

TESIS

**PENGARUH IMPLEMENTASI 10 LANGKAH MENUJU
KEBERHASILAN MENYUSUI (LMKM) TERHADAP PERILAKU IBU
DALAM PEMBERIAN ASI PADA BAYI USIA 0-3 BULAN
(Di Wilayah Kerja Puskesmas Blimbing Gudo Kabupaten Jombang)**



NIKEN GRAH PRIHARTANTI

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2015**

TESIS

**PENGARUH IMPLEMENTASI 10 LANGKAH MENUJU
KEBERHASILAN MENYUSUI (LMKM) TERHADAP PERILAKU IBU
DALAM PEMBERIAN ASI PADA BAYI USIA 0-3 BULAN
(Di Wilayah Kerja Puskesmas Blimbing Gudo Kabupaten Jombang)**



**NIKEN GRAH PRIHARTANTI
NIM : 101314153027**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2015**

**PENGARUH IMPLEMENTASI 10 LANGKAH MENUJU
KEBERHASILAN MENYUSUI (LMKM) TERHADAP PERILAKU IBU
DALAM PEMBERIAN ASI PADA BAYI USIA 0-3 BULAN
(Di Wilayah Kerja Puskesmas Blimbing Gudo Kabupaten Jombang)**

TESIS

**Untuk memperoleh gelar Magister Kesehatan
Minat Studi Kesehatan Ibu dan Anak
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga**

Oleh :

**NIKEN GRAH PRIHARTANTI
NIM : 101314153027**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2015**

iii

PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Tesis
Minat Studi Kesehatan Ibu dan Anak
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Magister Kesehatan (M.Kes.)
pada tanggal 07 Agustus 2015**

Mengesahkan

**Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat**

Dekan

**Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.
NIP. 195603031987012001**

Tim Penguji

Ketua : Prof. Moersintowarti. B. Narendra, dr., M.Sc., Sp.A.(K)
Anggota : 1. Oedojo Soedirham, dr., M.PH., M.A., Ph.D
2. Mahmudah, Ir., M.Kes
3. Martono Tri Utomo, dr., Sp.A.(K)
4. Suparyanto, dr., M.Kes

PERSETUJUAN

TESIS

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Kesehatan (M.Kes.)
Minat Studi Kesehatan Ibu dan Anak
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga**

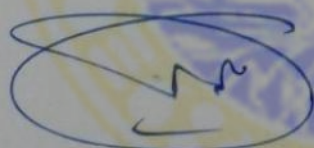
Oleh :

**NIKEN GRAH PRIHARTANTI
NIM. 101314153027**

Menyetujui,

Surabaya, 07 Agustus 2015

Pembimbing Ketua



**Oedojo Soedirham, dr., M.PH., M.A., Ph.D.
NIP.195305051984031001**

Pembimbing



**Mahmudah, Ir., M.Kes
NIP. 196901101993032002**

Mengetahui,

Plt. Koordinator Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat



**Nurul Fitriyah, S.KM., M.PH
NIP. 197511212005012002**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Niken Grah Prihartanti
NIM : 101314153027
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Minat Studi : Kesehatan Ibu dan Anak
Angkatan : 2013-2014
Jenjang : Magister

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan tesis saya yang berjudul :

PENGARUH IMPLEMENTASI 10 LANGKAH MENUJU KEBERHASILAN MENYUSUI (LMKM) TERHADAP PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN ASI PADA BAYI USIA 0-3 BULAN (Di Wilayah Kerja Puskesmas Blimbing Gudo Kabupaten Jombang)

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, Agustus 2015



Niken Grah Prihartanti

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan Tesis ini dengan judul : **Pengaruh Implementasi 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui (LMKM) Terhadap Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Pada Bayi Usia 0-3 Bulan (Di Wilayah Kerja Puskesmas Blimbing Gudo Kabupaten Jombang)** dapat terselesaikan.

