

TESIS

**PERAN KELAS IBU HAMIL PLUS TERHADAP
INTENSI IBU HAMIL UNTUK MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS MUARA TEWEH KABUPATEN BARITO UTARA**



YESSI ARIA PUSPITA

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2015**

TESIS

**PERAN KELAS IBU HAMIL PLUS TERHADAP
INTENSI IBU HAMIL UNTUK MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS MUARA TEWEH KABUPATEN BARITO UTARA**



**YESSI ARIA PUSPITA
NIM. 101314153055**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2015**

**PERAN KELAS IBU HAMIL PLUS TERHADAP
INTENSI IBU HAMIL UNTUK MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS MUARA TEWEH KABUPATEN BARITO UTARA**

TESIS

**Untuk memperoleh gelar Magister Kesehatan
Minat Studi Promosi kesehatan dan Ilmu Perilaku
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga**

Oleh:

**YESSI ARIA PUSPITA
NIM. 101314153055**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2015**

PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Tesis
Minat Studi Kesehatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Magister Kesehatan (M.Kes.)
pada tanggal 10 Agustus 2015**



Tim Penguji :

- Ketua** : Dr. Merryana Adriani, S.KM., M.Kes
Anggota : 1. Dr. Shrimarti Rukmini Devy, Dra., M.Kes
2. Dr. Rachmat Hargono, dr., M.S., M.PH
3. Ira Nurmalia, S.KM., M.PH., Ph.D
4. Vitria Dewi, drg., M.Si

PERSETUJUAN

TESIS

**Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Magister Kesehatan (M.Kes.)
Minat Studi Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga**

Oleh:

**YESSI ARIA PUSPITA
NIM. 101314153055**

**Menyetujui,
Surabaya, 10 Agustus 2015**

Pembimbing Ketua

Pembimbing

**Dr. Shrimarti Rukmini/Devy, Dra., M.Kes
NIP.196602152002122002**

**Dr. Rachmat Hargono, dr., M.S., M.PH
NIK. 139141917**

**Mengetahui,
Plt. Koordinator Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat**

**Nurul Fitriyah, S.KM., M.PH
NIP.197511212005012002**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Yessi Aria Puspita
NIM : 101314153055
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Minat Studi : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Angkatan : 2013/2014
Jenjang : Magister

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat, dalam penulisan tesis saya yang berjudul :

**PERAN KELAS IBU HAMIL PLUS TERHADAP INTENSI IBU HAMIL
UNTUK MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS MUARA
TEWEH KABUPATEN BARITO UTARA**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 10 Agustus 2015



Yessi Aria Puspita

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan yang Maha Esa atas segala karunia dan rahmat-Nya penyusunan tesis dengan judul **“Peran Kelas Ibu Hamil Plus Terhadap Intensi Ibu Hamil Untuk Memberikan ASI Eksklusif Di Puskesmas Muara Teweh Kabupaten Barito Utara”** ini dapat terselesaikan.

Tesis ini berisikan mengenai peran kelas ibu hamil plus dalam meningkatkan intensi ibu hamil untuk memberikan ASI Eksklusif, dan hasil temuan dapat membantu peningkatan cakupan ASI Eksklusif yang masih rendah.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Dr. Shrimarti Rukmini Devy, Dra., M.Kes., selaku pembimbing ketua yang dengan kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, semangat dan saran hingga tesis ini bisa terselesaikan dengan baik. Ucapan terima kasih yang tak terhingga juga saya sampaikan kepada Dr. Rachmat Hargono, dr., MS., MPH, selaku pembimbing kedua yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi dan saran demi kesempurnaan tesis ini.

Dengan terselesainya tesis ini, perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

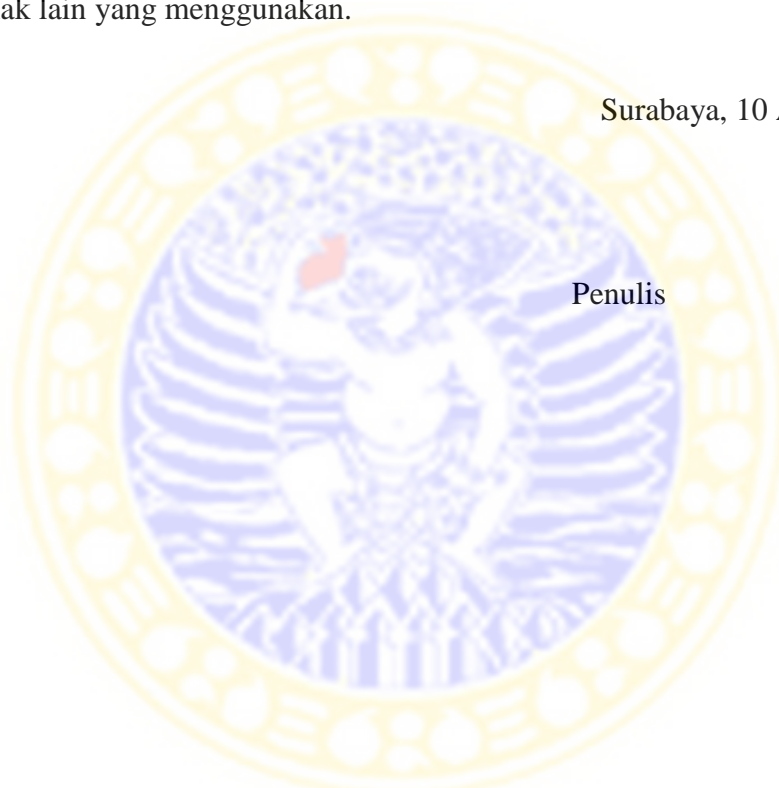
1. Prof.Dr.Moh.Nasih, MT., AK selaku Rektor Universitas Airlangga, atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan.
2. Prof.Dr.Tri Martiana, dr., M.S selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga, atas fasilitas yang diberikan kepada saya dalam mengikuti dan menyelesaikan pendidikan.
3. Nurul Fitriyah, S.KM., MPH selaku Plt. Koordinator Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Program Magister Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga atas kesempatan dan bimbingannya selama mengikuti perkuliahan.
4. Dr.M.Bagus Qomaruddin, Drs., M.Sc selaku Ketua Minat Studi Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Program Magister Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga, yang penuh kesabaran dalam membimbing kami selama perkuliahan.
5. Ketua Penguji, Panitia penguji, Dr.Merryana Adriani, S.KM., Dr.Shrimarti Rukmini Devy, Dra.M.Kes., Dr.Rachmat Hargono, dr, M.S., MPH., Ira Nurmala, SKM., MPH., Ph.D., Vitria Dewi, drg., Msi. Atas kesediaan menguji dan membimbing dalam perbaikan tesis ini.
6. Kepala Dinas kesehatan Kabupaten Barito Utara dan Kepala Puskesmas Muara Teweh beserta staf dan para bidan yang telah memberikan izin dan membantu pelaksanaan penelitian di Puskesmas Muara Teweh.
7. Seluruh Dosen Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga, yang telah memberikan ilmu dan pengalaman berharganya selama perkuliahan, serta staf yang telah membantu saya: Mbak Lina, Pak Sukro, Mas Adi dan Mas Aan.

