

## DAFTAR PUSTAKA

- A.Dudi Krisnadi, 2015, *Kelor Super Nutrisi*, ebook Kelor Super Nutrisi Edisi Revisi Maret 2015
- Adriani Merryana dan Bambang Wirjatmadi, 2014, *Peranan Gizi dalam Daur Kehidupan*, Kencana Prenada Media Grup, Jakarta
- Adriani Merryana dan Bambang Wirjatmadi, 2012, *Pengantar Gizi Masyarakat*, Kencana Prenada Media Group, Jakarta
- Almatsier Sunita, Susirah Soetardjo dan Moesijanti Soekartri, 2011, *Gizi Seimbang dalam daur Kehidupan*, PT Gramedia Pustaka Utama Jakarta
- Amalia Rizky, 2014, *Perbedaan Kepadatan Tulang Antara Penderita Autis Dan Tidak Autis*, Journal of Nutrition College, Volume 3, Nomor 2, Tahun 2014, Halaman 40-47
- Anonymous, 2013, *Tiap Bulan Jumlah Lansia Jatim Bertambah*, <http://city.seruu.com/read/2013/11/22/192293/gawat-tiap-bulan-jumlah-lansia-di-jatim-bertambah>
- Anshori M, dkk, 2009, *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kuantitatif*, Pusat Penerbitan dan Pencetakan Unair, Surabaya
- Ari Istiany, dkk, 2013, *Gizi Terapan*, PT. RemajaRosdakarya, Bandung
- Asmoroputro G, dkk, *Study Pemberian Tepung Tulang Ikan Tuna Mandidihang (Thunnus albacares) Terhadap Kadar Kalsium Tulang Dan Gambaran Histopatologi Tulang Mandibula Pada Tikus Putih (Rattus norvergicus)*, Universitas Brawijaya Malang
- Beck, M, 2011, *Ilmu Gizi dan Diet Hubungannya dengan Penyakit-penyakit untuk Perawat dan Dokter*, Penerbit Yayasan Esentia Medica, Yogyakarta
- Catherine Guthrie, 2011, *Stay Good To The Bone With Yoga*, <http://www.yogajournal.com/article/health/good-bone/>
- Casson, N, 2009, *Indahnya Usia Senja Kiat Hidup Bahagia Sampai Usia Senja*, Tugu Publisher, Yogyakarta.
- Chirag Patel, Rangrez Mohammed Ayaz, Pragna Parinkh, 2015, *Studies on the Osteoprotective And Antidiabetic Activities of Moringa Oleifera Plant Extract*, IOSR Journal Of Pharmacy Volume 5 Issue5 (May 2015) PP 19-22

- Chirag Patel, Ayaz Rangrez, Ptagna Parikh, 2013, *The Anti –Osteoporotic Effect Of Moringa Oliifera On Osteoblastic Cellc:SaOS 2*, IOSR Journal Of Pharmacy And Biological Science Volume 5 Issue 2 (Jan-Feb 2013) PP 10-17
- Clara M Kuswanto, dkk, 2014, *Survey Konsumsi Gizi*, Graha Ilmu, Yogyakarta
- Darmawan, dkk, 2002, *Gambaran Kepadatan Tulang Wanita Menopause Pada Kelompok 'X' di Bandung*, Jurnal Kedokteran Maranatha volume 2 no. 1 tahun 2002
- Dea Rizky Pradipta dkk, 2014, *Asupan Protein Yang Kurang Sebagai Faktor Risiko Kepadatan Tulang Rendah Pada Wanita Pascamenopause*, Journal of Nutrition College, Volume 3, Nomor 4, Tahun 2014, Halaman 620-630
- Depkes Propinsi Jatim, 1999, *Daftar Komposisi Bahan Makanan*, Surabaya
- Dodik Briawan, dkk, 2014, *Status Vtamin D Pada Pekerja Wanita Pabrik Testil di Kota Bogor*, dalam KPIG DPP Persagi, Yogyakarta.
- Dumaria Silalahi, 2013, *Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Osteoporosis*, [http://dumariasilalahi\\_blogspot.com/2013/04/bab1\\_pendahuluan\\_html](http://dumariasilalahi_blogspot.com/2013/04/bab1_pendahuluan_html), diakses tanggal 10 Maret 2015
- Eny Yudhya Mulyani, 2014, *Analisis Rata-Rata Asupan Kalsium dan zat Besi Remaja Berdasarkan Status Ekonomi Di Pulau Jawa dalam KPIG, DPP Persagi*, Yogyakarta
- Fadil Oenzil, 2012, *Gizi Meningkatkan Kualitas Manula*, EGC, Jakarta
- Fatmah, 2010, *Gizi Usia Lanjut*, Erlangga, Jakarta
- Fauna, 2014, Seminar sehari Untuk Lansia, <http://www.ubaya.ac.id/2014/content/vote/1339/Ubaya-Gelar-Seminar-Sehari-untuk-Lansia.html>
- Gibson R, 2005, *Principles of Nutritional Assesment 2 ed*, New York, Oxford University Press.
- Halimah, dkk, 2009, *Analisis Survival Peningkatan Densitas Mineral Tulang Pasien Perempuan Yang Menderita Osteoporosis Primer Dengan Terapi Sesuai Tata Laksana Klinik MTIE*, Buletin Penelitian Sistem Kesehatan Vol 12 no. 4 Oktober 2009. Hal 351-361

