

TESIS

**EFEKTIVITAS TERAPI HUMOR DENGAN MEDIA FILM KOMEDI
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA
DI PANTI TRESNA WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA**



NI LUH DELIYANI

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2015**

TESIS

**EFEKTIVITAS TERAPI HUMOR DENGAN MEDIA FILM KOMEDI
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA
DI PANTI TRESNA WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA**



**NI LUH DELIYANI
NIM. 101314153040**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2015**

**EFEKTIVITAS TERAPI HUMOR DENGAN MEDIA FILM KOMEDI
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA
DI PANTI TRESNA WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA**

TESIS

**Untuk memperoleh gelar Magister Kesehatan
Minat Studi Kesehatan Jiwa Masyarakat
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga**

Oleh:

**NI LUH DELIYANI
NIM. 101314153040**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2015**

PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Tesis
Minat Studi Kesehatan Jiwa Masyarakat
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Magister Kesehatan (M. Kes.)
Pada Tanggal 19 Juni 2015**

Mengesahkan

**Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat**

Dekan,

**Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.
NIP. 195603031987012001**

Tim Penguji:

**Ketua : Prof. Hendy Margono, dr., Sp.KJ(K)
Anggota : Prof. Marlina S.M., dr., Sp.KJ(K), PGD Pall Med
Dr. Sri Adiningsih, dr., M.S., MCN
Dr. Hari Basuki Notobroto., dr., M.Kes
Dr. Hamidah, S.Psi, M.Si**

PERSETUJUAN

TESIS

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Kesehatan (M.Kes.)
Minat Studi Kesehatan Jiwa Masyarakat
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga**

Oleh:

**NI LUH DELIYANI
NIM. 101314153040**

**Menyetujui
Surabaya, 19 Juni 2015**

Pembimbing Ketua

Pembimbing

**Prof. Marlina S. M., dr., Sp.KJ(K), PGD Pall Med
NIP. 194712041976032001**

**Dr. Sri Adiningsih, dr., M.S., MCN
NIP. 195006261978032001**

**Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat**

**Dr. Sri Adiningsih, dr., M.S., MCN
NIP. 195006261978032001**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Ni Luh Deliyani
NIM : 101314153040
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Minat Studi : Kesehatan Jiwa Masyarakat
Angkatan : 2013/2014
Jenjang : Magister

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan tesis saya yang berjudul :

EFEKTIVITAS TERAPI HUMOR DENGAN MEDIA FILM KOMEDI UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI TRESNA WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 19 Juni 2015

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Deliyani
NIM.101314153040

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas Berkat dan Rahmat-Nya penyusunan tesis dengan judul **"Efektivitas Terapi Humor dengan Media Film Komedi Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada lansia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya"** ini dapat terselesaikan.

Tesis ini berisikan mengenai terapi humor dengan media film komedi untuk menurunkan tingkat kecemasan pada lansia yang tinggal di panti werdha.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Prof. Marlina S. M., dr., Sp.KJ(K), PGD Pall Med selaku Pembimbing Ketua yang dengan penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, semangat dan saran sehingga tesis ini bisa terselesaikan dengan baik. Ucapan terima kasih yang tak terhingga juga saya sampaikan kepada Dr. Sri Adiningsih, dr., M.S., MCN selaku Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi dan saran demi kesempurnaan tesis ini.

