

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PRASYARAT GELAR	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
SUMMARY	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Kajian Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian.	7
1.5 Manfaat Penelitian.	7
BAB 2 TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep <i>Self Regulated Behavior</i>	9
2.2 Konsep Remaja	12
2.3 Konsep Kebutuhan Gizi Remaja.....	16
2.4 Konsep Pengukuran Antropometri.....	20
2.5 Konsep Obesitas dan <i>Overweight</i>	22
2.6 Konsep Dampak Obesitas dan <i>Overweight</i>	29
2.7 Konsep Cara Pencegahan.....	29
2.8 Konsep Pengembangan Prilaku Makan Sehat	32
2.9 Konsep <i>Body Image</i>	35
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	41
3.2 Keterangan Kerangka Konsep	42
3.3 Hipotesis Penelitian.	42
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis Penelitian.....	43
4.2 Kerangka Penelitian.	44

4.3	Populasi, Sample dan Sampling.....	45
4.4	Lokasi dan Tempat Penelitian	48
4.5	Identifikasi Variabel.....	48
4.6	Definisi Operasional	49
4.7	Prosedur Penelitian	50
4.8	Pengolahan	54
4.9	Analisis Data	56
BAB 5	HASIL PENELITIAN	
5.1.	Gambaran Umum Wilayah	57
5.2.	Profil SMP Negeri I Puri Mojokerto.....	58
5.3.	Data Umum Responden	59
5.4.	Data Khusus Penelitian	62
5.5.	Analisis Data.....	63
BAB 6	PEMBAHASAN	
6.1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	65
6.2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	65
6.3.	Karakteristik Responden Berdasarkan Aktivitas Olahraga....	66
6.4.	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Olahraga	67
6.5.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	68
6.6.	Self Reinforcement Responden Dalam Penurunan Berat Badan	68
6.7.	Berat Badan Responden Pre-test dan Post-test	69
6.8.	Analisis Pengaruh	69
BAB 7	PENUTUP	
7.1.	Kesimpulan.	71
7.2.	Saran.	72
	DAFTAR PUSTAKA.....	73
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Penentuan Status Gizi Kriteria Waterlow	21
Tabel 2.2	Dasar Pemilihan Penggunaan Grafik IMT	21
Tabel 4.2	Definisi Operasional	50
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	59
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	59
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Aktivitas Olahraga.....	60
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Olahraga	61
Tabel 5.5	Karakteristik Resnponden Berdasarkan Pengetahuan.....	61
Tabel 5.6	Self Reinforcement Responden.....	62
Tabel 5.7	Berat Badan Pre-test	62
Tabel 5.8	Berat Badan Post-test.....	63
Tabel 5.9	Analisis Pengaruh	63



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	41
Gambar 4.1 Kerangka Penelitian	44



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Penjelasan
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Tabulasi DATA
- Lampiran 6 SPSS
- Lampiran 7 Grafik CDC 2000
- Lampiran 8 Leafleat
- Lampiran 9 Poster
- Lampiran 10 Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Balasan Penelitian



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= Dan
>	= Lebih dari
<	= Kurang dari
≥	= Lebih dari sama dengan
≤	= Kurang dari sama dengan
%	= Persen

Daftar Singkatan

AKG	= Angka Kecukupan Gizi
BB	= Berat Badan
Depkes	= Departemen Kesehatan
Dinkes	= Dinas Kesehatan
DAKG	= Daftar Angka Kecukupan Gizi
Gr	= Gram
Kg	= Kilo gram
Kkal	= Kilo kalori
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
SDM	= Sumber Daya Manusia
TB	= Tinggi Badan
WHO-NCHS	= <i>World Health Organization-National Center for Health Statistic</i>