

TESIS

**DETERMINAN KETERGANTUNGAN PONSEL PADA PELAJAR
SEKOLAH LANJUTAN TINGKAT ATAS (SLTA)
DI KECAMATAN OEBOBO, KOTA KUPANG
NUSA TENGGARA TIMUR**



SHELA CHRISTINE PELLO

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2015**

TESIS

**DETERMINAN KETERGANTUNGAN PONSEL PADA PELAJAR
SEKOLAH LANJUTAN TINGKAT ATAS (SLTA)
DI KECAMATAN OEBOBO, KOTA KUPANG
NUSA TENGGARA TIMUR**



**SHELA CHRISTINE PELLO
NIM 101141028**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2015**

**DETERMINAN KETERGANTUNGAN PONSEL PADA PELAJAR
SEKOLAH LANJUTAN TINGKAT ATAS (SLTA)
DI KECAMATAN OEBOBO, KOTA KUPANG
NUSA TENGGARA TIMUR**

TESIS

**Untuk memperoleh gelar Magister Kesehatan Masyarakat
Minat Studi Kesehatan Jiwa Masyarakat
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga**

Oleh:

**SHELA CHRISTINE PELLO
NIM. 101141028**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2015**

PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Tesis
Minat Studi Kesehatan Jiwa Masyarakat
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Magister Kesehatan (M.Kes.)
pada tanggal 25 Juni 2015**

Mengesahkan

**Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat**

Dekan,

**Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.
NIP-195603031987012001**

Tim Penguji:

**Ketua : Dr. Rachmat Hargono, dr. M.S., M.PH
Anggota : 1. Dr. Sri Adiningsih, dr., M.S., MCN
2. Prof. Dr. Rika Subarniati T, dr., S.KM
3. Dr. Hari Basuki Notobroto, dr., M.Kes
4. Dr. Nurul Hartini, S.Psi, M.Kes**

PERSETUJUAN

TESIS

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Kesehatan (M. Kes)
Minat Studi Kesehatan Jiwa Masyarakat
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga**

Oleh

**SHELA CHRISTINE PELLO
NIM. 101141028**

**Menyetujui,
Surabaya, 25 Juni 2015**

Pembimbing Ketua

Pembimbing

**Dr. Sri Adiningsih, dr., M.S., MCN
NIP. 195006261978032001**

**Prof. Dr. Rika Subarniati T., dr., S.KM
NIK. 139070843**

**Mengetahui,
Plt. Koordinator Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat**

**Nurul Fitriyah, S.KM., M.PH
NIP. 197511212005012002**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Shela Christine Pello
NIM : 101141028
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Minat Studi : Kesehatan Jiwa Masyarakat
Angkatan : 2011
Jenjang : Magister

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan tesis saya yang berjudul :

Determinan Ketergantungan Ponsel Pada Pelajar Sekolah Lanjutan Tingkat Atas (SLTA) di Kecamatan Oebobo, Kota Kupang Nusa Tenggara Timur.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 25 Juni 2015

BIETERAI
TEAPEL
20347ADF33128253
6000
PLAS KRI/DP/AN
Shela Christine Pello

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat-Nya dalam penyusunan tesis dengan judul **“Determinan Ketergantungan Ponsel Pada Pelajar Sekolah Lanjutan Tingkat Atas (SLTA) di Kecamatan Oebobo, Kota Kupang Nusa Tenggara Timur”** ini dapat terselesaikan.

Tesis ini berisikan mengenai analisis determinan ketergantungan ponsel pada pelajar Sekolah Lanjutan Menengah Atas terkait diberlakukannya tata tertib mengenai larangan membawa ponsel ke sekolah. Perlunya mengetahui tingkat ketergantungan ponsel pada pelajar melalui pelajar sendiri, orang tua, teman, dan guru. Penggunaan ponsel oleh pelajar perlu dilihat manfaat, tujuan, dan intensitas penggunaan terkait dengan ketergantungan ponsel. Penggunaan yang berlebihan dapat menimbulkan masalah psikologis yang turut membahayakan diri pengguna dan orang sekitar, sehingga diharapkan dapat dilakukan upaya pencegahan dini yang tepat.

Pada kesempatan ini, perkenankan penulis dengan kerendahan hati dan ketulusan hati menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang tak terhingga kepada Dr. Sri Adiningsih, dr., M.S., MCN selaku Pembimbing Ketua yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, semangat serta saran sehingga usulan penelitian tesis ini dapat terselesaikan dengan baik. Ucapan terima kasih yang tak terhingga juga penulis sampaikan kepada Prof. Dr. Rika Subarniati T, dr., S.KM selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi dan saran demi kesempurnaan tesis ini.

Dengan terselesaikannya tesis ini, perkenankan saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Moh. Nasih, SE., MT., AK., CMA., CA selaku Rektor Universitas Airlangga
2. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S., M.CN selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
3. Plt. Koordinator Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Ibu Nurul Fitriyah, S.KM., M.PH selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
4. Ketua Minat Studi Kesehatan Jiwa Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga almarhum Prof. Dr. H.R. Moeljono N, dr., Sp.S., Sp.KJ, MPH (JHU) yang telah membagikan ilmunya bagi mahasiswa.
5. Ketua penguji Dr. Rachmat Hargono, dr., M.S., M.PH, dan anggota penguji Dr. Sri Adiningsih, dr., M.S., M.CN, Prof. Dr. Rika Subarniati T, dr., S.KM, Dr. Hari Basuki Notobroto, dr., M.Kes, serta Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes atas kesediaan menguji dan membimbing dalam perbaikan tesis ini.
6. Konsultan Prof. Dr. Lestari Basoeki, dr., Sp. KJ atas dukungan dan kesediaanya untuk memberikan masukan bagi penyelesaian tesis ini.

7. Pelajar dan guru SMAN 1 Kupang, SMKN 1 Kupang, dan SMA Kristen Mercusuar Kupang serta keluarga para pelajar yang telah bersedia bekerja sama dan membantu memberikan keperluan data dalam pembuatan tesis ini.
8. Keluarga saya, bapak Prof. Dr. Jimmy Pello, SH., MS, ibu Dra. Mariana Pello-Perang, M.Hum, adik Astrid H. Pello, S.Sos., M.PSDM dan suami tercinta Relly Isak Suke, S.Pd yang telah memberikan doa dan dukungan serta semangat dalam menyelesaikan tesis.
9. Teman-teman seangkatan dan terutama sepeminatan Kesehatan Jiwa Masyarakat angkatan 2011 yang telah bersama-sama menyelesaikan perkuliahan dan dengan segenap perhatian, motivasi serta saran sampai pada penyelesaian tesis.
10. Teman terbaik penulis yaitu, Juwita Sari Suwitomo, S.M, Irma, Astri, Itin, K' Ocy, Yudha, Mbak Lia, Fifi, Mas Zul dan semua teman lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa.
11. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan tesis ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari begitu banyak dukungan, bimbingan, bantuan serta kemudahan yang diberikan oleh berbagai pihak hingga terselesaikannya usulan penelitian tesis ini. Pada kesempatan ini pula tidak lupa penulis sampaikan permohonan maaf atas segala kesalahan dan kekhilafan yang penulis lakukan selama menempuh pendidikan dan penelitian hingga terselesainya penulisan tesis ini.

Walaupun telah berusaha sebaik mungkin namun disadari masih banyak kekurangan pada usulan penelitian tesis ini, untuk itu kritik dan saran sangat diharapkan demi kesempurnaan tesis ini. Semoga tesis ini bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Surabaya, Juni 2015

Penulis