

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>HALAMAN PRASYARAT GELAR</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	v
<b>PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>SUMMARY</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xviii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xix
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN</b> .....	xx
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Kajian Masalah .....	11
1.3. Rumusan Masalah .....	15
1.4. Tujuan Penelitian .....	16
1.4.1. Tujuan Umum .....	16
1.4.2. Tujuan Khusus .....	16
1.5. Manfaat Penelitian .....	17
1.5.1. Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan .....	17
1.5.2. Bagi Masyarakat .....	17
1.5.3. Bagi Instansi Terkait .....	17
1.5.4. Bagi Responden .....	17
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	19
2.1. Air Susu Ibu (ASI) .....	19
2.1.1. Pengertian ASI .....	19
2.1.2. Manfaat ASI .....	20
2.2. ASI Eksklusif .....	22
2.3. Faktor yang mempengaruhi Pemberian ASI .....	24
2.3.1. Karakteristik Ibu .....	24
2.3.2. Keterpaparan informasi ASI Eksklusif .....	28
2.3.3. Dukungan Sosial .....	29
2.4. Dinamika Kelompok .....	34
2.4.1. Definisi Dinamika Kelompok .....	34
2.4.2. Dinamika Kelompok Sosial .....	34
2.4.3. Interaksi dalam Kelompok .....	38
2.4.4. Tahapan-tahapan Interaksi .....	38
2.5. Theory of Reasoned (TRA) and Theory of Planned Behaviour (TPB) .....	40

2.5.1.	Theory of Reasoned (TRA) .....	40
2.5.2.	Theory of Planned Behaviour (TPB) .....	41
2.5.2.1.	Sikap .....	43
2.5.2.2.	Norma subyektif .....	47
2.5.2.3.	Persepsi Kontrol diri.....	48
2.5.2.4.	Niat .....	51
2.6.	Kearifan lokal yang berkaitan dengan pemberian ASI Eksklusif.....	51
2.7.	Manajemen Laktasi.....	53
2.7.1.	Persiapan dan Teknik Menyusui.....	53
2.7.2.	Persiapan Psikologis .....	54
2.7.3.	Pemeriksaan /persiapan payudara .....	56
2.7.4.	Pemeriksaan /Persiapan Puting Susu .....	56
2.7.5.	Teknik Menyusui .....	57
2.7.6.	Lama dan Frekuensi Menyusui .....	60
2.7.7.	Pengeluaran ASI .....	61
2.7.8.	Penyimpanan ASI .....	63
2.7.9.	Pemberian ASI Perasan .....	63
2.8.	Kelas Ibu Hamil .....	65
2.9.	Kelas Ibu Hamil Plus .....	66
2.10.	Pendidikan Kesehatan.....	69
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>72</b>
3.1.	Kerangka Konseptual Penelitian.....	72
3.2.	Penjelasan Kerangka Konseptual Penelitian .....	73
3.3.	Hipotesis Penelitian .....	75
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>77</b>
4.1.	Jenis Penelitian.. .....	77
4.2.	Rancang Bangun Penelitian .....	77
4.3.	Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	78
4.4.	Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel .....	78
4.5.	Kerangka Operasional Penelitian .....	80
4.6.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Cara Pengukuran Dan Skala Data .....	83
4.7.	Teknik Dan Prosedur Pengumpulan Data.....	89
4.7.1.	Teknik Pengumpulan data.....	89
4.7.2.	Instrumen pengumpulan data.....	91
4.7.3.	Uji Validitas dan reliabilitas.....	91
4.8.	Pengolahan Dan Analisis Data .....	93
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....</b>	<b>94</b>
5.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	94
5.1.1.	Keadaan Geografi dan Topografi .....	94
5.1.2.	Keadaan Demografi.....	95

