik.....	52
2.2.8	Kebutuhan Bayi kepada ASI.....	54
2.2.9	Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI	57
2.2.10	Upaya Meningkatkan Produksi ASI.....	61
2.2.11	Cara Mengukur Produksi ASI.....	62
2.2.12	Tanda Bayi Cukup ASI.....	63
2.2.13	Tanda Bayi Kurang ASI.....	64
2.2.14	Kendala dalam Pemberian ASI.....	65
2.2.15	Posisi Pemberian ASI.....	75
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	87
3.2	Hipotesis Penelitian.....	90
BAB 4	METODE PENELITIAN	
4.1	Desain Penelitian.....	91
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	92
4.3	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Pengukuran	94
4.4	Teknik dan Pengumpulan Data.....	96
4.5	Waktu dan Tempat Penelitian	96
4.6	Prosedur Penelitian.....	97
4.7	Kerangka Operasional	99
4.8	Pengolahan Data dan Analisa Data	100
BAB 5	HASIL DAN ANALISA DATA	
5.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.	103
5.2	Karakteristik Ibu Menyusui dan Bayi.....	106
5.3	Pelaksanaan Pijat Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pare Kediri dan di Wilayah Kerja Puskesmas Bendo Kediri.	109
5.4	Peningkatan Produksi ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Pare Kediri dan di Wilayah Kerja Puskesmas Bendo Kediri.	110
5.5	Analisis Data Pijat Bayi terhadap Frekuensi BAK, BAB, dan Menyusui Bayi.	112
5.6	Analisis Data Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi	114
5.7	Analisis Data Variabel <i>Confounding</i> terhadap Peningkatan Produksi ASI.	115
BAB 6	PEMBAHASAN	
6.1	Perbedaan Produksi ASI sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Bayi	125
6.2	Pengaruh Pijat Bayi terhadap Frekuensi BAK, BAB, dan Menyusui Bayi.....	127
6.3	Pengaruh Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi.....	128

6.4	Efektivitas Pijat Bayi terhadap Peningkatan Produksi ASI...	129
6.5	Pengaruh Variabel <i>Confounding</i> terhadap Peningkatan Produksi ASI.	131
BAB 7 PENUTUP		
6.1	Simpulan.....	134
6.2	Saran.	134
DAFTAR PUSTAKA.		136
LAMPIRAN		



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Gizi ASI untuk Setiap 100 ml	51
Tabel 4.1 Tabel Definisi Operasional	94
Tabel 5.1 Cakupan ASI Eksklusif 6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pare Kediri Tahun 2011 – 2015	104
Tabel 5.2 Cakupan ASI Eksklusif 6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Bendo Kediri Tahun 2011 – 2015.....	105
Tabel 5.3 Distribusi Umur Ibu Menyusui di di Wilayah Kerja Puskesmas Pare (Kelompok Intervensi) dan di Wilayah Kerja Puskesmas Bendo (Kelompok Kontrol)	106
Tabel 5.4 Distribusi Umur Bayi di di Wilayah Kerja Puskesmas Pare (Kelompok Intervensi) dan di Wilayah Kerja Puskesmas Bendo (Kelompok Kontrol)	106
Tabel 5.5 Distribusi Makanan/Minuman yang Dikonsumsi Ibu Menyusui di di Wilayah Kerja Puskesmas Pare (Kelompok Intervensi) dan di Wilayah Kerja Puskesmas Bendo (Kelompok Kontrol) .	107
Tabel 5.6 Distribusi Pendidikan Ibu Menyusui di di Wilayah Kerja Puskesmas Pare (Kelompok Intervensi) dan di Wilayah Kerja Puskesmas Bendo (Kelompok Kontrol).....	108
Tabel 5.7 Distribusi Pola Istirahat Ibu Menyusui di di Wilayah Kerja Puskesmas Pare (Kelompok Intervensi) dan di Wilayah Kerja Puskesmas Bendo (Kelompok Kontrol)	109
Tabel 5.8 Pelaksanaan Pijat Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pare Kediri (Kelompok Kontrol) dan di Wilayah Kerja Puskesmas Bendo Kediri (Kelompok Intervensi).....	109
Tabel 5.9 Frekuensi BAK, BAB, dan Menyusui Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pare Kediri (Kelompok Kontrol) dan di Wilayah Kerja Puskesmas Bendo Kediri (Kelompok Intervensi)	110
Tabel 5.10 Peningkatan Berat Badan Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pare Kediri (Kelompok Intervensi) dan di Wilayah Kerja Puskesmas Bendo Kediri (Kelompok Kontrol).....	112