- Harahap Heryudarini, dkk, 2014, *Kepadatan Tulang, Aktifitas Fisik dan Konsumsi Makanan Berhubungan dengan Kejadian Stunting Pada Anak 6 – 12 Tahun dalam KPIG*, DPP Persagi, Yogyakarta
- Harpaz, M, 2014, *Menopause Reset*, PT Serambi Ilmu Semesta, Jakarta
- Heryudarini Harahap, dkk, 2014, *Kepadatan Tulang, Aktivitas Fisik & Konsumsi Makanan Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 6 – 12 Tahun*, Temu Ilmiah Internasional Persagi XV, Yogyakarta
- Ika, 2013, *Atasi Osteoporosis Dengan Kulit Jeruk Bali*, Humas Universitas Gajah Mada, Yogyakarta
- Khasanah, N, 2012, *Waspada Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan*, Laksana, Yogyakarta.
- Kholis Nur dan Fariz Hadi, 2010, *Pengujian Bioassay Biskuit Balita Yang Disuplementasi Konsentrat Protein Daun Kelor (Moringa Oleifera) Pada Model Tikus Malnutrisi* dalam Jurnal Teknologi Pertanian Vol. 11 No. 3 (Desember 2010) 144-151
- Mahmudati Nurul, *Kajian Biologi Molekuler Peran Estrogen /Fitoestrogen Pada Metabolisme Tulang Usia Menopause* . Seminar Nasional VIII Biologi, FKIP Biologi Universitas Muhammadiyah Malang
- Muchtadi Deddy, 2009, *Pengantar Ilmu Gizi*, Alfabeta, Bandung
- Mufidah Maulana Rifani dan Nugrahani Astuti, 2015, *Pengaruh Proporsi Tepung Terigu dan Tepung Komposit (Tepung Suweg dan Tepung Kacang Hijau) Terhadap Sifat Organoleptik Mie Kering* dalam e-journal Boga, Volume 4, No 1, Edisi Yudisium Periode Maret 2015, hal 167-176
- Muji Noviyana, 2011, *Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik Dan Kepadatan Tulang*, Artikel penelitian, Undip, Semarang
- Murdiati Agnes dan Amaliah, *Panduan Penyiapan Pangan Sehat Untuk Semua*, 2013, Kencana Prenadamedia Group, Jakarta
- Nurhafni, *Penetapan Kadar Kalsium Pada Ikan Teri Secara Kompleksimetri*. Skripsi. Medan. Universitas Sumatra Utara, 2011