5.1.3.	Mata Pencaharian .....	95
5.1.4.	Tingkat pendidikan .....	96
5.1.5.	Agama .....	97
5.1.6.	Sarana Pelayanan Kesehatan dan UKBM .....	97
5.1.7.	Tenaga Kesehatan.....	98
5.2.	Gambaran Pelaksanaan Kelas Ibu hamil Plus .....	98
5.3.	Karakteristik responden .....	107
5.4.	Dukungan sosial dan Keterpaparan informasi ASI Eksklusif .....	109
5.5.	Sikap ibu.....	111
5.5.1.	Sikap ibu sebelum dan sesudah mengikuti kelas ibu Hamil plus .....	112
5.5.2.	Sikap ibu sebelum dan sesudah mengikuti kelas ibu Hamil .....	113
5.5.3.	Sikap ibu sebelum mengikuti Kelas ibu Hamil plus dan Kelas Ibu hamil.....	114
5.5.4.	Sikap ibu sesudah mengikuti Kelas Ibu Hamil plus dan Kelas ibu hamil .....	114
5.6.	Norma subyektif Ibu .....	115
5.6.1.	Norma Subyektif ibu sebelum dan sesudah Mengikuti kelas ibu Hamil plus .....	119
5.6.2.	Norma Subyektif ibu sebelum dan sesudah Mengikuti kelas ibu Hamil .....	120
5.6.3.	Norma Subyektif ibu sebelum mengikuti Kelas Ibu Hamil plus dan Kelas Ibu hamil .....	121
5.6.4.	Norma Subyektif ibu sesudah mengikuti Kelas Ibu Hamil plus dan Kelas ibu hamil.....	121
5.7.	Persepsi Kontrol Diri Ibu .....	122
5.7.1.	Persepsi Kontrol Diri ibu sebelum dan Sesudah mengikuti kelas ibu Hamil plus .....	123
5.7.2.	Persepsi Kontrol Diri ibu sebelum dan Sesudah mengikuti kelas ibu Hamil .....	124
5.7.3.	Persepsi Kontrol Diri ibu sebelum mengikuti Kelas Ibu Hamil plus dan Kelas Ibu hamil .....	125
5.7.4.	Persepsi Kontrol Diri ibu sesudah mengikuti Kelas Ibu Hamil plus dan Kelas ibu hamil.....	125
5.8.	Intensi/Niat Ibu .....	126
5.8.1.	Intensi/Niat ibu sebelum dan Sesudah Mengikuti kelas ibu Hamil plus .....	128
5.8.2.	Intensi/Niat ibu sebelum dan Sesudah mengikuti kelas ibu Hamil .....	129
5.8.3.	Intensi/Niat ibu sebelum mengikuti Kelas Ibu Hamil plus dan Kelas Ibu hamil.....	131
5.8.4.	Intensi/Niat ibu sesudah mengikuti Kelas Ibu Hamil plus dan Kelas ibu hamil.....	131

5.9.	Dinamika Kelompok .....	132
5.9.1.	Dinamika Kelompok sebelum dan Sesudah Ibu mengikuti kelas ibu Hamil plus .....	134
5.9.2.	Dinamika Kelompok sebelum dan Sesudah Ibu mengikuti kelas ibu Hamil .....	135
5.9.3.	Dinamika Kelompok sebelum Ibu mengikuti Kelas Ibu Hamil plus dan Kelas Ibu hamil .....	135
5.9.4.	Dinamika Kelompok sesudah Ibu mengikuti Kelas Ibu Hamil plus dan Kelas ibu hamil.....	136
<b>BAB 6</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>138</b>
6.1.	Karakteristik responden .....	138
6.2.	Dukungan Sosial dan Keterpaparan Informasi ASI Eksklusif .....	144
6.3.	Sikap ibu .....	144
6.3.1.	Sikap ibu sebelum dan sesudah mengikuti kelas ibu Hamil plus .....	144
6.3.2.	Sikap ibu sebelum dan sesudah mengikuti kelas ibu Hamil .....	145
6.3.3.	Sikap ibu sebelum mengikuti Kelas ibu Hamil plus dan Kelas Ibu hamil .....	147
6.3.4.	Sikap ibu sesudah mengikuti Kelas Ibu Hamil plus dan Kelas ibu hamil .....	147
6.4.	Norma subjektif Ibu .....	149
6.4.1.	Norma Subyektif ibu sebelum dan sesudah Mengikuti kelas ibu Hamil plus .....	149
6.4.2.	Norma Subyektif ibu sebelum dan sesudah Mengikuti kelas ibu Hamil .....	151
6.4.3.	Norma Subyektif ibu sebelum mengikuti Kelas Ibu Hamil plus dan Kelas Ibu hamil .....	152
6.4.4.	Norma Subyektif ibu sesudah mengikuti Kelas Ibu Hamil plus dan Kelas ibu hamil.....	153
6.5.	Persepsi Kontrol Diri Ibu .....	154
6.5.1.	Persepsi Kontrol Diri ibu sebelum dan Sesudah mengikuti kelas ibu Hamil plus .....	154
6.5.2.	Persepsi Kontrol Diri ibu sebelum dan Sesudah mengikuti kelas ibu Hamil .....	156
6.5.3.	Persepsi Kontrol Diri ibu sebelum mengikuti Kelas Ibu Hamil plus dan Kelas Ibu hamil .....	157
6.5.4.	Persepsi Kontrol Diri ibu sesudah mengikuti Kelas Ibu Hamil plus dan Kelas ibu hamil.....	158
6.6.	Intensi/Niat Ibu .....	159
6.6.1.	Intensi/Niat ibu sebelum dan Sesudah Mengikuti kelas ibu Hamil plus .....	159
6.6.2.	Intensi/Niat ibu sebelum dan Sesudah .....	

