

DAFTAR PUSTAKA

- Abernethy, K. 2010. *Menopause dalam Kesehatan Reproduksi Wanita*. Eds Andrews, G. Jakarta: EGC.
- Adriani, M dan Wirjarmadi, B. 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Al-Ghamidi, M., Lanham-New, S., Kahn, J. 2012. *Differences in Vitamin D Status and Calcium Metabolism in Saudi Arabian Boys and Girls Aged 6 to 18 years: Effects Age, Gender, Extent of Veiling and Physical Activity with Concomitant Implications for Bone Health*. *J Public Health Nutrition*, Vol.15, p. 1845-1853.
- Almatsier, S. 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Arifin, Z., Hestiantoro, A., Baziad, A. 2010. *Pemberian Susu yang Difortifikasi Kalsium Kadar Tinggi dan Vitamin D dalam Memperbaiki Turnover Tulang Perempuan Pascamenopause*. *Obstetri dan Ginekologi*. Vol. 34, No.1, hal 31-38.
- Arikunto, S. 2007. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Ariningsih, E. 2005. *Konsumsi dan Kecukupan Energi dan Protein Rumah Tangga Pedesaan di Indonesia. Analisis Data Susenas 1999, 2002, dan 2005*.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Sampang. 2014. *Sampang dalam Angka 2014*. Katalog BPS: 1102001.3527030.
- BPS. 2015. *Sosial dan Kependudukan*. <http://www.bps.go.id/subjek/view/id/5> (sitasi 1 Agustus 2015).
- Balk, S.J. 2011. *Ultraviolet Radiation: A Hazard to Children and Adolescents*. *Pediatrics Journal*, Vol. 127, p. e805.
- Charoenphandhu, N. 2007. *Physical Activity and Exercise Affect Intestinal Calcium Absorption: A Perspective Review*. *Journal of Sport Science and Technology* Vol 7, No. 1 and 2, p 171-181.
- Depkes RI. 2008. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2007*. Available from <http://www.litbang.depkes.go.id> (sitasi 10 Maret 2015).

- Dinas Kesehatan Kabupaten Sampang. 2013. *Profil Kesehatan*. Dinas Kesehatan Kabupaten Sampang.
- Eriksen E.F., and Shabestari M. 2013. *Mechanisms of Bone Remodeling eds John Wiley and Sons Inc*. New York, p 31-45.
- Faridah V.N. 2009. *Pengaruh Senam Pencegahan Osteoporosis terhadap Nilai Densitas Tulang pada Wanita Postmenopause di Rumah Sakit Saiful Anwar Malang*. SURYA. Vol 1, No 2, hal 46-55.
- Fatmah. 2008. *Osteoporosis dan Faktor Risikonya pada Lansia Etnis Jawa*. <http://www.ejournal.undip.ac.id> (sitasi 10 Maret 2015).
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Ganong, W.F. 2005. *Fisiologi Kedokteran Edisi 10*. Jakarta: EGC.
- Gibson, R.S. 2005. *Principles of Nutritional Assessment*. New York: Oxford University Press.
- Harvey, N. & Cooper, C. 2008. *Pencegahan Penyakit: Osteoporosis dan Fraktur Panggul dalam Gizi Kesehatan Masyarakat, eds Gibney M.J*. Jakarta: EGC, hal. 439-440.
- Ichramsjah. 2004. *Osteoporosis Primer pada Wanita Pasca Menopause*. <http://www.core.ac.uk/download/pdf/11736104.pdf>
- IOF. 2010. *The Breaking Spine*. Available from <http://www.iofbonehealth.org> (sitasi 10 Maret 2015).
- IOF. 2013. *The Asia-Pacific Regional Audit (Epidemiology, Cost & Burden of Osteoporosis in 2013)*. Available from <http://www.iofbonehealth.org> (sitasi 10 Maret 2015).
- Kemenkes. 2008. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1142/Menkes/SK/XII/2008 tentang Pedoman Pengendalian Osteoporosis*. Available from <http://www.hukor.depkes.go.id> (sitasi 10 Maret 2015).
- Kemenkes RI. 2013a. *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Available from <http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/lansia.pdf> (sitasi 10 Maret 2015).
- Kemenkes RI. 2013b. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*. Available from <http://www.litbang.depkes.go.id> (sitasi 10 Maret 2015).