- Nurwahyuni Desi, 2009, *Hubungan Antara Asupan Kalsium, Aktifitas Fisik dan Frekuensi Konsumsi Teh dengan Kepadatan Tulang Pada Wanita Pasca Menopause*, Artikel Penelitian Universitas Diponegoro Semarang
- Pemerintah Provinsi Jawa Timur, 2015, *Peraturan Gubernur Jawa Timur Nomor 72 Tahun 2014 Tentang Upah Minimum Kabupaten/Kota Di Jawa Timur Tahun 2015*, [http://jdih.jatimprov.go.id/download/Peraturan%20Gubernur%20Provinsi%20Jawa%20Timur/pergub\\_tahun\\_2014/Penetapan%20UMK%202015%20.pdf](http://jdih.jatimprov.go.id/download/Peraturan%20Gubernur%20Provinsi%20Jawa%20Timur/pergub_tahun_2014/Penetapan%20UMK%202015%20.pdf)
- Permana Hikmah, 2009, *Penatalaksanaan Osteoporosis pada penderita Diabetes mellitus*, Sub Bagian Endokrinologi dan Metabolisme Bagian Ilmu Penyakit Dalam RS Perjan Hasan Sadikin FK Universitas Padjadjaran Bandung
- Permatasari, 2011, *Hubungan Asupan Kalsium Dan Faktor Risiko Lainnya Dengan Kejadian Osteoporosis Pada Kelompok Dewasa Awal Di Wilayah Ciputat-Tangerang Selatan, Jurnal Kedokteran dan Kesehatan, Vol. 7, No.2, Juli 2011*
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo; 2009. hal.2,40,42-45
- Pudyani, 2005, *Reversibilitas kalsifikasi tulang akibat kekurangan protein pre dan post natal*, Maj. Ked. Gigi. (Dent. J.), Vol. 38. No. 3 Juli–September 2005: 115–119
- Redaksi Sehat Cerdas, 2013, *Waspada 12 Penyakit Yang Merusak Tulang Anda*, Cerdas Sehat, Jakarta
- Robert M. Neer, Elc, 2001, *Effect Of Parathyroid Hormone (1-34) On Fractures And Bone Mineral Density In Postmenopausal Women With Osteoporosis*, Journal N Engl J Med, Vol. 344, No. 19 · May 10, 2001 ·
- Sitiatava Rizema Putra, 2013, *Pengantar Ilmu Gizi dan Diet*, D Medika, Jogjakarta
- Setiyadi Budi, 2011, *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Densitas Mineral Tulang Pada Perempuan Dewasa Muda*, PGM 34(2): 93-103
- Sri Al Kosnayani, 2007, *Hubungan Asupan Kalsium, Aktivitas Fisik, Paritas, Indeks Massa Tubuh Dan Kepadatan Tulang Pada Wanita Pascamenopause*, Universitas Diponegoro Semarang (Tesis)



Suiraoaka, 2012, *Penyakit Degeneratif Mengenal Mencegah dan Mengurangi Faktor Resiko 3 Penyakit Degeneratif*, Nuha Medica, Yogyakarta

Supariasa, dkk, 2012, *Penilaian Status Gizi*, EGC, Jakarta

Vibha Singh, Narendra Singh, U.S. Pal. Dhasmana, Shadab Mohammad, Nimisha Singh, 2011, *Clinical Evaluation Of Cissus Quadrangularis and Moringa Oleifera and Osteoseal as Osteogenic Agent in Mandibular Fracture*, National Journal of Maxillofacial Surgery Vol 2 Issue 2 Juli – Des 2011

Syarifah, 2013, Resume Buku Evaluasi PAI Prof. Dr. Suharsimi Arikunto,  
<https://zainzuhaili.wordpress.com/2013/06/25/resume-buku-evaluasi-pai-prof-dr-suharsimi-arikunto/>

Yulisa Handayani, dkk, 2013, *Gambaran Risiko Osteoporosis Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresnawerdha Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya, Tanjungpura*

[http://rri.co.id/post/berita/78548/daerah/10\\_persen\\_penduduk\\_surabaya\\_adalah\\_lansia.html](http://rri.co.id/post/berita/78548/daerah/10_persen_penduduk_surabaya_adalah_lansia.html)

[http://www.niams.nih.gov/health\\_info/bone/bone\\_health/bone\\_mass\\_measure.asp](http://www.niams.nih.gov/health_info/bone/bone_health/bone_mass_measure.asp)  
Bone Mass Measure, Januari 2012

<http://www.nhn.nih.gov/medlineplus/ency/article/007197.htm>, Bone Mineral Density Test

[https://www.chronicillnessrecovery.org/index.php?option=com\\_content&view=article&id=177:calsium-and-osteoporosis-p&catid=5:about-it&itemid=5](https://www.chronicillnessrecovery.org/index.php?option=com_content&view=article&id=177:calsium-and-osteoporosis-p&catid=5:about-it&itemid=5)