	mengikuti kelas ibu Hamil .....	159
6.6.3.	Intensi/Niat ibu sebelum mengikuti Kelas Ibu Hamil plus dan Kelas Ibu hamil.....	163
6.6.4.	Intensi/Niat ibu sesudah mengikuti Kelas Ibu Hamil plus dan Kelas ibu hamil.....	164
6.7.	Dinamika Kelompok.....	165
6.7.1.	Dinamika Kelompok sebelum dan Sesudah Ibu mengikuti kelas ibu Hamil plus .....	165
6.7.2.	Dinamika Kelompok sebelum dan Sesudah Ibu mengikuti kelas ibu Hamil .....	167
6.7.3.	Dinamika Kelompok sebelum Ibu mengikuti Kelas Ibu Hamil plus dan Kelas Ibu hamil .....	168
6.7.4.	Dinamika Kelompok sesudah Ibu mengikuti Kelas Ibu Hamil plus dan Kelas ibu hamil.....	168
<b>BAB 7</b>	<b>PENUTUP</b> .....	171
7.1.	Kesimpulan .....	171
7.2.	Saran .....	172
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	174
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1.	Kategori Metode Pengumpulan Data ASI Eksklusif.....	24
Tabel 4.1.	Perbedaan Kelas ibu hamil dan Kelas ibu hamil plus..	82
Tabel 5.1.	Distribusi jumlah penduduk menurut umur Th.2015.....	95
Tabel 5.2.	Distribusi penduduk usia kerja menurut mata pencaharian Th.2015.....	96
Tabel 5.3.	Distribusi penduduk usia kerja menurut tingkat pendidikan Th.2015.....	96
Tabel 5.4.	Distribusi jumlah penduduk menurut agama Th.2015...	97
Tabel 5.5.	Distribusi Sarana Pelayanan Kesehatan di UPT Puskesmas Muara Teweh Th. 2015.....	97
Tabel 5.6.	Distribusi Tenaga Kesehatan di UPT Puskesmas Muara Teweh Th.2015.....	98
Tabel 5.7.	Jadwal Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil Plus .....	99
Tabel 5.8.	Jadwal Pelaksanaan kelas Ibu Hamil.....	101
Tabel 5.9.	Distribusi karakteristik ibu berdasarkan umur, pendidikan, status pekerjaan, paritas pada kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol di Puskesmas Muara Teweh Kab. Barito Utara Th. 2015.....	108
Tabel 5.10.	Distribusi Sampel menurut dukungan sosial dan keterpaparan informasi ASI Eksklusif pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol di Puskesmas Muara Teweh Kab. Barito Utara Th.2015.....	109
Tabel 5.11.	Distribusi Sampel menurut variabel sikap ibu pada kelompok kontrol dan perlakuan di Puskesmas Muara Teweh Kab. Barito Utara Th.2015.....	111
Tabel 5.12.	Distribusi Sampel menurut Variabel Norma Subjektif ibu pada kelompok kontrol dan perlakuan di Puskesmas Muara Teweh Kab. Barito Utara Th.2015....	116
Tabel 5.13.	Distribusi Sampel menurut variabel Persepsi Kontrol Diri ibu pada kelompok kontrol dan perlakuan di Puskesmas Muara Teweh Kab. Barito Utara Th.2015....	123
Tabel 5.14.	Distribusi Sampel menurut Intensi ibu pada kelompok kontrol dan perlakuan di Puskesmas Muara Teweh Kab. Barito Utara Th.2015.....	127
Tabel 5.15.	Distribusi Sampel menurut Dinamika kelompok pada kelompok kontrol dan perlakuan di Puskesmas Muara Teweh Kab. Barito Utara Th.2015.....	132

