

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PRASYARAT GELAR.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
SUMMARY.....	vii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang dan Identifikasi Masalah.....	1
1.2 Kajian Masalah.....	10
1.3 Rumusan Masalah.....	15
1.4 Tujuan Penelitian.....	15
1.4.1 Tujuan Umum.....	15
1.4.2 Tujuan Khusus.....	15
1.5 Manfaat Penelitian.....	16
1.5.1 Bagi Peneliti.....	16
1.5.2 Bagi Masyarakat.....	17
1.5.3 Bagi Institusi Terkait.....	17
1.5.4 Bagi Puskesmas Baruh Jaya.....	18
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>2.1 Hipertensi dan Pencegahannya</b> .....	19
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	19
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	19
2.1.3 Etiologi Hipertensi.....	20
2.1.4 Epidemiologi Hipertensi.....	22
2.1.5 Stratifikasi Faktor Risiko.....	22

2.1.6	Identifikasi Tanda Dan Gejala Hipertensi.....	36
2.1.7	Patofisiologi Hipertensi.....	37
2.1.8	Komplikasi.....	38
2.1.9	Studi Diagnosis.....	38
2.1.10	Penatalaksanaan Hipertensi.....	39
<b>2.2</b>	<b>Teori Perilaku Kesehatan.....</b>	<b>44</b>
<b>2.3</b>	<b>Konsep <i>Health Belief Models</i>.....</b>	<b>47</b>
<b>2.4</b>	<b>Efikasi Diri (<i>Self Efficacy</i>).....</b>	<b>54</b>
2.4.1	Pengertian <i>Self Efficacy</i> .....	54
2.4.2	Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i> .....	56
<b>2.5</b>	<b>Strategi Promosi kesehatan.....</b>	<b>59</b>
2.5.1	Advokasi ( <i>Advocacy</i> ).....	59
2.5.2	Pemberdayaan Masyarakat ( <i>Empowerment</i> ).....	59
2.5.3	Dukungan Sosial ( <i>Social Support</i> ).....	60
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	76
3.2	Hipotesis Penelitian.....	77
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
4.1	Jenis Penelitian.....	79
4.2	Rancang Bangun Penelitian.....	79
4.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	79
4.4	Populasi dan Sampel.....	80
4.4.1	Populasi Penelitian.....	80
4.4.2	Sampel Penelitian.....	80
4.4.3	Besar Sampel Penelitian.....	80
4.4.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	81
4.5	Kerangka Operasional.....	81
4.6	Variabel Penelitian,Definisi Operasional dan Pengukuran ..	82
4.6.1	Variabel Bebas dan Terikat.....	82
4.6.2	Definisi Operasional dan Pengukuran.....	83
4.7	Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	89
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data.....	89
4.7.2	Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	89
4.8	Validitas dan Reliabilitas Instrument Penelitian.....	91
4.8.1	Pengukuran Validitas.....	91
4.8.2	Pengukuran Reliabilitas.....	94
4.9	Pengolahan dan Analisis Data.....	95
4.9.1	Pengolahan Data.....	95
4.9.2	Analisis Data.....	96

**BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN**

5.1	Gambaran Umum Desa Baruh Jaya .....	97
5.2	Karakteristik Responden .....	98
5.2.1	Jenis Kelamin .....	98
5.2.2	Usia .....	98
5.2.3	Tingkat Pendidikan .....	99
5.2.4	Jenis Pekerjaan .....	100
5.2.5	Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi .....	100
5.3	<i>Individual Belief</i> , Dukungan Sosial dan Perilaku .....	102
5.3.1	Persepsi Kerentanan ( <i>Perceived Susceptibility</i> ) .....	102
5.3.2	Persepsi Keparahan ( <i>Perceived Severity</i> ) .....	103
5.3.3	Persepsi Hambatan ( <i>Perceived Barrier</i> ) .....	105
5.3.4	Persepsi Manfaat ( <i>Perceived Benefit</i> ) .....	107
5.3.5	Ancaman ( <i>Threat</i> ) .....	108
5.3.6	Keyakinan Diri ( <i>Self Efficacy</i> ) .....	108
5.3.7	Dukungan Sosial ( <i>Social Support</i> ) .....	110
5.3.8	Perilaku Pencegahan Hipertensi .....	112
5.4	Analisa Bivaribel .....	114
5.4.1	Hubungan Karakteristik Individu terhadap <i>Individual Belief</i> .....	114
5.4.2	Hubungan antara <i>Individual Belief</i> , Dukungan Sosial terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi .....	114
5.5	Analisa Multivariabel .....	122
5.5.1	Analisis Pengaruh Karakteristik Individu Terhadap <i>Individual Belief</i> .....	122
5.5.2	Analisis Pengaruh <i>Individual Belief</i> dan Dukungan Sosial Terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi .....	122

