

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>HALAMAN PRASYARAT GELAR</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>SUMMARY</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH</b> .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Kajian Masalah.....	10
1.3 Rumusan Masalah.....	14
1.4 Tujuan Penelitian.....	14
1.5 Manfaat Penelitian.....	14
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>2.1 Konsep Lansia</b> .....	16
2.1.1 Pengertian Lansia.....	16
2.1.2 Batas Lanjut Usia.....	17
2.1.3 Proses Menua.....	18
2.1.4 Teori Proses Menua.....	19
2.1.5 Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia.....	30
2.1.6 Tipe Kepribadian Lansia.....	40
2.1.7 Masalah Kesehatan Mental pada Lansia.....	41
2.1.8 Peran Anggota Keluarga dalam Perawatan Lansia.....	45
<b>2.2 Konsep Kecemasan</b> .....	46
2.2.1 Pengertian.....	48
2.2.2 Etiologi Kecemasan.....	50
2.2.3 Tingkat Kecemasan.....	57
2.2.4 Rentang Respon Kecemasan.....	60
2.2.5 Respon Terhadap Kecemasan.....	61
2.2.6 Cara Pengukuran Kecemasan.....	63
2.2.7 Kecemasan Pada lansia.....	66

2.3	<b>Konsep Humor</b> .....	69
2.3.1	Pengertian Humor .....	69
2.3.2	Teori Humor.....	72
2.3.3	Proses Humor Berdasarkan Perspektif Psikologi .....	73
2.3.4	Fungsi Psikologi Humor .....	77
2.3.5	Jenis-jenis Humor .....	82
2.3.6	Manfaat Humor .....	82
2.3.7	Mekanisme Stimulasi Terapi Humor Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan.....	87
2.3.8	Tujuan Media Perfilman .....	89
2.3.9	Film Komedi .....	90
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	93
3.2	Hipotesis Penelitian.....	96
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
4.1	Jenis Penelitian.....	97
4.2	Rancangan Penelitian.....	97
4.3	Waktu dan Tempat Penelitian.....	98
4.4	Populasi, Sampel dan Tehnik Pengambilan Sampel.....	99
4.5	Identifikasi Variabel, Definisi Operasional.....	101
4.6	Instrumen Penelitian.....	105
4.7	Prosedur Penelitian.....	106
4.8	Analisa Data.....	115
4.9	Kerangka Operasional.....	116
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL DAN ANALISIS DATA</b>	
5.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	117
5.2	Analisis Tingkat Kecemasan.....	123
5.2.1	Karakteristik Responden.....	123
5.2.2	Analisis Tingkat Kecemasan Responden.....	127
5.2.3	Perubahan yang Terjadi Selama Terapi Humor.....	130
<b>BAB 6</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
6.1	Karakteristik Lansia.....	135
6.2	Tingkat Kecemasan pada Lansia Sebelum Terapi Humor dengan Media Film Komedi.....	139
6.3	Tingkat Kecemasan pada Lansia Setelah Terapi Humor dengan Media Film Komedi.....	141
6.4	Efektivitas Terapi Humor dengan Media Film Komedi untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Lansia.....	144
6.5	Keterbatasan Penelitian.....	149

**BAB 7 PENUTUP**

7.1 Kesimpulan. ....	150
7.2 Saran.....	150

**DAFTAR PUSTAKA.....**  
**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	103
Tabel 4.2 Kegiatan Perlakuan Terapi Humor .....	108
Tabel 4.3 Protokoler Kegiatan Terapi Humor.....	111
Tabel 5.1 Karakteristik Tingkat Kecemasan Lansia .....	123
Tabel 5.2 Perbedaan Karakteristik Berdasarkan Usia Responden .....	124
Tabel 5.3 Perbedaan Karakteristik Berdasarkan <i>Activity Daily Living</i> Responden .....	124
Tabel 5.4 Perbedaan Karakteristik Berdasarkan Tingkat Pendidikan Responden.....	125
Tabel 5.5 Perbedaan Karakteristik Berdasarkan Lama Tinggal Responden.	126
Tabel 5.6 Perbedaan Karakteristik Berdasarkan Kunjungan Keluarga Responden .....	127
Tabel 5.7 Tingkat Kecemasan pada Lansia Sebelum Terapi Humor dengan Media Film Komedi .....	128
Tabel 5.8 Tingkat Kecemasan pada Lansia Setelah Terapi Humor dengan Media Film Komedi .....	128
Tabel 5.9 Tingkat Kecemasan Lansia pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	129

**DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 1.2 Kajian Masalah Kecemasan pada Lansia.....	10
Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan .....	60
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Efektivitas Terapi Humor dengan Media Film Komedi terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia .....	93
Gambar 4.1 Rancangan Dasar Penelitian Efektivitas Terapi Humor dengan Media Film Komedi terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia.	97
Gambar 4.2 Lembar <i>Log Book</i> pada Terapi Humor .....	113
Gambar 4.3 Lembar Analisis Permasalahan Setiap Perlakuan Terapi Humor.....	114
Gambar 4.4 Kerangka Operasional .....	116
Gambar 5.1 Denah Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya .....	121

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 Surat Keterangan Etik Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Keterangan Tempat Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 9 Lembar Terapi Humor
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner *Short Portable Mental Status Questionnaire*
- Lampiran 11 Lembar *Log Book*
- Lampiran 12 Lembar Analisis Permasalahan Setiap Perlakuan
- Lampiran 13 Statistik
- Lampiran 14 Foto-foto Kegiatan



## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH



<i>AATH</i>	: <i>Association for Applied and Therapeutic Humor</i>
<i>ACTH</i>	: <i>Adreno Cortico Tropin Hormon</i>
<i>ADL</i>	: <i>Activity Daily Living</i>
<i>BMR</i>	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
<i>BPS</i>	: Badan Pusat Statistik
<i>CHPA</i>	: <i>Cortical Hypothalamic Pituitary Adrenalin</i>
<i>DNA</i>	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
<i>ECA</i>	: <i>Epidemiological Catchment Area</i>
<i>FSH</i>	: <i>Folicle Stimulating Hormone</i>
<i>GABA</i>	: <i>Aminobutirik-gamma neroregulator</i>
<i>GFR</i>	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
<i>HDL</i>	: <i>High Density Lipoprotein</i>
<i>HPA</i>	: <i>Hypothalamic Pituitary Adrenalin</i>
<i>HRS-A</i>	: <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
<i>LCD</i>	: <i>Liquid Cristal Display</i>
<i>LH</i>	: <i>Leutenizing Hormone</i>
<i>NAPZA</i>	: Narkotika, Alkohol dan Zat Adiktif
<i>PPDGJ</i>	: Pedoman Penggolongan Diagnosis Gangguan Jiwa
<i>SD</i>	: Sekolah Dasar
<i>SMA</i>	: Sekolah Menengah Atas
<i>SMP</i>	: Sekolah Menengah Pertama
<i>SPMSQ</i>	: <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>
<i>RPF</i>	: <i>Renal Plasma Flow</i>
<i>TSH</i>	: <i>Tyroid Stimulating hormone</i>
<i>UGD</i>	: Unit Gawat Darurat
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>

$\leq$	: Lebih Kecil Sama Dengan
$<$	: Kurang dari
%	: Persen
=	: Sama dengan
$\pm$	: Kurang lebih
$^{\circ}\text{C}$	: Derajat Celcius