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1.1.	Trend Cakupan ASI Eksklusif dari Tahun 2010 s/d 2014....	7
Gambar 1.2.	Hasil Cakupan ASI Eksklusif Kabupaten Barito Utara Tahun 2014.....	8
Gambar 1.3.	Hasil Pengkajian PHBS di Kabupaten Barito Utara Tahun 2013.....	8
Gambar 1.4.	Trend Cakupan ASI Eksklusif di Puskesmas Muara Teweh dari Tahun 2010 s/d 2014.....	9
Gambar 1.5.	Kerangka Kajian Masalah Menurunnya Cakupan ASI Eksklusif di Puskesmas Muara Teweh.....	12
Gambar 2.1.	Kerangka Teori TRA dan TPB.....	42
Gambar 3.1.	Kerangka Konseptual Penelitian.....	72
Gambar 4.1.	Rancangan Penelitian Randomized Pre Test Post test Kontrol Group Design.....	77
Gambar 4.2.	Kerangka Operasional.....	80

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Keterangan Etik Penelitian.....	180
Lampiran 2	Lembar Ijin Penelitian.....	181
Lampiran 3	Lembar Rekomendasi Penelitian.....	182
Lampiran 4	Lembar Keterangan Tempat Penelitian.....	183
Lampiran 5	Lembar Penjelasan Penelitian.....	184
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Penelitian.....	186
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian.....	187
Lampiran 8	Panduan Wawancara.....	195
Lampiran 9	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner.....	196
Lampiran 10	Hasil Uji Statistik Kelompok Perlakuan.....	200
Lampiran 11	Hasil Uji Statistik Kelompok Kontrol.....	205
Lampiran 12	Hasil Uji Statistik komparasi Kelompok perlakuan dan Kontrol.....	211
Lampiran 13	Daftar Hadir kelas ibu hamil.....	214
Lampiran 14	Daftar Hadir kelas ibu hamil Plus.....	215
Lampiran 15	Leaflet.....	216



## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

### Daftar Arti Lambang

%	= Persen
<	= Kurang dari
>	= Lebih dari
≤	= Kurang atau sama dengan
≥	= Lebih atau sama dengan
=	= Sama dengan
<sup>2</sup>	= Persegi
±	= Plus Minus
X	= Rata-Rata (mean)

### Daftar Singkatan

ASI	= Air Susu Ibu
AA	= Arachidonic acid (Asam Arachidonat)
BKKBN	= Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
DHA	= Docosahexaenoic Acid (Asam Dokosaheksaenot)
IMD	= Inisiasi Menyusu Dini
KIA	= Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	= Komunikasi Informasi Edukasi
KP-Ibu	= Kelompok Pendukung Ibu
LMKM	= Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui
MP-ASI	= Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PBB	= Perserikatan Bangsa - Bangsa
PHBS	= Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
Risikesdas	= Riset Kesehatan Dasar
SD	= Simpangan Deviasi
SD	= Sekolah Dasar
SLTP	= Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
SLTA	= Sekolah Lanjutan Tingkat Atas