**BAB 6 PEMBAHASAN**

6.1	Pengaruh Karakteristik Individu terhadap <i>Individual Belief</i> ..	127
6.2	Pengaruh Persepsi Kerentanan terhadap Ancaman .....	130
6.3	Pengaruh Persepsi Keparahan terhadap Ancaman .....	133
6.4	Pengaruh Ancaman terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi	134
6.5	Pengaruh Persepsi Hambatan terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi .....	135
6.6	Pengaruh Persepsi Manfaat terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi .....	138
6.7	Pengaruh Keyakinan Diri terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi .....	139

6.8 Pengaruh Dukungan Sosial terhadap perilaku Pencegahan Hipertensi .....	142
--	-----

**BAB 7 PENUTUP**

7.1 Kesimpulan.....	151
7.2 Saran.....	151

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>152</b>
----------------------------	------------

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Studi Pendahuluan tentang Pengetahuan .....	11
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-VII 2003 .....	20
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT menurut WHO .....	26
Tabel 2.3 Batas Ambang IMT di Indonesia .....	26
Tabel 4.1 Waktu Penelitian.....	81
Tabel 4.1 Definisi Operasional	85
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelmain.....	102
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Usia .....	102
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan	
103	
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Pekerjaan...	104
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan	
104	
Tabel 5.6 Jawaban Responden mengenai Pengetahuan tentang Hipertensi	
105 .....	
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Persepsi Kerentanan ( <i>Perceived Susceptibility</i> ) .....	106
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Persepsi Keparahan ( <i>Perceived Severity</i> ).....	107
Tabel 5.9 Jawaban Responden mengenai Persepsi Keparahan ( <i>Perceived Severity</i> ) tentang Hipertensi .....	108
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Persepsi Hambatan ( <i>Perceived Barrier</i> ) .....	109
Tabel 5.11 Jawaban Responden mengenai Persepsi Hambatan Tentang Perilaku Pencegahan Hipertensi .....	110

Tabel 5.12	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Persepsi Manfaat ( <i>Perceived Benefit</i> ).....	111
Tabel 5.13	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Ancaman ( <i>Threat</i> )	112
Tabel 5.14	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Keyakinan Diri ( <i>Self efficacy</i> ).....	112
Tabel 5.15	Jawaban Responden mengenai Keyakinan Diri terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi .....	113
Tabel 5.16	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Dukungan Sosial ( <i>Social Support</i> ).....	114
Tabel 5.17	Daftar Jawaban Responden Tentang Dukungan Sosial .....	115
Tabel 5.18	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Perilaku Pencegahan Hipertensi.....	116
Tabel 5.19	Jawaban Responden mengenai Perilaku Pencegahan Hipertensi 117	
Tabel 5.20	Hubungan antara Karakteristik Individu Terhadap <i>Individual Belief</i> ..118	
Tabel 5.21	Hubungan antara Persepsi Kerentanan terhadap Ancaman .....	119
Tabel 5.22	Hubungan antara Persepsi Keparahan terhadap Ancaman .....	120
Tabel 5.23	Hubungan antara Persepsi Ancaman ( <i>Threath</i> ) terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi .....	121
Tabel 5.24	Hubungan antara Persepsi Hambatan terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi.....	121
Tabel 5.25	Hubungan antara Persepsi Manfaat terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi.....	122
Tabel 5.26	Hubungan antara <i>Self Efficacy</i> terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi.....	123
Tabel 5.27	Hubungan antara Dukungan Sosial ( <i>Social Support</i> ) terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi .....	124
Tabel 5.28	Hasil Analisis Bivariabel	125
Tabel 5.29	Pengaruh antara Pengetahuan, Pendidikan terhadap Persepsi Kerentanan 126	

Tabel 5.30	Pengaruh antara Pengetahuan terhadap Persepsi Hambatan tentang Hipertensi.....	127
Tabel 5.31	Pengaruh antara Persepsi Hambatan, Dukungan Sosial terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi .....	127



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Kecenderungan Prevalensi Hipertensi Menurut Provinsi .....	3
Gambar 1.2 Tiga Penyakit Terbanyak Rawat Jalan Dinkes Kab HSS .....	4
Gambar 1.3 Sepuluh Penyakit Terbesar Rawat Jalan .....	5
Gambar 2.1 Komponen HBM.....	49
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	77
Gambar 4.2 Kerangka Operasional Penelitian.....	83





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Tertulis.....	154
Lampiran 2	Lembar Kuesioner Pengetahuan .....	156
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Persepsi Kerentanan.....	157
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Persepsi Keparahan.....	158
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Persepsi Hambatan.....	159
Lampiran 6	Lembar Kuesioner Persepsi Manfaat.....	160
Lampiran 7	Lembar Kuesioner Keyakinan Diri.....	161
Lampiran 8	Lembar Kuesioner Persepsi Ancaman.....	162
Lampiran 9	Lembar Kuesioner Dukungan Sosial.....	163
Lampiran 11	Lembar Kuesioner Perilaku Pencegahan Hipertensi .....	164
Lampiran 12	Lembar Pedoman Wawancara.....	167
Lampiran 13	Hasil Statistik.....	168
Lampiran 14	Lembar Izin Penelitian.....	173
Lampiran 15	Lembar Surat Keterangan Melakukan Penelitian.....	174
Lampiran 16	Lembar Keterangan Lulus Kaji Etik .....	175