- Kemendes RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khomsan. 2003. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Kuchuk, NO, Van Schoor NM, Pluijm SM, Chines A, Lips P. 2009. *Vitamin D Status, Parathyroid Function, Bone Turnover, and BMD in Postmenopausal Women with Osteoporosis: a Global Perspective*. *J Bone Min Res* 2009; 24 (4), p: 693-701.
- Kuntoro. 2010. *Metode Sampling dan Penentuan Besar Sampel*. Surabaya: Putaka Melati
- Linder, M.C. 2006. *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme dengan Pemakaian Secara Klinis*. Jakarta: UI Press.
- Lowe, N., Ellahi, B., Bano, Q., Bangash, S., Itra, S., Zaman, M. 2011. *Dietary Calcium Intake, Vitamin D Status, and Bone Health in Postmenopausal Women in Rural Pakistan*. *J Health Population Nutrition*, Vol. 29, p. 465-470.
- Marmi. 2013. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Marjan, A.Q. & Marliyati, S.A. 2013. *Hubungan antara Pola Konsumsi Pangan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Osteoporosis pada Lansia di Panti Werdha Bogor*. *Jurnal Gizi dan Pangan*, Vol. 8, No. 2, hal. 123-128.
- MC Kruger, LM Schollum, J Li Yu, W-H Chua, JM Todd. 2009. *Bone Mineral Density, Calcium Intake and General Health of a Cohort of Postmenopausal Filipino Women*. *Bone* 2009, p: 44, S107.
- Muliani. 2012. *Olahraga Meningkatkan Mekanisme Absorpsi Kalsium*. *Bagian Anatomi Fakultas Kedokteran Udayana*. *Medicina* No. 43, hal 103-107.
- Murray, R.K., Granner, D.K., Rodwell, V.W. 2009. *Biokimia Harper*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Notoatmodjo, S. 2005. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pranoto, A. dan Kuntaman. 2009. *Osteoporosis in Indonesia: Epidemiologi and Research Activity in Faculty Medicine, Airlangga University*. hal 1-2.

- Prihatini, S., Mahirawati, V.K., Jahari, A.B., Sudirman, H. 2008. *Faktor Determinan Risiko Osteoporosis di Tiga Provinsi di Indonesia. Media Litbang Kesehatan*. Vol XX. No. 2. hal. 91-99.
- Setiati, S., Oemardi, M., Sutrisna, B., Supartondo. 2007. *The Role of Ultraviolet B from Sun Exposure on Vitamin D3 and Parathyroid Hormone Level in Elderly Women in Indonesia. Asian Journal of Gerontology & Geriatrics*, Vol. 2, No. 3, p. 126-122.
- Setyawati, B., Prihatini, S., Rochmah, W., Pangastuti, R. 2011. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Densitas Mineral Tulang pada Perempuan Dewasa Muda. Jurnal Penelitian Gizi dan Makanan*. Vol. 34. Hal 93-103.
- Sihombing, H.C. 2009. *Karakteristik Kasus Menopause Osteoporosis di Makmal erpadu Imunoendokrinologi FK UI Tahun 2006-2008*. Skripsi. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Suhardjo, dkk. 2006. *Pangan, Gizi dan Pertanian*. Jakarta: UI Press.
- Supariasa, I Dewa Nyoman, dkk. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suroto. 2004. *Pengertian Senam, Manfaat Senam dan Urutan Gerakan*. Unit Pelaksana Teknis Mata Kuliah Umum Olahraga. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Suryono, Setiawan, B., Martianto, D., Sukandar, D. 2007. *Pengaruh Pemberian Susu terhadap Kadar Kalsium Darah dan Kepadatan Tulang Lansia*. <http://www.repository.ipb.ac.id> (sitasi 1 Agustus 2015).
- Tandra, H. 2009. *Osteoporosis, Mengenal, Mengatasi, dan Mencegah Tulang Keropos*. Jakarta: Gramedia Pusaka Utama.
- Theobald, H.E. 2005. *Dietary Calcium and Health. British Nutrition Foundation, London UK*. Available from <http://www.nutrition.org> (sitasi 10 Maret 2015).
- Trihapsari, E. 2009. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Densitas Mineral Tulang Wanita \geq Tahun di Departemen Pendidikan Nasional, Jakarta Pusat Tahun 2009*. Skripsi. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Widya, F. 2010. *Hubungan Faktor-faktor Resiko Osteoporosis dengan Tingkat Resiko Osteoporosis pada Lansia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Tahun 2010*. Skripsi Fakultas Keperawatan, Universitas Andalas, Padang. Available from <http://www.repository.unand.ac.id> (sitasi 10 Maret 2010).
- Winarno, F. 2004. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.