Tabel 5.11	<i>Crosstab</i> Pijat Bayi terhadap Frekuensi BAK, BAB, dan Menyusui Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pare (Kelompok Intervensi)	113
Tabel 5.12	<i>Crosstab</i> Pijat Bayi terhadap Frekuensi BAK, BAB, dan Menyusui Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Bendo (Kelompok Kontrol).....	113
Tabel 5.13	<i>Crosstab</i> Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pare (Kelompok Intervensi)	114
Tabel 5.14	<i>Crosstab</i> Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Bendo (Kelompok Kontrol)	115
Tabel 5.15	<i>Crosstab</i> Makanan / minuman yang Dikonsumsi Ibu terhadap Frekuensi BAK, BAB, dan Menyusui Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pare (Kelompok Intervensi)	115
Tabel 5.16	<i>Crosstab</i> Makanan / minuman yang Dikonsumsi Ibu terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pare (Kelompok Intervensi)	116
Tabel 5.17	<i>Crosstab</i> Makanan / minuman yang Dikonsumsi Ibu terhadap Frekuensi BAK, BAB, dan Menyusui Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Bendo (Kelompok Kontrol).....	117
Tabel 5.18	<i>Crosstab</i> Makanan / minuman yang Dikonsumsi Ibu terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Bendo (Kelompok Kontrol)	117
Tabel 5.19	<i>Crosstab</i> Pendidikan Ibu terhadap Frekuensi BAK, BAB, dan Menyusui Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pare (Kelompok Intervensi)	118
Tabel 5.20	<i>Crosstab</i> Pendidikan Ibu terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pare (Kelompok Intervensi)	119
Tabel 5.21	<i>Crosstab</i> Pendidikan Ibu terhadap Frekuensi BAK, BAB, dan Menyusui Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Bendo (Kelompok Kontrol).....	120
Tabel 5.22	<i>Crosstab</i> Pendidikan Ibu terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Bendo (Kelompok Kontrol).....	120

Tabel 5.23 <i>Crosstab</i> Pola Istirahat Ibu terhadap Frekuensi BAK, BAB, dan Menyusui Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pare (Kelompok Intervensi)	121
Tabel 5.24 <i>Crosstab</i> Pola Istirahat Ibu terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pare (Kelompok Intervensi)	121
Tabel 5.25 <i>Crosstab</i> Pola Istirahat Ibu terhadap Frekuensi BAK, BAB, dan Menyusui Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Bendo (Kelompok Kontrol).....	122
Tabel 5.26 <i>Crosstab</i> Pola Istirahat Ibu terhadap Peningkatan Produksi Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Bendo (Kelompok Kontrol).....	123