Dengan terselesainya tesis ini, perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Moh. Nasih, SE., M.T., AK., CMA., CA selaku Rektor Universitas Airlangga Surabaya.
2. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.
3. Dr. Sri Adiningsih, dr., M.S., MCN selaku Ketua Program Studi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat sekaligus Ketua Minat Kesehatan Jiwa Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.
4. Alm. Prof. Dr. Moeljono Notosoedirdjo, dr., Sp.S., Sp.KJ(K), MPH. (JHU) beserta seluruh dosen pengajar Minat Kesehatan Jiwa Masyarakat yang telah memberikan bimbingan dan pembinaan kepada saya selama mengikuti pendidikan.
5. Dosen penguji : Prof. Hendy Margono, dr., Sp.KJ(K), Prof. Marlina S. M., dr., Sp.KJ(K), PGD Pall Med., Dr. Sri Adiningsih, dr., M.S., MCN., Dr. Hari Basuki N., dr., M.Kes. dan Dr. Hamidah, S.Psi, M.Si., atas kesediaan menguji dan membimbing dalam perbaikan tesis ini.
6. Kepala Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya beserta staf yang telah memberikan ijin melakukan penelitian.
7. Seluruh responden yang ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Suamiku tercinta I Gde Eka Sugiarta, dr., anak-anakku tersayang Ayu Putu Githa Maheswari dan Kadek Agus Surya Udiyana, terima kasih atas cinta, kasih sayang, pengorbanan, kesabaran, ketulusan dan doanya selama menyelesaikan pendidikan ini.
9. Bapak-ibuku, kedua mertua, serta saudara saya, atas bantuan doa, moril dan materiil sehingga tugas bisa terselesaikan dengan baik.
10. Teman seperjuangan di Minat Kesehatan Jiwa Masyarakat dan seluruh teman-teman seangkatan Program Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya angkatan 2013, atas segala motivasi dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan di Universitas Airlangga Surabaya.

11. Semua pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan tesis ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Demikian, semoga tesis ini bisa memberi manfaat bagi diri kami sendiri dan pihak lain yang menggunakan.

Surabaya, 19 Juni 2015

Penulis



SUMMARY

Humor Therapy Effectiveness by Comedy Movie to Decrease Anxiety Level in the Elderly at Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya

The aging process was a natural process in human that the changing occurred or function decline of biological, psychological, social, cultural and spiritual. Mental health disorders began to be experienced by the elderly when they felt the signs of the aging process as feeling of sadness, anxiety, loneliness and irritability. The most mental health problem that often arises in the elderly was anxiety. Anxiety was unclear spreading fearful, that associate with feeling of uncertainty and helplessness. This emotional state did not have a specific object.

Epidemiological Catchment Area Program (ECA) of the National Institute of Mental Health found that the prevalence of anxiety in 65 years old elderly was over 5.5% in a month. The most common anxiety was phobia which prevalence was 4-8%. Anxiety disorders was began in early adulthood or middle, but few after 60 years old of age.

Anxiety management in the elderly could be done by humor therapy. Association for Applied and Therapeutic Humor (AATH) stated that humor could be used as a therapeutic intervention that could stimulate the expression of delight. Comedy movie as a stimulus that could cause a sense of humor. Humor, basically contained a charge of positive emotion, so humor could replace feeling of anxiety, depression or anger, and allows people to think more broadly, flexibly and creatively to solve the problem.

This study aimed to determine the effectiveness of humor therapy by watching comedy movie on the decreasing of anxiety level in the elderly. This quasi-experimental study was conducted at Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya, by using non-randomized control group pretest posttest design. Samples that met the inclusion criteria were 18 that was divided to two groups based on the block. Ten persons in the east block were treated by watching comedy movie and eight in western block were used as control group. Both groups performed pretest and posttest at the same time to determine the level of anxiety by using the Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A).

Wilcoxon Signed Ranks Test results $z = -2.460$ and $p = 0.014$ that there was different of anxiety level before and after humor therapy in the treated group. The control group results, $z = -1.000$ and $p = 0.317$ show there was no different in anxiety levels. Wilcoxon Mann Whitney Test results $z = -2.379$ and $p = 0.017$ that there was different in anxiety level between the treated group and control group. Effectiveness of humor therapy by watching comedy movie to decrease anxiety level was 34.7%.

The conclusion of our study suggested humor therapy by watching comedy movie can decrease the anxiety level in the elderly at Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya. It is recommended that comedy humor therapy can be used as a therapeutic intervention to reduce the level of anxiety in the elderly.