Tesis ini berisi mengenai kesehatan Ibu dan Anak sebagai persyaratan dalam rangka menyelesaikan tugas akhir di Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga. Dalam penyusunan Tesis ini penulis tak lepas dari bimbingan, dukungan, doa dari berbagai pihak.

Tidak lupa pula pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Moh. Nasih, SE, MT, Ak selaku Rektor Universitas Airlangga Surabaya
2. Prof. Dr. Tri Martiana, dr, M.S selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya
3. Nurul Fitriyah, S.KM., M.PH selaku Plt. Ketua Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
4. Oedojo Soedirham, dr.M.A., M.PH., M.A.Ph.D. selaku Pembimbing Ketua yang telah memberikan arahan, bimbingan dan petunjuk dalam penyelesaian Tesis ini.
5. Mahmudah, Ir., M.Kes. selaku Pembimbing yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penulisan Tesis ini.
6. Prof. Moersintowarti. B. Narendra, dr., M.Sc., Sp.A(K)., selaku Ketua Penguji, Martono, dr., Sp.A.(K)., Suparyanto, dr., M.Kes. selaku Anggota Penguji Terima kasih atas kesediaan menguji dan membimbing dalam perbaikan tesis ini.
7. Kedua orang tua yang telah memberikan doa dan semangat dapat menyelesaikan tesis ini.
8. Suami dan anak saya yang menjadi semangat utama saya dalam menempuh pendidikan ini. Terima kasih atas semua doa dan semangat dan kasih sayangnya selama ini.
9. Teman-teman seperjuangan S2 IKM Angkatan 2013, khususnya teman-teman peminatan KIA.
10. Seluruh responden yang sangat berperan penting dalam penyelesaian tesis ini, terima kasih banyak sudah menjadi bagian dalam penelitian ini.
11. Pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Tesis ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun senantiasa peneliti harapkan demi kesempurnaan Tesis ini, dan semoga bisa bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Surabaya, Agustus 2015

Penulis

SUMMARY

The Influence of Breastfeeding Program in Mother's Behavior on Breastfeeding Practice for Infant 0-3 Months Old

Improved breastfeeding practice is a key factor contributes to lower infant mortality rate. Exclusive breastfeeding practice from birth to 6 months old and continued until 2 years old as in World Health Organization (WHO) recommendation is known to lower malnutrition events in infants and children (UNICEF, 2002). Breastfeeding's benefits for infants are protection against infection, improved infants' immunity, healthy digestive system, and improved cognitive function. Benefits for mom such as: reducing weight after giving birth, helping uterus back to its normal size faster, preventing post-partum hemorrhage, preventing breast cancer, and as a natural contraception. Nation gets benefit from breastfeeding too, such as improved human resources, reduced health-care budget for sick child, and reduced budget for buying formula.

Government has done some efforts that must be done by all of Indonesian people continuously. This government effort is breastfeeding program. Studies reveal that supports from health-care provider is an important factor for mother to give enough breastmilk. A mother who does breastfeed needs some preparations in order to breastfeed successfully. Thus, mothers need enough information about pregnancy care, benefits of breastfeeding, introduced to the right technic of breastfeeding, and solution for working mother. In general, all of this information have been summarized in a lactation program called breastfeeding program.

This study is an analytical study with cross-sectional design. This study used implementation of breastfeeding program as independent variable and mother's behavior on breastfeeding practice on infants 0-3 months old as dependent variable. Mothers' behavior are evaluated using knowledge, attitude, practice, and breastfeeding technique. This study uses 58 respondent which divided into implementation group and control group. The instruments used for evaluation are questionnaire and check list The results of this study shows that $p < 0,05$ thus concluded that there is a relation between implementation of breastfeeding program and mother's behavior on breastfeeding practice on infants 0-3 months old. In conclusion, government is expected to give instruction to all of health-care provider to contribute in implementing breastfeeding program so the breastfeeding practice would be improved.