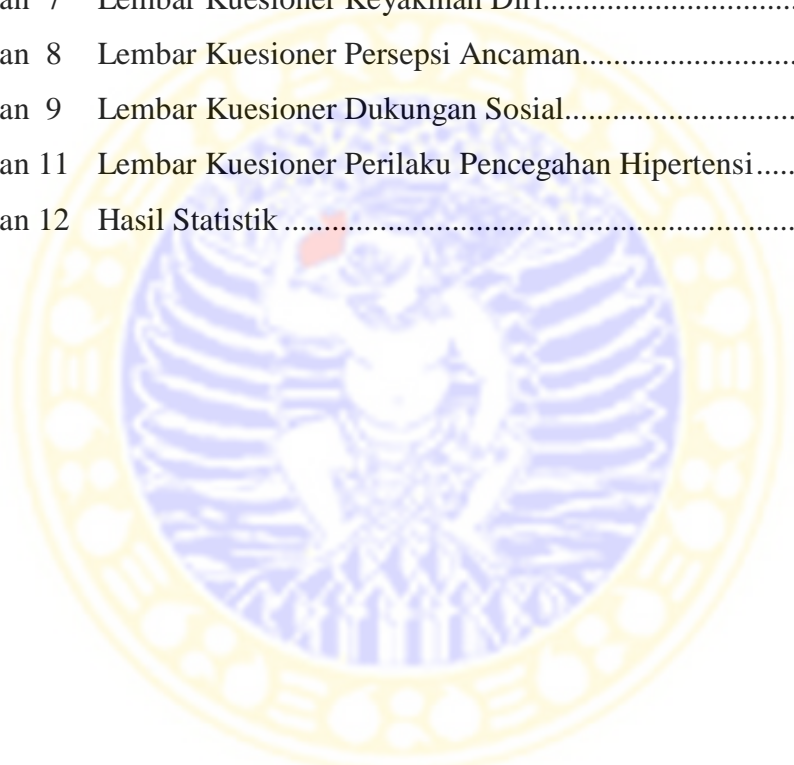
## DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN ARTI LAMBANG



CRF	: Corticotropin Releasing Factor
Depkes	: Departemen Kesehatan
HBM	: Health Belief Model
IMT	: Indeks Massa Tubuh
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
JNC	: Joint National Commitee
LDL	: Low Density Lipoprotein
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PT	: Perguruan Tinggi
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RCT	: Randomized Controlled Trial
RI	: Republik Indonesia
SD	: Sekolah Dasar
SIMPUS	: Sistem Informasi danManajemen Puskesmas
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TD	: Tekanan Darah
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
UKBM	: Usaha Kesehatan Berbasis Masyarakat
WHO	: World Health Organization
≤	: Lebih Kecil Sama Dengan
≥	: Lebih Besar Sama Dengan
%	: Persen
cm <sup>2</sup>	: Meter Persegi

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Kuesioner Biodata Responden.....	102
Lampiran 2	Lembar Kuesioner Pengetahuan .....	103
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Persepsi Kerentanan.....	104
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Persepsi Keparahan.....	105
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Persepsi Hambatan.....	106
Lampiran 6	Lembar Kuesioner Persepsi Manfaat.....	107
Lampiran 7	Lembar Kuesioner Keyakinan Diri.....	108
Lampiran 8	Lembar Kuesioner Persepsi Ancaman.....	109
Lampiran 9	Lembar Kuesioner Dukungan Sosial.....	110
Lampiran 11	Lembar Kuesioner Perilaku Pencegahan Hipertensi.....	111
Lampiran 12	Hasil Statistik .....	



## DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN ARTI LAMBANG

CRF	: Corticotropin Releasing Factor
Depkes	: Departemen Kesehatan
HBM	: Health Belief Model
IMT	: Indeks Massa Tubuh
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
JNC	: Joint National Commitee
LDL	: Low Density Lipoprotein
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PT	: Perguruan Tinggi
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RCT	: Randomized Controlled Trial
RI	: Republik Indonesia
SD	: Sekolah Dasar
SIMPUS	: Sistem Informasi danManajemen Puskesmas
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TD	: Tekanan Darah
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
UKBM	: Usaha Kesehatan Berbasis Masyarakat
WHO	: World Health Organization
	: Lebih Kecil Sama Dengan
	: Lebih Besar Sama Dengan
%	: Persen
cm <sup>2</sup>	: Meter Persegi