8. Orang tua, Saudaraku Ike Christina Dewi, Suami dan anak-anakku tercinta Evelyn Jovita dan Adriel Malvin yang telah memberikan doa restu, bantuan moril maupun materiil, dorongan dan doa selama penyusunan tesis ini.
9. Semua teman-teman sepeminatan dan semua teman IKM angkatan 2013 yang tidak bisa disebutkan satu persatu (Juhartini, Suthe, Eka) terima kasih atas kekompakkan dan bantuannya moril maupun materiil.
10. Semua pihak yang mendukung yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas semua sumbangan tenaga, pikiran, dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan pendidikan ini.
11. Responden penelitian yang telah berpartisipasi pada penelitian ini.

Demikian, semoga tesis ini bisa memberi manfaat bagi diri kami sendiri dan pihak lain yang menggunakan.

Surabaya, 10 Agustus 2015

Penulis



SUMMARY

The role of ‘Mother Pregnant Plus’ Class Session Towards Pregnant Mothers’ Intention in Performing Exclusive Breast Feeding at Muara Teweh Health Center, North Barito Regency

World Health Organization (WHO) has recommended exclusively breastfeeding as the gold standard in infant feeding started from birth until reaching age of 6 months, with being preceded by immediate early initiation of breastfeeding just after birth; proceeding breast feeding until the infants reaching 24 months-old; and providing food companion beside mother's milk (breast milk) in order to meet the needs of the growth of infants started from the age of 6 months.

Breast milk as a life savior. In Indonesia, annually more than 25,000 infants and another 1.3 million around the world can be saved through exclusive breast feeding. Breast milk could reduce infant mortality due to diarrhea which is about 10% in infants aged 0-6 months. Infants that do not receive breast feeding are having a chance of 14 times to die because of suffering diarrhea, and four times from suffering a heart attack caused by Acute Respiratory Infections (ARI).

Breastfeeding is actually not only providing opportunities for the infants to grow into healthy humans physically but also to be more intelligent, emotionally stable, spiritually positive in development, as well as socially better in development.

Breast milk is a perfect source of food for infants, yet it has no significant meaning if the mothers do not give supports towards exclusive breastfeeding. The case decreasing breast feeding coverage in Indonesia is one of proof hence the same case in North Barito Regency, and in Muara Teweh Health Center in particular where its coverage was recorded as the lowest among others 16 health centers in the region. The main problem in breast feeding practice were attitude and predicting factor of attitude and intention.

The purpose of this study was to analyze differences in group dynamics, attitude, subjective norms, perception of self-control and mother's intention to perform exclusive breast feeding, before and after attending ‘mother pregnant plus’ class session at Muara Teweh Health Center, North Barito Regency.

This study used a quasi-experimental study design using pretest and posttest control groups designed towards ‘mother pregnant plus’ class session (treatment) and ‘mother pregnant’ class session (control). Samples used were as many as 20 pregnant mothers and the differences in average were analyzed using *wilcoxon Signed Rank Test* and *Mann-Whitney test*.

Results shown significant differences between the attitudes ($p = 0.015$), subjective norms ($p = 0.008$), perception of self-control ($p = 0.046$) and intentions ($p = 0.003$) of pregnant mothers before and after attending ‘mother pregnant plus’ class session (treatment). In the control group no significant difference was shown between the attitude ($p = 0.157$), perception of self-control ($p = 0.317$) and

intentions ($p = 1.000$) among pregnant mothers just before and after attending 'mother pregnant' class session (controls) and there was significant differences found in the subjective norm ($p = 0.046$) among pregnant mothers before and after attending 'mother pregnant' class session (controls).

Thus it can be concluded that there were differences in group dynamics, attitudes, subjective norms, perception of self-control and intentions among pregnant mothers in giving exclusive breast feeding, before and after attending 'mother pregnant plus' class session (treatment). Thus, 'mother pregnant plus' class session can be one of the answer for intervention thus increasing mothers' intention for performing exclusive breast feeding.