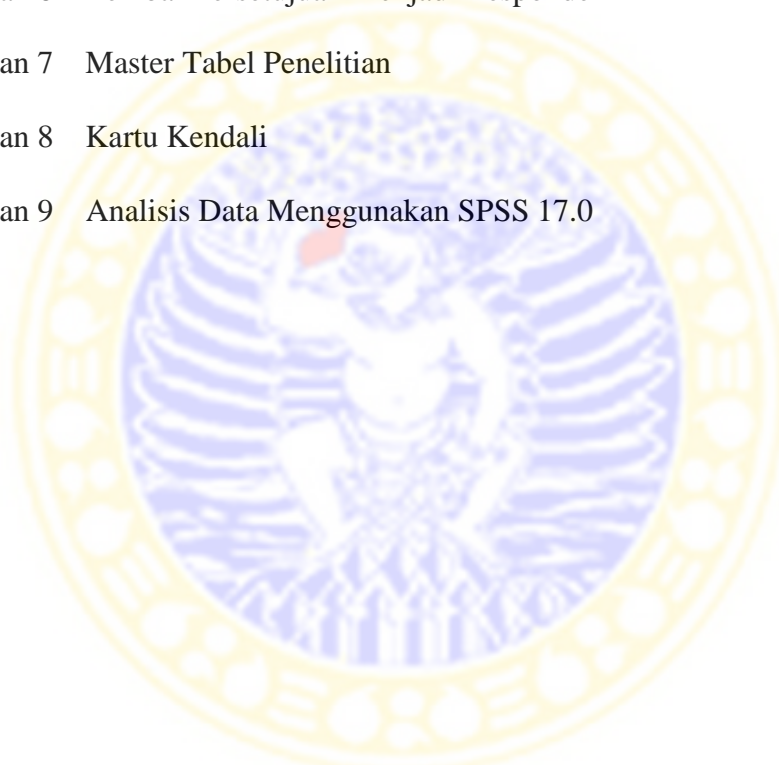


DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Pijat Bayi	22-33
Gambar 2.2 ASI <i>foremilk</i> (kiri) dan <i>hindmilk</i> (kanan).....	44
Gambar 2.3 Mekanisme Pengeluaran ASI.....	50
Gambar 2.4 Bibir Bawah, Daggu, atau Pipi Bayi Dirangsang dengan Payudara.....	76
Gambar 2.5 Posisi Perlekatan yang Benar	77
Gambar 2.6 Posisi Perlekatan yang Salah.....	77
Gambar 2.7 Posisi Menyusui dengan Duduk yang Salah	79
Gambar 2.8 Posisi Menyusui dengan Miring yang Salah	80
Gambar 2.9 Posisi Menyusui dengan Telentang yang Salah	80
Gambar 2.10 Posisi Menyusui yang Benar	81
Gambar 2.11 Cara Meletakkan Bayi yang Benar.....	84
Gambar 2.12 Cara Memegang Payudara yang Benar	84
Gambar 2.13 Cara Merangsang Mulut Bayi yang Benar	85
Gambar 2.14 Teknik Menyusui yang Benar	85
Gambar 2.15 Berbagai Macam Posisi Menyusui.....	86
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Efektivitas Pijat Bayi terhadap Peningkatan Produksi ASI Berdasarkan Teori Sistem.....	87
Gambar 4.1 Rancangan Dasar Penelitian.....	91
Gambar 4.2 Kerangka Operasional Penelitian	99

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian di Puskesmas Pare Kediri
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian di Puskesmas Bendo Kediri
- Lampiran 4 Surat Keterangan Laik Etik
- Lampiran 5 Penjelasan Penelitian Kepada Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Master Tabel Penelitian
- Lampiran 8 Kartu Kendali
- Lampiran 9 Analisis Data Menggunakan SPSS 17.0



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	=	Persen
+	=	Positif
>	=	Lebih besar
<	=	Lebih kecil
g	=	Gram
L	=	Liter
mg	=	Miligram
mL	=	Mililiter

Daftar Singkatan

AKB	=	Angka Kematian Bayi
ASI	=	Air Susu Ibu
BB	=	Berat Badan
BBLR	=	Bayi Berat Lahir Rendah
BAB	=	Buang Air Besar
BAK	=	Buang Air Kecil
Dsb	=	Dan sebagainya
IDAI	=	Ikatan Dokter Anak Indonesia
Ig A	=	<i>Immunoglobulin A</i>
Ig E	=	<i>Immunoglobulin E</i>
Ig G	=	<i>Immunoglobulin G</i>
Ig M	=	<i>Immunoglobulin M</i>
EQ	=	<i>Emotional Quotions</i>
IUD	=	<i>Intra Uterine Device</i>
IQ	=	<i>Intelligent Quotions</i>
KB	=	Keluarga Berencana
Kemendes	=	Kementrian Kesehatan
LDR	=	<i>Let Down Reflex</i>
MER	=	<i>Milk Ejection Reflex</i>
MDG'S	=	<i>Millenium Development's Goals</i>
MPASI	=	Makanan Pendamping ASI
ODC	=	<i>Ornithine Decarboxylase</i>
PASI	=	Pengganti Air Susu Ibu
PB	=	Panjang Badan
RI	=	Republik Indonesia
Riskesdas	=	Riset Kesehatan Dasar
RPJMN	=	Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SDKI	=	Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SQ	=	<i>Spiritual Quotions</i>
TB	=	Tinggi Badan
WHO	=	<i>World Health Organization</i>

Daftar Istilah

e.t.c	=	<i>et cetera (and so forth)</i>
-------	---	---------------------------------